



---

# Boletín Informativo

---

**ABRIL 2024**



**Presentación**

**Noticias**

**Miscelánea**





## PRESENTACIÓN

El objetivo de la Junta Directiva de la Asociación de Médicos Jubilados es el de crear un Boletín Informativo, de aparición periódica, que nos permita estar al tanto de los acontecimientos y actividades realizadas por los compañeros, con los que hemos compartido penas, alegrías y muchas horas de nuestra vida, y poder saludarnos desde cualquier lugar en el que nos encontremos, por lejano que este sea.

¿Cuáles son las razones para crear este boletín informativo? En determinadas épocas, la mayoría de nosotros, enviamos "whatsapp" de felicitación a los amigos y no siempre los contestamos. En este sentido el boletín aportaría una mayor información y resultaría más práctico a la hora de mantener el contacto con aquellas personas a las que no vemos tan a menudo como quisiéramos.

Por otra parte, nos permitiría saber cómo han afrontado la jubilación: ¿han recibido algún premio o distinción, siguen dedicados a la medicina o se han decantado por otras aficiones que antes no se podían permitir? En este sentido sabemos que en el colectivo existen escritores, pintores, fotógrafos, escultores... y nos gustaría conocer su actividad en estos campos.

Deseando que este aprendizaje de Boletín sea de vuestro agrado y esperando vuestros comentarios y vuestra colaboración, os envía saludos para todos

LA JUNTA DIRECTIVA

# NOTICIAS

## Resolución de los Certámenes

En este apartado queremos dar información de las convocatorias y de los resultados de los distintos Certámenes que se convoquen. Pero donde tenéis más información sobre este tema (y muchas cosas más) es en:

*El blog de la Asociación:*

<https://nosotroslosdeantesryc.blogspot.com>

Así, aunque sea con retraso, este es el resultado de los últimos Certámenes realizados:

Certamen Fotográfico 2023, con el tema: "Belén o árbol"

Primer premio para Dña. M.<sup>a</sup> Jesús de Higes Ruiz, por la fotografía titulada: "Belén de cumbre, más cerca del cielo"

Certamen Literario 2023, con el tema: "Cuentos de Navidad"

Primer premio para Dña. Isabel Zamarrón Cuesta<sup>1</sup>, por el cuento titulado: "Pequeño teatro Navideño para Marionetas"

## Viaje "Sigüenza Monumental"

El día 14 de febrero nos reunimos un grupo de antiguos compañeros para realizar una visita a la capital de la Serranía de Guadalajara. La ciudad fue declarada Conjunto Histórico Artístico y actualmente es, junto con Atienza, candidata a obtener el título de Ciudad Patrimonio de la Humanidad.

Contamos con un día espléndido y un gran guía, lo que nos permitió disfrutar del magnífico patrimonio, tanto histórico y artístico como cultural que posee.

Sigüenza ha sido: celtíbera (Secontia), fenicia (sitiada por Aníbal y Asdrúbal), romana (calzada A-25 de Antonino, que unía Emerita Augusta con Caesar Augusta), visigoda (sede

---

<sup>1</sup> Cuando ya estaba en marcha este Boletín, conocimos el fallecimiento de nuestra compañera Isabel Zamarrón Cuesta. Desde aquí nos unimos al dolor de sus familiares y amigos. D.E.P

episcopal de la Iglesia Católica), musulmana (alcazaba defensiva) y cristiana (reconquistada en 1124), es decir, en este año se está conmemorando el IX Centenario de su Reconquista.

Y si a todo esto unimos una estupenda comida, redondeamos el día.



## Museo del Hospital Ramón y Cajal

El hospital está trabajando en el Proyecto de creación de un Museo que destaque el papel del hospital a lo largo de casi medio siglo. Se trata de un museo dinámico con presentación de cada una de las especialidades, en etapas sucesivas con los instrumentos recopilados.

Los médicos jubilados somos imprescindibles por ser testigos y partícipes directos del papel desempeñado por el hospital en ese periodo y conocer de primera mano las herramientas con que trabajábamos y la evolución de la Medicina a lo largo de ese periodo. Por lo que se os invita a participar en dicho proyecto.

La inauguración está prevista para el mes de mayo con el Servicio de OFTALMOLOGÍA

## Enlaces de interés

Contactos con la Asociación de Jubilados del RyC:

Blog de la Asociación <https://nosotroslosdeantesryc.blogspot.com>

Asociación Jubilados HURyC WhatsApp: "JubiRyC"

Paseos por Madrid WhatsApp: "Rutasjubi"

## Otros contactos

Real Academia Nacional de Medicina (RANME) [www.ranm.es](http://www.ranm.es)

(Sesiones semanales)

RANME Revista "Boletín de actualidad"

[www.ranm.es/publicaciones/boletin-de-actualidad.html](http://www.ranm.es/publicaciones/boletin-de-actualidad.html)

Organización Médica Colegial de España  
(OMC)

[www.cgcom.es](http://www.cgcom.es)

OMC Revista "Profesión Médica"

[www.cgcom.es/revistas/2024](http://www.cgcom.es/revistas/2024)

Colegio Oficial de Médicos de Madrid  
(ICOMEM)

[www.icomem.es](http://www.icomem.es)

ICOMEM Revista "Madrid Médico"

[www.icomem.es/seccion/madrid-medico](http://www.icomem.es/seccion/madrid-medico)

ICOMEM Vocalía Médicos Jubilados

[www.icomem.es/seccion/medicos-Jubilados](http://www.icomem.es/seccion/medicos-Jubilados)

Revista "Redacción Médica"

[www.redaccionmedica.com/la-revista](http://www.redaccionmedica.com/la-revista)

# MISCELANEA

## Recomendaciones

### Rutas por Madrid

Paseos conocidos y disfrutados por todos y, como siempre, a cargo Dr. José Carlos Álvarez Cermeño que los anuncia en el WhatsApp "Rutasjubi", en el que también se incluye la encuesta en la que hay que suscribirse para acudir a las rutas.

### Libros

Después de tantos años leyendo a diario que: "Todo hombre puede ser, si se lo propone, escultor de su propio cerebro", ¿qué os parece si la primera recomendación de lectura es una obra (no de neurociencia) del autor de la frase?, por ejemplo:

"El mundo visto a los ochenta años: Impresiones de un arterioesclerótico" Santiago Ramón y Cajal, 1934. El «privilegio» que le da haber llegado a octogenario le permite pasar revista, en su último libro editado tras su muerte, a diferentes aspectos de la vida nacional.

Y, para los que tenéis nietos: "¡Viva Cajal!" Sonnia L. Rivas-Caballero, Belén Yuste y Oscar del Amo, 2023. Un cuento para niños que, con textos e ilustraciones, ayuda a los más pequeños a comprender quién era Cajal y por qué fueron tan importantes para la Ciencia sus descubrimientos acerca de la neurona.

## Exposiciones

"Instantes de un legado: Flashback 125 años". La sede del ICOMEM, antigua Facultad de Medicina y Hospital Clínico de San Carlos, con motivo de los 125 años de existencia, presenta la exposición en honor a su legado médico, que atesora relatos, documentos, imágenes que verán la luz por primera vez. La exposición permanecerá abierta hasta el 15 de mayo.

"Cajal y la Escuela Española de Histología" organizada por la RANME y el Museo de Medicina Infanta Margarita (MMIM) para conmemorar el Año Cajal. La exposición ha sido prorrogada hasta el 17 de mayo.

"Chagall. Un grito de libertad" Fundación Mapfre, sala Recoletos. Abierta hasta el 5 de mayo.

"El muro de Berlín. Un mundo dividido" Fundación Canal, sala Castellana 214. Abierta hasta el 19 de mayo.

"El realismo íntimo de Isabel Quintanilla" Museo Thyssen. Hasta el 2 de junio.

"Luis Martín-Santos. Tiempo de libertad" La Biblioteca Nacional conmemora el centenario del escritor y psiquiatra Luis Martín-Santos. Permanecerá abierta hasta el 9 de junio.

"Goya, El despertar de la conciencia" Obras y plancha de grabados. Real Academia de Bellas Artes de San Fernando



“El arte del manga” Historia del manga y del anime. Colegio Oficial de Arquitectos de Madrid.  
Abierta hasta el 21 de Julio

#### Otros eventos

“II Jornada Poética solidaria de poesía Africana y Latinoamericana”. Organizada por el Aula de Poesía de la Facultad de Medicina de la UAM y la organización Zerca y Lejos. Tendrá lugar en el Aula 1 de la Facultad de Medicina de la UAM, el sábado, 20 de abril, de 11:00 a 14:00 h

Está prevista la organización de una Comida en breve. Se os comunicara la fecha y el lugar

♪ ¿... a qué dedica el tiempo libre...? ♪

Este apartado nos gustaría que fuese realizado por vosotros, que nos contarais en qué empleáis vuestro tiempo, qué aficiones tenéis, qué anécdotas os han pasado, qué propuestas hacéis... en fin, todo lo que se os ocurra.

Esperamos vuestras noticias a través del WhatsApp.

**ESTE ESPACIO ES PARA:**

**¡VOSOTROS!**