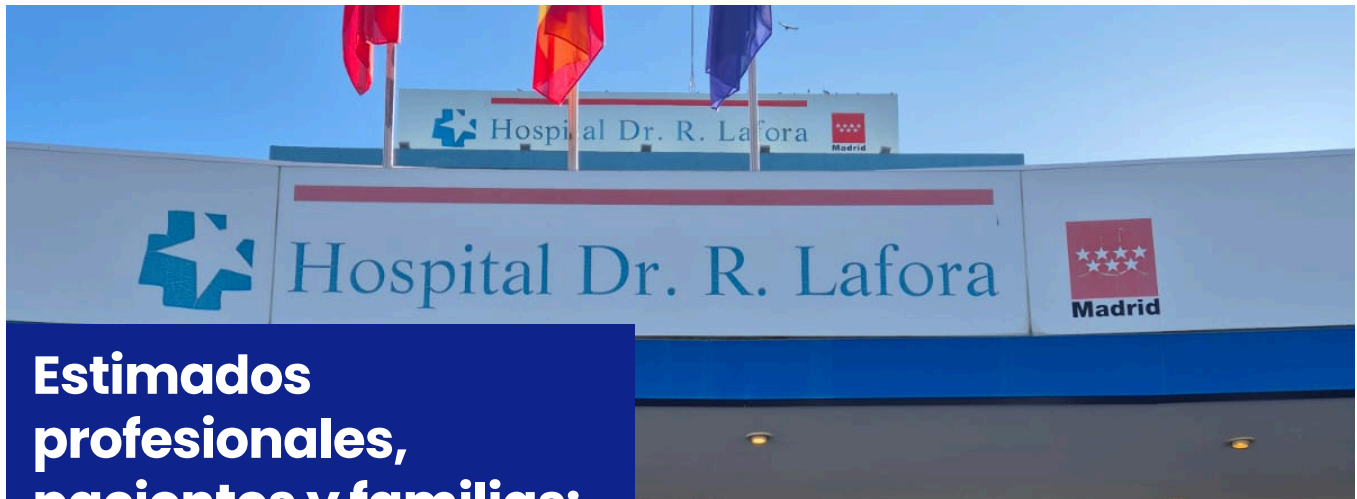


ABRIL 2025

<https://www.comunidad.madrid/hospital/rlafora/>

HOSPITAL DR. R. LAFORA

# NEWSLETTER



## Estimados profesionales, pacientes y familias:

Desde la dirección nos complace presentarles esta primera edición de nuestra newsletter institucional. Con esta publicación, que tendrá una periodicidad trimestral, queremos acercarles información relevante sobre nuestro hospital, compartir novedades y proyectos en marcha, y reforzar el vínculo con quienes forman parte de esta gran comunidad.

Nuestro compromiso es seguir mejorando cada día para brindar una atención de calidad, y creemos que la comunicación es clave en este camino.

Agradecemos su confianza y los invitamos a acompañarnos en esta nueva etapa de comunicación.



### Historias con voz:

#### Entrevista a M<sup>a</sup> Elena S.R. sobre "Músicos por la Salud"

En nuestra sección especial, hablamos con M<sup>a</sup> Elena, paciente del hospital, que disfruta cada semana de la música en directo gracias a **Músicos por la Salud**. Nos cuenta de primera mano cómo vive esta experiencia.

*¿Te gusta la música?*

**"A mí me encanta la música, me lío a bailar en cuanto suena. Bailo samba, rumba, pasodoble... ¡Ayer mismo bailé 'Los Pajaritos'!"**

*¿Qué tipo de música os ponen los lunes en "Músicos por la Salud"?*

**"Nos ponen muchas canciones bonitas. Mi favorita es 'La Flaca' de Jarabe de Palo, pero también me gusta 'Aire' de Mecano. Disfrutamos una hora llena de música y alegría."**

*¿Cómo te sientes cuando empieza la actuación?*

**"Me pongo contenta porque me encanta bailar."**

*¿Y al salir del concierto?*

**"Salgo muy contenta, porque bailo con los compañeros, ¡a algunos los saco yo a bailar!"**

Además, nos cuenta con orgullo un momento especial:

**"Una vez, con Katia, canté una canción de Mecano. Fue muy emocionante."**



## Conoce a tu equipo

Os presentamos a Carmen Pérez, la primera cara visible al entrar al hospital.

"Hola, soy Carmen. Soy celadora, aunque mis inicios fueron de auxiliar de control, aquí en el Rodríguez Lafora.

Llevo 20 años trabajando en este hospital, para mí es mi casa.

Siempre he estado muy a gusto en el trabajo y hay mucho compañerismo.

Lo que más me gusta de mi trabajo es la sensación de que colaboro en la experiencia de los familiares. No solo es coger el teléfono, es ofrecer ayuda, es escuchar... la gente llama muy nerviosa y preocupada porque son situaciones muy complicadas e intento relajarles, facilitarles ese tránsito y en definitiva, ayudar.

Me siento bien aquí."



## Reconocimientos

- Finalistas Premios HUMANS de Humanización, por el proyecto "Los irregulares del Lafora: transformando estigmas a través de la radio"



### ● ¿Sabías que...?

**Músicos por la Salud** es una ONG que, desde su fundación en 2015, lleva la música en directo a hospitales y centros sociosanitarios para humanizar estos espacios y mejorar el bienestar de los pacientes.

A través de melodías y canciones, generan momentos de respiro, compañía y cercanía, ayudando a reducir el estrés, estimular la memoria, mejorar la autoestima e incrementar la cohesión social.

Su labor ha llegado a 65 hospitales y 300 centros sociosanitarios y asistenciales, ofreciendo a los pacientes la oportunidad de escuchar y disfrutar de sus canciones favoritas.

Porque la música no solo suena... también sana 



## Actividades y Eventos

### Eventos pasados:

10/03/2025: Jornada puertas abiertas residentes.

03/04/2025: Comité de Asociaciones y Familias

### Próximos eventos:

06/05/2025: celebración del Día de la Salud

Bibliografía:

