

OCTUBRE 2025

<https://www.comunidad.madrid/hospital/rlafora/>

HOSPITAL U. R. LAFORA

NEWSLETTER



¡Somos Hospital Universitario!

Supone un hito histórico para el centro, que consolida así su papel como hospital de referencia en salud mental dentro del sistema público madrileño y refuerza su compromiso con la formación, la investigación y la innovación al servicio de las personas.

Eventos en el Lafora



El 18/10 se celebró en el Hospital la I edición del **Lafora Fest**, iniciativa que tiene como objetivo **desestigmatizar y visibilizar la importancia del cuidado de la salud mental**, así como promover un espacio de encuentro con el arte y la música como protagonistas. La consejera de Sanidad, **Fátima Matute**, participó en esta actividad enmarcada en el mes dedicado a la Salud Mental. [Leer más.](#)



El 10/10, con motivo del **Día Mundial de la Salud Mental**, se inauguró en el Hospital la **exposición fotográfica "Miradas del Lafora"**, del fotorreportero **Sergio González Valero**, que nos invita a mirar de frente, sin etiquetas, a las personas que conviven con una enfermedad mental. Contamos con la presencia de **Mercedes Navío**, gerente asistencial de Hospitales y coordinadora de la Oficina Regional de Salud Mental del Servicio Madrileño de Salud. [Leer más.](#)



El 16/10 celebramos la **IV Jornada de Cuidados Humanizados en Salud Mental** para reconocer la labor de los profesionales y compartir proyectos que ponen a las personas en el centro. Una jornada presidida por **Celia García Menéndez**, Directora General de Humanización, Atención y Seguridad del Paciente de la Comunidad de Madrid. [Leer más.](#)

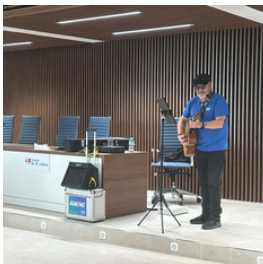
Actividades con pacientes



El **Hospital Universitario Rodríguez Lafora** celebró la **Semana Europea de la Movilidad** con actividades para pacientes y profesionales. [Leer más.](#)



El 07/10, se inició la primera jornada de **actividades asistidas con perros** en colaboración con el equipo profesional de **Perruneando Madrid**. [Leer más.](#)



El **Rodríguez Lafora** retoma los **"Conciertos por la Salud"**, en colaboración con la **Fundación Músicos por la Salud**. [Leer más.](#)



El 21/09 acogimos la proyección de la **'Séptima Sinfonía'** de Beethoven en el marco de **"El Real en Hospitales"**. [Leer más](#)

¿Sabías que...?

La música tiene un impacto positivo en la salud en general y en la mental en particular, ayudando a reducir el estrés, mejorando el estado de ánimo y favoreciendo la concentración y el bienestar físico.

Bibliografía:



Los profesionales del Lafora



Diana Molina, Gerente del Hospital Universitario Rodríguez Lafora; **Pedro Serrano**, geriatra y coordinador del proceso médico; **David Martín de la Mota Sanz**, de planificación; e **Irene Araque Criado**, Directora de Enfermería, estuvieron representando al centro en el **XLI Congreso de Sociedad Española de Calidad Asistencial**.



Una profesional del Hospital Universitario Rodríguez Lafora, **Aurora Döll**, psiquiatra de la Unidad de Trastornos de la Personalidad, participó el 25/10 en el **Webinar "Abuso de alcohol y otras sustancias psicoactivas en los Trastornos de Personalidad"** de la Asociación Psiquiátrica Peruana.



Una profesional de nuestro centro, **Marién Martín de Argila Lorente**, médico interno residente de Psiquiatría en el Hospital Universitario Rodríguez Lafora, estará moderando una de las mesas de un simposio de residentes en el marco del **XVIII Congreso Nacional de Psiquiatría**.



Os invitamos a escuchar (minuto 51:40) la intervención de **Susana García**, fisioterapeuta del Hospital Universitario Rodríguez Lafora, **en el programa 'Al Límite' (11/10/25) de Radio Marca**. En él reflexiona sobre los beneficios del ejercicio físico en la salud mental y de cómo prevenir, tratar y rehabilitar con fisioterapia este tipo de patologías.

Se ha retirado la puerta de Gerontopsiquiatría

Coincidiendo con el **Día Internacional de las Personas de Edad**, celebrado el 1 de octubre, el **Hospital Universitario Rodríguez Lafora** dio un paso más en su compromiso con la humanización de la atención sanitaria y la mejora del bienestar de las personas mayores, eliminando la puerta de acceso a la Unidad de Gerontopsiquiatría, un gesto simbólico con el que **se busca fomentar un hospital más abierto**, en el que pacientes y mayores puedan disfrutar de mayor libertad de movimiento y un entorno menos restrictivo. Esta medida responde al convencimiento de que la salud mental de las personas de edad avanzada se beneficia de la interacción, la autonomía y el acompañamiento. [Leer más.](#)



Nuevo servicio de scooter en el Hospital

En el **Hospital Universitario Rodríguez Lafora** seguimos avanzando hacia una atención más humana y accesible y el pasado 24 de octubre recibimos una scooter facilitada por la **Fundación FUNVIBA**, con el patrocinio de **Fondation Indosuez**, que facilitará la movilidad de pacientes y visitantes por nuestras instalaciones.

El evento contó con la presencia de **Alfredo Camacho Daza**, presidente de FUNVIBA; **Cristina López Jiménez**, directora de Gestión; y **María Victoria Vicente Martín**, presidenta de la Comisión de Humanización y Calidad Percibida. El servicio es gratuito y está a disposición de quienes así lo soliciten.



Próximos Eventos

- **18/11/2025:** I Jornada de Puertas Abiertas a Trabajo Social del Hospital Universitario Rodríguez Lafora
- **25/11/2025:** 20º Encuentro de Enfermeras de Salud Mental AEESME
- **25/11/2025:** Stand y actividades de concienciación por el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer