

Fecha del CVA

30/03/2025

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre *	Francisco		
Apellidos *	Alvarez Blasco		
Sexo *	Hombre	Fecha de Nacimiento *	
DNI/NIE/Pasaporte *		Teléfono *	
URL Web			
Dirección Email	francisco.alvarez@salud.madrid.org		
Identificador científico	Open Researcher and Contributor ID (ORCID) *	0000-0002-9378-6166	
	Researcher ID		
	Scopus Author ID		

* Obligatorio

A.1. Situación profesional actual

Puesto	Jefe de Sección Endocrinología y Nutrición		
Fecha inicio	2023		
Organismo / Institución	Hospital Universitario Ramón y Cajal		
Departamento / Centro			
País		Teléfono	
Palabras clave			

A.3. Formación académica

Grado/Master/Tesis	Universidad / País	Año
Programa Oficial de Doctorado en Medicina	Universidad de Alcalá	2011
Licenciado en Medicina y Cirugía	Universidad Complutense de Madrid	1998

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM

Consulta Monográfica de Hipogonadismo.

Áreas de Interés: Hipogonadismo. Diabetes. Obesidad. Síndrome del ovario poliquístico.

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- Artículo científico.** (1/5) Alpañés, M.; Álvarez Blasco, F.; Fernández Durán, E.; Luque Ramírez, M.; Escobar Morreale, HF.2017. Combined oral contraceptives plus spironolactone compared with metformin in women with polycystic ovary syndrome: a one-year randomized clinical trial.European journal of endocrinology. 177-5, pp.399-408. ISSN 1479-683X. <https://doi.org/10.1530/EJE-17-0516>
- Artículo científico.** Alpañés, M.; Luque Ramírez, M.; Martínez García, MÁ.; Fernández Durán, E.; (5/6) Álvarez Blasco, F.; Escobar Morreale, HF.2015. Influence of adrenal hyperandrogenism on the clinical and metabolic phenotype of women with polycystic ovary syndrome.Fertility and sterility. 103-3, pp.795-801. ISSN 1556-5653. <https://doi.org/10.1016/j.fertnstert.2014.12.105>.

- 3 **Artículo científico.** Escobar Morreale, HF.; (2/4) Alvarez Blasco, F.; Botella Carretero, JI.; Luque Ramírez, M.2014. The striking similarities in the metabolic associations of female androgen excess and male androgen deficiency.Human reproduction (Oxford, England). 29-10, pp.2083-2174. ISSN 1460-2350. <https://doi.org/10.1093/humrep/deu198>
- 4 **Artículo científico.** Luque Ramírez, M.; Martí, D.; Fernández Durán, E.; Alpañés, M.; (5/6) Álvarez Blasco, F.; Escobar Morreale, HF.2014. Office blood pressure, ambulatory blood pressure monitoring, and echocardiographic abnormalities in women with polycystic ovary syndrome: role of obesity and androgen excess.Hypertension. 63-3, pp.624-633. ISSN 1524-4563. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.113.02468>
- 5 **Artículo científico.** Borruel, S.; Moltó, JF.; Alpañés, M.; Fernández Durán, E.; (5/7) Álvarez Blasco, F.; Luque Ramírez, M.; Escobar Morreale, HF.2014. Surrogate markers of visceral adiposity in young adults: waist circumference and body mass index are more accurate than waist hip ratio, model of adipose distribution and visceral adiposity index.PloS one. 9-12, pp.e114112. ISSN 1932-6203. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0114112>
- 6 **Artículo científico.** M. Insenser; A. Quintero Tobar; S. De Lope Quiñones; (4/7) F. Álvarez Blasco; MA. Martínez García; Manuel Luque Ramírez; HF. Escobar Morreale. 2023. Validation of circulating microRNAs miR-142-3p and miR-598-3p in women with polycystic ovary syndrome as potential diagnostic markers. Human Reprod. <https://doi.org/10.1093/humrep/dead043>
- 7 **Artículo científico.** Manuel Luque Ramírez; Andrés Ortiz Flores; MA. Martínez García; et al; HF. Escobar Morreale; (9/10) F. Álvarez Blasco. 2022. Effect of iron depletion by bloodletting vs. observation on oxidative stress biomarkers of women with functional hyperandrogenism taking a combined oral contraceptive: a randomized control trial. J Clin Med. 11.
- 8 **Artículo científico.** Manuel Luque Ramírez; Andrés Ortiz Flores; Lía Nattero Chavez; et al; HF. Escobar Morreale; (6/10) F. Álvarez Blasco. 2021. Bloodletting has no effect on the blood pressure abnormalities of hyperandrogenic women taking oral contraceptives in a randomized clinical trial. Sci Rep. 11. <https://doi.org/10.1038/s41598-021-01606-7>.
- 9 **Artículo científico.** M.Á. Martínez García; L. Nattero Chávez; (3/7) F. Álvarez Blasco; E. Fernández Durán; A. Quintero Tobar; H.F. Escobar Morreale; M. Luque Ramírez. 2021. Iron Overload in Functional Hyperandrogenism: In a Randomized Trial, Bloodletting Does Not Improve Metabolic Outcomes. J Clin Endocrinol Metab. In Press. <https://doi.org/10.1210/clinem/dgaa978>
- 10 **Artículo científico.** S. Moncayo; M. Insenser; (3/5) F. Álvarez Blasco; M. Luque Ramírez; H.F. Escobar Morreale. 2021. Postprandial responses of circulating energy homeostasis mediators to single macronutrient challenges: influence of obesity and sex hormones. Food Funct. In Press. <https://doi.org/10.1039/d0fo02305a>
- 11 **Artículo científico.** M. Insenser; M.Á. Martínez García; R. Fuertes Martín; N. Amigó Grau; (5/8) F. Álvarez Blasco; M. Luque Ramírez; X. Correig Blanchar; H.F. Escobar Morreale. 2020. Acute-phase glycoprotein profile responses to different oral macronutrient challenges: Influence of sex, functional hyperandrogenism and obesity. Clin Nutr. In Press. <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2020.08.006>
- 12 **Artículo científico.** M. Insenser; S. Moncayo; MA. Martínez García; E. Fernández Durán; S. Samino; (6/8) F. Álvarez Blasco; M. Luque Ramírez; H.F. Escobar Morreale. 2020. 2D Diffusion-Ordered 1 H-NMR Spectroscopy Lipidomic Profiling after Oral Single Macronutrient Loads: Influence of Obesity, Sex, and Female Androgen Excess. Mol Nutr Food Res. 64-9. <https://doi.org/10.1002/mnfr.201900928>
- 13 **Artículo científico.** Samuel Moncayo; María Insenser; Rafael Montes Nieto; Elena Fernández Durán; (5/7) Francisco Álvarez Blasco; Manuel Luque Ramírez; Héctor Francisco Escobar Morreale. 2020. Postprandial inflammatory responses after oral glucose, lipid and protein challenges: Influence of obesity, sex and polycystic ovary syndrome.Clinical Nutrition. 39-3, pp.876-885. <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2019.03.027>
- 14 **Artículo científico.** M.Á. Martínez García; M. Ojeda Ojeda; E. Rodríguez Martín; M. Insenser; S. Moncayo; (6/8) F. Álvarez Blasco; M. Luque Ramírez; H.F. Escobar Morreale. 2020. TLR2 and TLR4 Surface and Gene Expression in White Blood Cells after Fasting and Oral Glucose, Lipid and Protein Challenges: Influence of Obesity and Sex Hormones. Biomolecules.

- 15 Artículo científico.** M.Á. Martínez García; S. Moncayo; M. Insenser; F. Álvarez Blasco; (5/6) M. Luque Ramírez; H.F. Escobar Morreale. 2019. Metabolic Cytokines at Fasting and During Macronutrient Challenges: Influence of Obesity, Female Androgen Excess and Sex. Nutrients.
- 16 Artículo científico.** Andrés Ortiz Flores; Manuel Luque Ramírez; Elena Fernández Durán; (4/5) Francisco Álvarez Blasco; Héctor Francisco Escobar Morreale. 2019. Diagnosis of disorders of glucose tolerance in women with polycystic ovary syndrome (PCOS) at a tertiary care center: fasting plasma glucose or oral glucose tolerance test?. Metabolism. 93, pp.86-92. <https://doi.org/10.1016/j.metabol.2019.01.015>
- 17 Artículo científico.** Botella Carretero, JI.; Escobar Morreale, HF.; Martín, I; Valero, M.A.; Alvarez Blasco, F.; García, G; Varela, C; Cantarero, M. 2003. Weight gain and cardiovascular risk factors during smoking cessation with bupropion or nicotine. Horm Metab Res. 36. ISSN 0021-972X.
- 18** Borruel, S.; Fernández Durán, E.; Alpañés, M.; Martí, D.; Alvarez Blasco, F.; Luque Ramírez, M.; Escobar Morreale, HF.2013. Global adiposity and thickness of intraperitoneal and mesenteric adipose tissue depots are increased in women with polycystic ovary syndrome (PCOS).The Journal of clinical endocrinology and metabolism. 98-3, pp.1254-1317. ISSN 1945-7197.
- 19** Álvarez Blasco, F.; Luque Ramírez, M.; Escobar Morreale, HF.2011. Diet composition and physical activity in overweight and obese premenopausal women with or without polycystic ovary syndrome.Gynecological endocrinology : the official journal of the International Society of Gynecological Endocrinology. 27-12, pp.978-1059. ISSN 1473-0766.
- 20** Luque Ramírez, M.; Álvarez Blasco, F.; Alpañés, M.; Escobar Morreale, HF.2011. Role of decreased circulating hepcidin concentrations in the iron excess of women with the polycystic ovary syndrome.The Journal of clinical endocrinology and metabolism. 96-3, pp.846-898. ISSN 1945-7197.
- 21** Alvarez Blasco, F.; Luque Ramírez, M.; Escobar Morreale, HF.2010. Obesity impairs general health-related quality of life (HR-QoL) in premenopausal women to a greater extent than polycystic ovary syndrome (PCOS).Clinical endocrinology. 73-5, pp.595-1196. ISSN 1365-2265.
- 22** Luque Ramírez, M.; Mendieta Azcona, C.; Alvarez Blasco, F.; Escobar Morreale, HF.2009. Effects of metformin versus ethinyl-estradiol plus cyproterone acetate on ambulatory blood pressure monitoring and carotid intima media thickness in women with the polycystic ovary syndrome.Fertility and sterility. 91-6, pp.2527-2563. ISSN 1556-5653.
- 23** Luque Ramírez, M.; Alvarez Blasco, F.; Escobar Morreale, HF.2009. Antiandrogenic contraceptives increase serum adiponectin in obese polycystic ovary syndrome patients.Obesity (Silver Spring, Md.). 17-1, pp.3-12. ISSN 1930-7381.
- 24** Alvarez Blasco, F.; Martínez García, MA.; Luque Ramírez, M.; Parraza, N.; San Millán, JL.; Escobar Morreale, HF.2009. Role of haptoglobin in polycystic ovary syndrome (PCOS), obesity and disorders of glucose tolerance in premenopausal women.PloS one. 4-5, pp.e5606. ISSN 1932-6203.
- 25** Escobar Morreale, HF.; Botella Carretero, JI.; Martínez García, MA.; Luque Ramírez, M.; Alvarez Blasco, F.; San Millán, JL.2008. Serum osteoprotegerin concentrations are decreased in women with the polycystic ovary syndrome.European journal of endocrinology / European Federation of Endocrine Societies. 159-3, pp.225-257. ISSN 1479-683X.
- 26** Botella Carretero, JI.; Luque Ramírez, M.; Alvarez Blasco, F.; Peromingo, R.; San Millán, JL.; Escobar Morreale, HF.2008. The increase in serum visfatin after bariatric surgery in morbidly obese women is modulated by weight loss, waist circumference, and presence or absence of diabetes before surgery.Obesity surgery. 18-8, pp.1000-1006. ISSN 0960-8923.
- 27** Luque Ramírez, M.; Alvarez Blasco, F.; Uriol Rivera, MG.; Escobar Morreale, HF.2008. Serum uric acid concentration as non-classic cardiovascular risk factor in women with polycystic ovary syndrome: effect of treatment with ethinyl-estradiol plus cyproterone acetate versus metformin.Human reproduction (Oxford, England). 23-7, pp.1594-2195. ISSN 1460-2350.

- 28 Luque Ramírez, M.; Mendieta Azcona, C.; Alvarez Blasco, F.; Escobar Morreale, HF.2007. Androgen excess is associated with the increased carotid intima-media thickness observed in young women with polycystic ovary syndrome.Human reproduction (Oxford, England). 22-12, pp.3197-3400. ISSN 0268-1161.
- 29 Botella Carretero, JI.; Alvarez Blasco, F.; Villafruela, JJ.; Balsa, JA.; Vázquez, C.; Escobar Morreale, HF.2007. Vitamin D deficiency is associated with the metabolic syndrome in morbid obesity.Clinical nutrition (Edinburgh, Scotland). 26-5, pp.573-653. ISSN 0261-5614.
- 30 Luque Ramírez, M.; Alvarez Blasco, F.; Botella Carretero, JI.; Sanchón, R.; San Millán, JL.; Escobar Morreale, HF.2007. Increased body iron stores of obese women with polycystic ovary syndrome are a consequence of insulin resistance and hyperinsulinism and are not a result of reduced menstrual losses.Diabetes care. 30-9, pp.2309-2322. ISSN 1935-5548.
- 31 Botella Carretero, JI.; Alvarez Blasco, F.; Martínez García, MA.; Luque Ramírez, M.; San Millán, JL.; Escobar Morreale, HF.2007. The decrease in serum IL-18 levels after bariatric surgery in morbidly obese women is a time-dependent event.Obesity surgery. 17-9, pp.1199-1407. ISSN 0960-8923.
- 32 Luque Ramírez, M.; Alvarez Blasco, F.; Botella Carretero, JI.; Martínez Bermejo, E.; Lasunción, MA.; Escobar Morreale, HF.2007. Comparison of ethinyl-estradiol plus cyproterone acetate versus metformin effects on classic metabolic cardiovascular risk factors in women with the polycystic ovary syndrome.The Journal of clinical endocrinology and metabolism. 92-7, pp.2453-2514. ISSN 0021-972X.
- 33 Luque Ramírez, M.; Alvarez Blasco, F.; Mendieta Azcona, C.; Botella Carretero, JI.; Escobar Morreale, HF.2007. Obesity is the major determinant of the abnormalities in blood pressure found in young women with the polycystic ovary syndrome.The Journal of clinical endocrinology and metabolism. 92-6, pp.2141-2149. ISSN 0021-972X.
- 34 Botella Carretero, JI.; Alvarez Blasco, F.; San Millán, JL.; Escobar Morreale, HF.2007. Thyroid hormone deficiency and postmenopausal status independently increase serum osteoprotegerin concentrations in women.European journal of endocrinology / European Federation of Endocrine Societies. 156-5, pp.539-584. ISSN 0804-4643.
- 35 San Millán, JL.; Alvarez Blasco, F.; Luque Ramírez, M.; Botella Carretero, JI.; Escobar Morreale, HF.2006. The PON1-108C/T polymorphism, and not the polycystic ovary syndrome, is an important determinant of reduced serum paraoxonase activity in premenopausal women.Human reproduction (Oxford, England). 21-12, pp.3157-3218. ISSN 0268-1161.
- 36 Botella Carretero, JI.; Luque Ramírez, M.; Alvarez Blasco, F.; San Millán, JL.; Escobar Morreale, HF.2006. Mutations in the hereditary hemochromatosis gene are not associated with the increased body iron stores observed in overweight and obese women with polycystic ovary syndrome.Diabetes care. 29-11, pp.2556. ISSN 0149-5992.
- 37 Alvarez Blasco, F.; Botella Carretero, JI.; San Millán, JL.; Escobar Morreale, HF.2006. Prevalence and characteristics of the polycystic ovary syndrome in overweight and obese women.Archives of internal medicine. 166-19, pp.2081-2087. ISSN 0003-9926.
- 38 Escobar Morreale, HF.; Villuendas, G.; Botella Carretero, JI.; Alvarez Blasco, F.; Sanchón, R.; Luque Ramírez, M.; San Millán, JL.2006. Adiponectin and resistin in PCOS: a clinical, biochemical and molecular genetic study.Human reproduction (Oxford, England). 21-9, pp.2257-2322. ISSN 0268-1161.
- 39 Botella Carretero, JI.; Alvarez Blasco, F.; Sancho, J.; Escobar Morreale, HF.2006. Effects of thyroid hormones on serum levels of adipokines as studied in patients with differentiated thyroid carcinoma during thyroxine withdrawal.Thyroid : official journal of the American Thyroid Association. 16-4, pp.397-799. ISSN 1050-7256.
- 40 Escobar Morreale, HF.; Botella Carretero, JI.; Alvarez Blasco, F.; Sancho, J.; San Millán, JL.2005. The polycystic ovary syndrome associated with morbid obesity may resolve after weight loss induced by bariatric surgery.The Journal of clinical endocrinology and metabolism. 90-12, pp.6364-6373. ISSN 0021-972X.
- 41 Escobar Morreale, HF.; Luque Ramírez, M.; Alvarez Blasco, F.; Botella Carretero, JI.; Sancho, J.; San Millán, JL.2005. Body iron stores are increased in overweight and obese women with polycystic ovary syndrome.Diabetes care. 28-8, pp.2042-2046. ISSN 0149-5992.

- 42 San Millán, J.L.; Botella Carretero, J.L.; Alvarez Blasco, F.; Luque Ramírez, M.; Sancho, J.; Moghetti, P.; Escobar Morreale, H.F. 2005. A study of the hexose-6-phosphate dehydrogenase gene R453Q and 11beta-hydroxysteroid dehydrogenase type 1 gene 83557insA polymorphisms in the polycystic ovary syndrome. The Journal of clinical endocrinology and metabolism. 90-7, pp.4157-4219. ISSN 0021-972X.

C.3. Proyectos y Contratos

- 1 **Proyecto.** Validation of biomarkers for the diagnosis, prognosis and prediction of therapeutic outcomes in women with polycystic ovary syndrome (PCOS). PI21/00116. Instituto de Salud Carlos III. Héctor Francisco Escobar Morreale. (IRYCIS). 01/01/2022-31/12/2024. 411.400 €.
- 2 **Proyecto.** Estudio prospectivo, multicêntrico y abierto para evaluar la eficacia del esmolol en la identificación precoz de las alteraciones cardiovasculares inducidas por la cirrosis, la diabetes mellitus y los tratamientos cardiotoxicos.. Instituto de Salud Carlos III. 1. (IRYCIS). 2020-2021. 1.035.925 €.
- 3 **Proyecto.** Influence of sex and sex hormones on human chronic disorders of complex etiology (acronym SEXCOMPLEX) - PIE1600050. Instituto de Salud Carlos III. H.F.Escobar Morreale. (IRYCIS). 01/01/2017-31/12/2019. 447.400 €.
- 4 **Proyecto.** Influencia del sexo y de las hormonas sexuales en la disfunción del tejido adiposo y los trastornos metabólicos crónicos de etiología compleja multifactorial (acrónimo SEXMETAB). Instituto de Salud Carlos III. Héctor Francisco Escobar Morreale. (Hospital Universitario Ramón y Cajal). 01/01/2016-31/12/2018. 266.502,5 €.
- 5 **Proyecto.** Respuesta hormonal, metabólica, inflamatoria y oxidativa a los diferentes macronutrientes de la dieta: influencia de los esteroides sexuales (Proyecto Intrasalud PI110357). Instituto de Salud Carlos III. Héctor Francisco Escobar Morreale. (Hospital Universitario Ramón y Cajal). 01/01/2012-31/12/2015.
- 6 **Proyecto.** Influencia de los andrógenos en el desarrollo de la adiposidad abdominal y de la disfunción metabólica del tejido adiposo visceral en humanos, como factores etiopatogénicos de la resistencia insulínica y la diabetes (PI080944). Instituto de Salud Carlos III. Héctor Francisco Escobar Morreale. (Hospital Universitario Ramón y Cajal). 01/01/2009-30/06/2013. 341,58 €.
- 7 **Proyecto.** Abordaje global del estudio del síndrome de ovario poliquístico como marcador temprano del síndrome metabólico inflamatorio cardiovascular (PI050341). Instituto de Salud Carlos III. Héctor Francisco Escobar Morreale. (Hospital Universitario Ramón y Cajal). 01/01/2007-31/12/2008. 135,66 €.
- 8 **Proyecto.** Red de diabetes y enfermedades metabólicas asociadas (REDIMET RD06/0015/0007). Instituto de Salud Carlos III. Héctor Francisco Escobar Morreale. (Hospital Universitario Ramón y Cajal). 01/01/2007-31/12/2007. 90 €.
- 9 **Proyecto.** Defectos moleculares en la diabetes mellitus: terapia génica y celular (PI050551). Instituto de Salud Carlos III. Héctor Francisco Escobar Morreale. (Hospital Universitario Ramón y Cajal). 01/01/2006-31/12/2006. 20,35 €.
- 10 **Proyecto.** Genética molecular, genómica y proteómica de un modelo humano de resistencia insulínica: síndrome de ovario poliquístico, diabetes mellitus tipo 2 y obesidad. Instituto de Salud Carlos III. Héctor Francisco Escobar Morreale. (Hospital Universitario Ramón y Cajal). 01/01/2003-31/12/2005. 71.940,73 €.
- 11 **Proyecto.** Prevalencia del Síndrome de Ovario Poliquístico en mujeres con obesidad. Comunidad de Madrid. (Hospital Universitario Ramón y Cajal). 01/01/2004-31/08/2005.
- 12 **Proyecto.** CIBER de diabetes y enfermedades metabólicas asociadas. Instituto de Salud Carlos III. Héctor Francisco Escobar Morreale. (Hospital Universitario Ramón y Cajal). Desde 01/01/2008.