

JUNIO 2025

<https://www.comunidad.madrid/hospital/rlafora/>

HOSPITAL DR. R. LAFORA

NEWSLETTER



Bienvenido verano

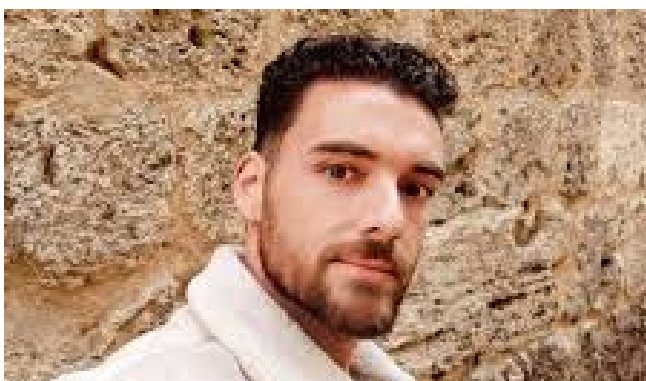
El verano llega para recordarnos la importancia de hacer una pausa, respirar profundo y reconectar con lo que nos da energía.

Queremos aprovechar esta oportunidad para desearos un merecido descanso. Sabemos que el año ha estado lleno de trabajo, retos y aprendizajes, y que todos necesitamos parar para recuperar fuerzas.

Para quienes estéis de guardia o trabajando este verano, nuestro agradecimiento por vuestra entrega y compromiso. También para vosotros deseamos espacios de respiro y bienestar.

Aprovechar la ocasión para volver con energía para seguir haciendo lo que mejor sabemos: cuidar de los demás.

¡Feliz verano a todas y todos!



Conociendo a Julio

Julio González Luis, doctor en Ciencias de la Salud, enfermera especialista en Salud Mental, máster en Investigación y Cuidados de la Salud por la Universidad Complutense de Madrid, máster en Género y Salud por la Universidad Rey Juan Carlos, y máster en Administración Sanitaria por el Instituto de Salud Carlos III y la UNED. Actualmente es coordinador de la Unidad de Docencia, Investigación e Innovación del Hospital Doctor Rodríguez Lafora

¿Cómo han sido estos primeros meses en el hospital?

Muy enriquecedores. Me he sentido bien acogido desde el primer día y he aprendido mucho a nivel profesional y humano.

¿Qué te ha sorprendido del día a día?

Esperaba una adaptación más lenta, pero encontré un ambiente cercano, colaborativo y muy abierto a la iniciativa.

¿Qué destacarías del equipo?

El compañerismo, la disposición a ayudar y la comunicación fluida. Es un entorno muy positivo, incluso en momentos difíciles.

¿Qué te gustaría aportar en el futuro?

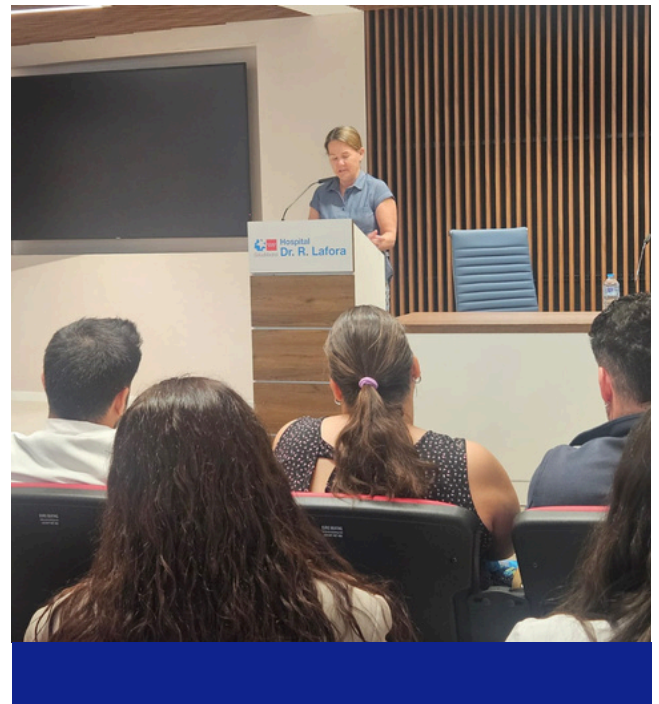
Impulsar proyectos de investigación y docencia, acompañar a quienes empiezan, y contribuir a mejorar la vida de nuestros pacientes.

Bienvenida a residentes

El Hospital Rodríguez Lafora dio la bienvenida a sus nuevos residentes en una jornada clave para su proceso de transformación. Los asistentes conocieron las líneas estratégicas del cambio: humanización de la atención en salud mental, impulso a la investigación, modernización tecnológica y un modelo docente basado en la excelencia y la ética.

Destacó la intervención de Sofía, **madre de un paciente y secretaria del Comité de Asociaciones y Familias del hospital**, que subrayó la importancia de integrar a las familias en la atención y la formación, reafirmando el compromiso del hospital con un modelo verdaderamente centrado en las personas.

También, por primera vez participó el Foro Español de Pacientes, aportando la experiencia de quienes viven la enfermedad mental.



Reconocimientos

- **Premio Admirables 2025** - Irene Araque en la categoría de enfermería.
- **Tercer Premio a la Investigación en Enfermería de la Comunidad de Madrid** - Julio González
- **Premio a la mejor comunicación en el Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental** - Fernando Pérez Adán

¿Sabías que...?

En nuestro hospital hemos comenzado a ofrecer el servicio de **Hospitalización a Domicilio**, una modalidad asistencial que permite trasladar la atención hospitalaria al hogar del paciente.

Esta opción reduce los riesgos asociados a la hospitalización convencional, mejora el confort y la calidad de vida, y mantiene la seguridad y el seguimiento médico especializado.

Es una apuesta por la humanización de los cuidados y la adaptación a las necesidades de cada persona.



Actividades y Eventos

- **23/05/2025:** Día Internacional de la enfermería
- **06/06/2025:** X Jornadas de Investigación de Enfermería de Salud Mental
- **13/06/2025:** Bienvenida a nuevos residentes
- **24/06/2025:** 2º Edición de Concurso de Recetas Saludables

Bibliografía:

