

LA PSIQUIATRÍA DE HOY

Jerónimo Saiz Ruiz

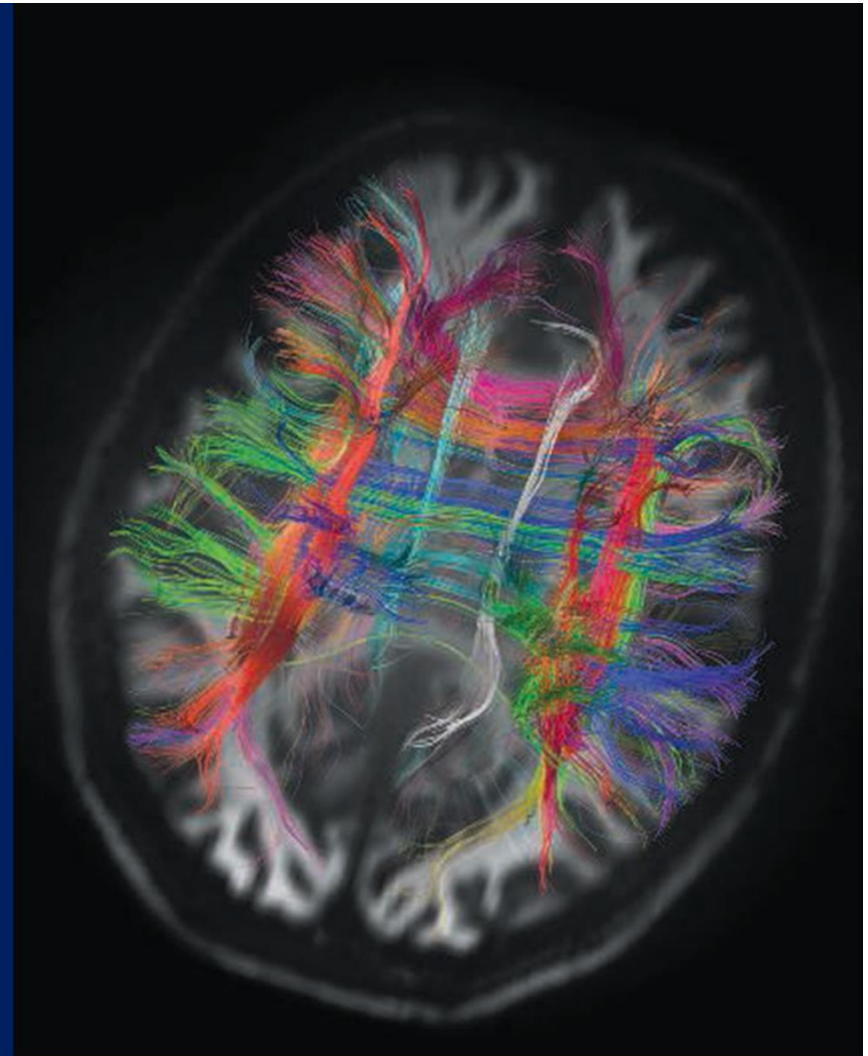
**Catedrático de Psiquiatría
Profesor Emérito
Universidad de Alcalá**

Asociación de Médicos Jubilados



¿Qué es la Psiquiatría?:

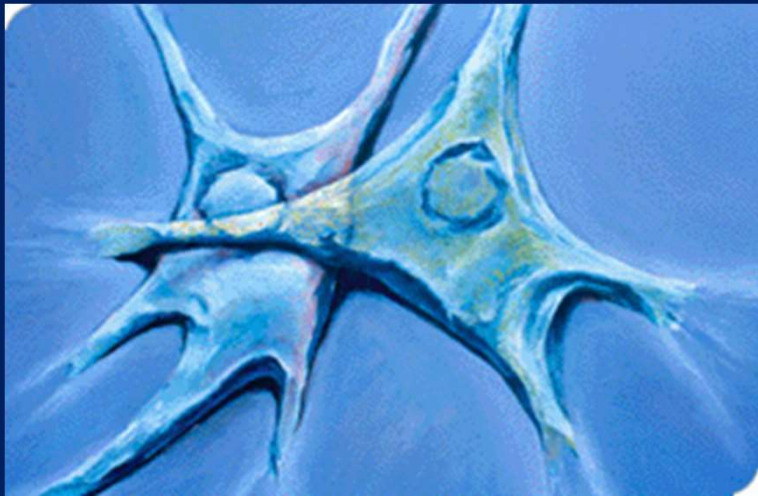
- una rama de la medicina (una especialidad médica)
- Una 'praxis' centrada en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades mentales
- Se fundamenta en una ciencia: la psicopatología

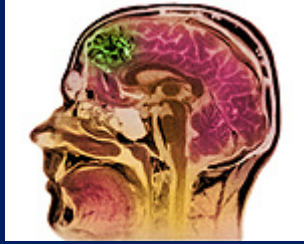




LA PSIQUIATRÍA

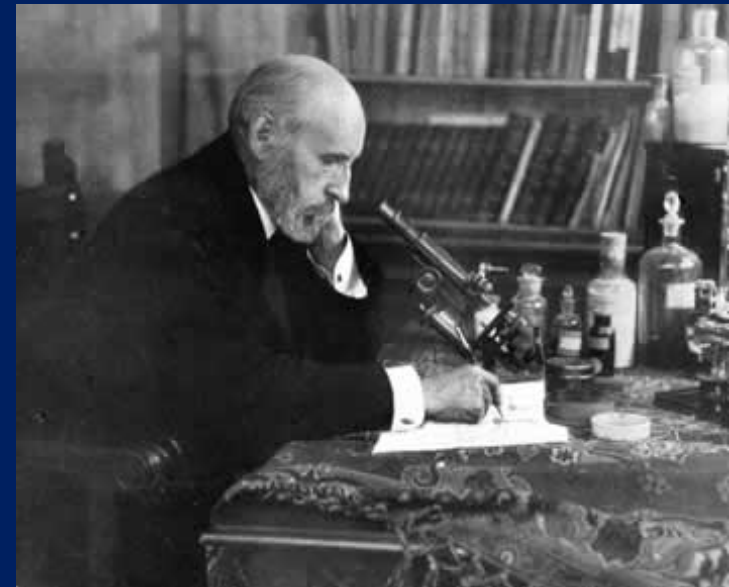
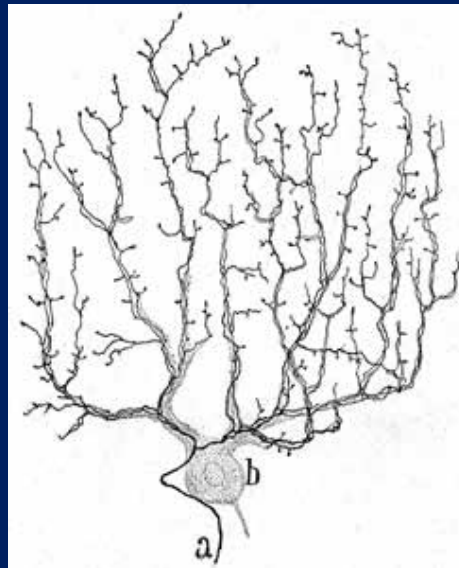
- La base de la actividad mental es *el cerebro*, un órgano enormemente complejo con más de 85.000 millones de neuronas que establecen más de mil billones de conexiones entre si.





LA PSIQUIATRÍA

- La ***neurona*** es la unidad funcional y anatómica del sistema nervioso. La obra de ***Cajal*** fue fundamental para su conocimiento. Es la célula que contiene más proteínas y la que expresa un mayor porcentaje del genoma.



LA PSIQUIATRÍA

- Sus trastornos constituyen el objeto de estudio de la *Psiquiatría*
- La Psiquiatría es la especialidad médica que se ocupa del estudio, diagnóstico, tratamiento y prevención de la **enfermedad mental**. Para ello integra las dimensiones biológica, psicológica y social.

La identidad de la Psiquiatría

¿Qué es la Psiquiatría?

- Diferentes modelos teóricos:
 - Médico – Biológico
 - Psico-social
- Ámbitos de actuación diversos:
 - Trastornos mentales graves
 - Trastornos comunes
 - Otras problemáticas



La identidad de la Psiquiatría

¿Qué es la Psiquiatría? (II)

Peculiaridades:

- Importancia de la interacción genética / ambiente (Ej.: desarrollo del 'vínculo'; estrés postraumático; maltrato infantil,...)
- No hay marcadores de diagnóstico
- Escasa ayuda de las tecnologías



La identidad de la Psiquiatría

¿Qué es la Psiquiatría? (III)

- Delimitación de competencias:
 - Neurología
 - Psicología
 - “Otros” (coach, expertos en...)
- Terapéuticas distintas:
 - Fármacos / tratamientos biológicos
 - Psicoterapias / intervención social
- Existencia de una ‘anti-Psiquiatría’



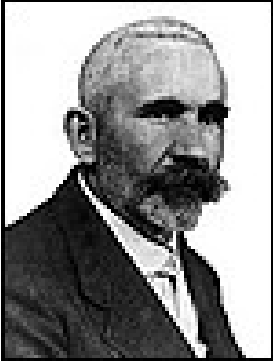
La identidad de la Psiquiatría

¿Qué es la Psiquiatría? (IV)

- Antecedentes:
¿De dónde venimos?
 - Raíces históricas
 - Pasado reciente en España

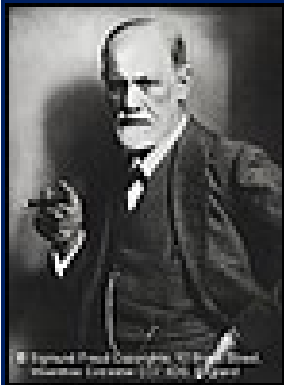


Historia de la psiquiatría:
Finales del Siglo XIX:



Emil Kraepelin (1856 - 1926), en la 6ª edición de su “Tratado de Psiquiatría” estableció la distinción dentro de las enfermedades mentales “mayores” (más graves) entre:

- La ‘demencia precoz’
- Las psicosis maníaco-depresivas



Sigmund Freud (1856 - 1939) centró su atención en las enfermedades mentales “menores” o comunes (neurosis)

- Creador de la concepción dinámica del modo de enfermar psíquico
- Protagonismo de la vida inconsciente

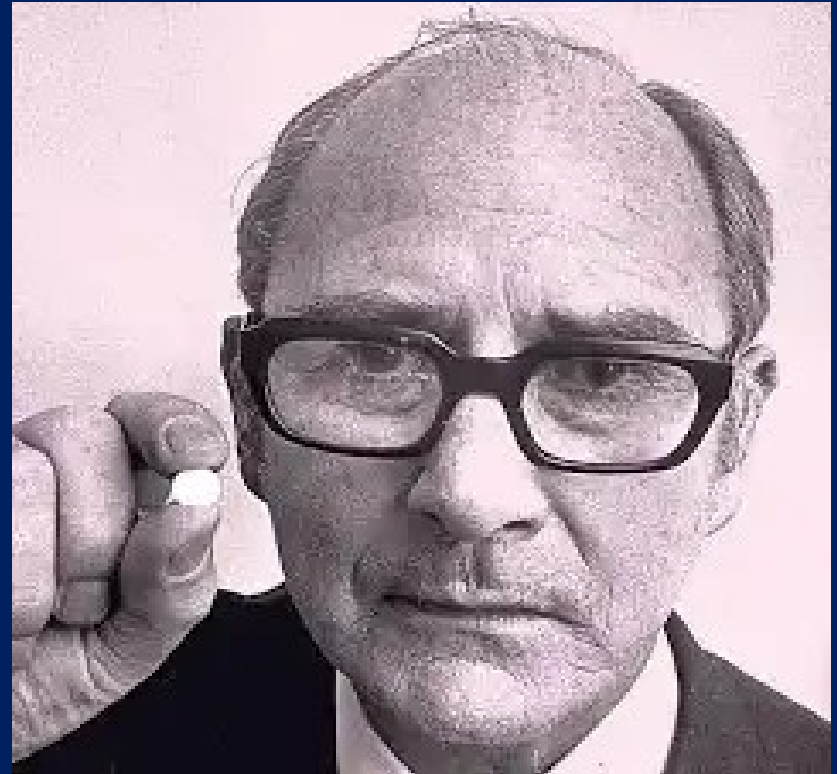
Historia de la Psiquiatría:

Tras la 2ª guerra mundial

- Fin de la hegemonía de la escuela alemana
- Peso principal de escuelas anglosajonas
- Implantación de los “criterios operativos” y sistema nosológico psiquiátrico actual (DSMs)
- Corrientes:
 - Psiquiatría biológica
 - Psiquiatría social
 - Terapias cognitivas y conductuales
 - Concepción unitaria *biopsicosocial*
 - ...

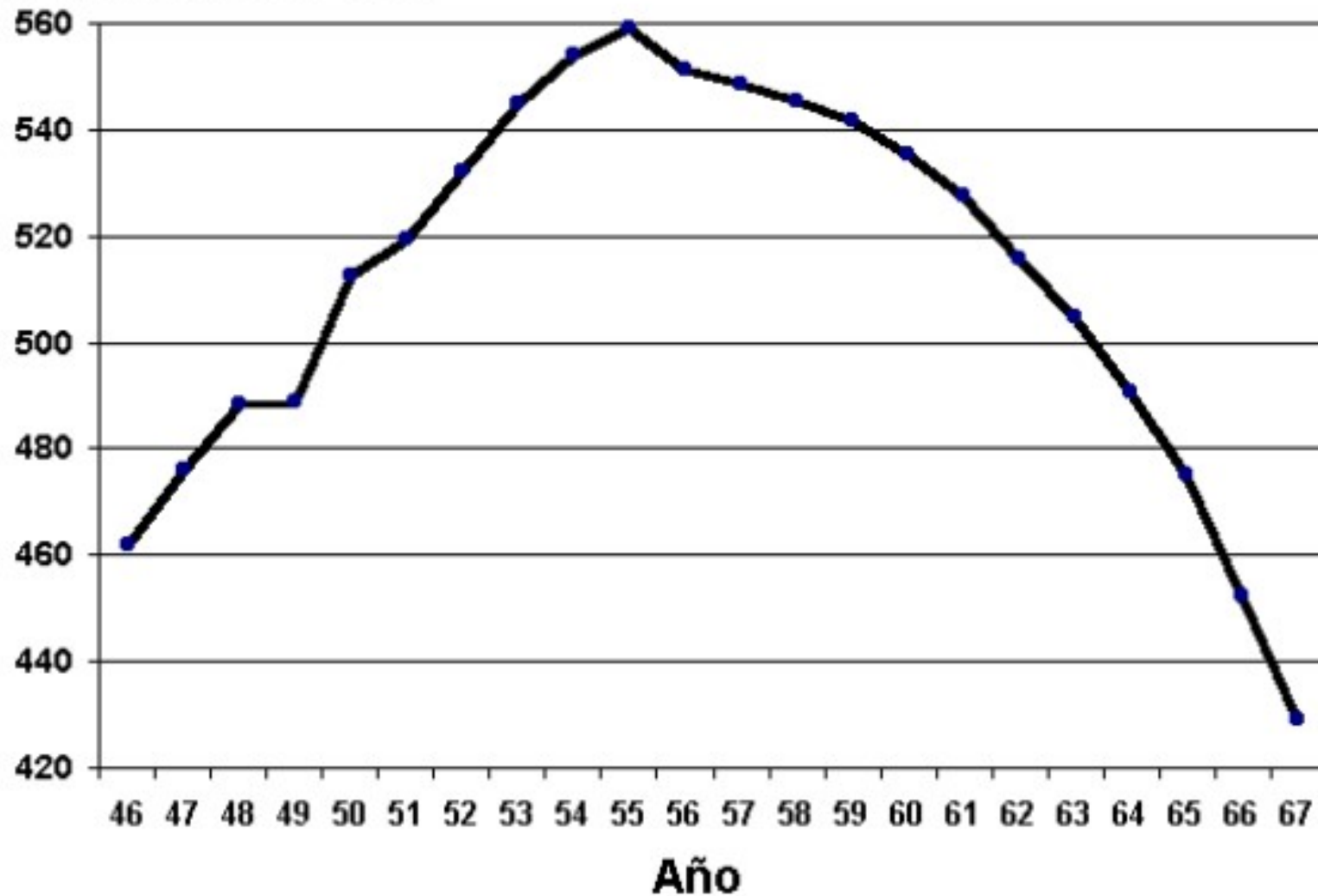
La tercera revolución: aparición de la psicofarmacología (1950–60)

- Sales de Litio (Cade, 1949)
- Neurolépticos [antipsicóticos]
 - Clorpromacina (Laborit, Delay & Deniker, 1955)
 - Haloperidol (Janssen, 1958)
- Antidepresivos
 - IMAOs (Kline, 1958)
 - Imipramina (Kuhn, 1958)
- Ansiolíticos
 - Clordiacepóxido [Benzodiacepinas] (Sternbach, 1960)



Impacto de la introducción de los psicofármacos en los ingresos psiquiátricos

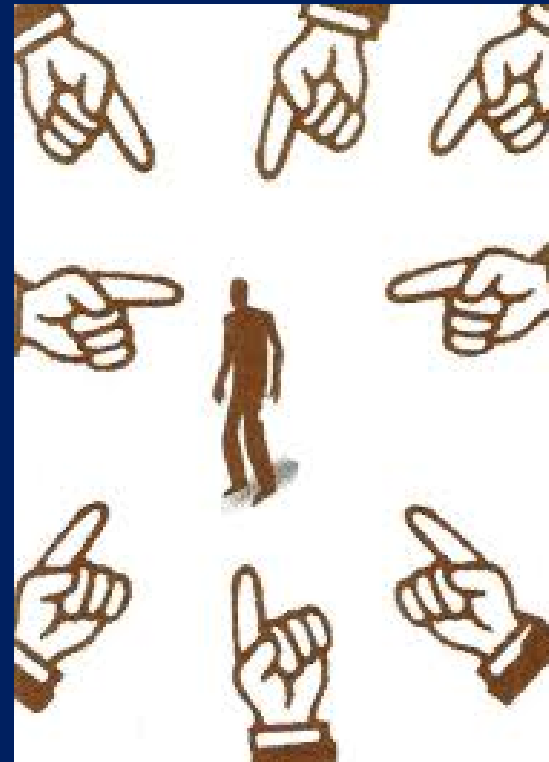
Nº pacientes x 1000



Situación actual

- El impacto de la Pandemia
- Alta demanda ambulatoria en patología 'menor' ("malestares"), 'nuevas' patologías,...
- Grandes necesidades en Trastornos Mentales Graves (residenciales, de salud, rehabilitación, ...)
- La presencia del ESTIGMA y la discriminación hacia los enfermos mentales y lo que les rodea
- Creación de la nueva especialidad de Psiquiatría Infanto-juvenil y 5 años de residencia
- Estrategia en Salud mental, Plan de Acción, Prevención del Suicidio, todo ello con un desarrollo dispar

¿Qué es el estigma?



Estigma en psiquiatría

- En general, la gente siente temor de las enfermedades mentales y suelen estigmatizar a aquellos afectados por las mismas.
- Este temor y estigma provoca rechazo y se fundamenta en creencias erróneas como:
 - Que una persona con enfermedad mental no puede controlar su comportamiento, puede actuar de forma extraña, impredecible y posiblemente violenta.
 - Que la persona con enfermedad mental es una amenaza contra sí y contra los demás.
 - Que las personas con enfermedades mentales son diferentes a los demás y les es difícil establecer relaciones y comunicarse.
 - Que las personas con enfermedades mentales no se curan y no se recuperan.

Retos actuales para los Sistemas Sanitarios en Salud Mental


- **Aumento de la demanda post pandemia**
- **Aumento de la demanda en edad infanto-juvenil**
- **Aumento de la demanda en la atención psicológica**
- **Coordinación con AP, Dependencias y S. Sociales**
- **Incrementar la participación de los afectados**
- **Aumentar los recursos, particularmente el personal y los residenciales y asistenciales para enfermos crónicos**




Plan de Acción de Salud Mental

2022-2024

Versión: 9 de mayo de 2022



Estrategia Salud Mental del SNS



Estrategia de Salud
Mental del Sistema
Nacional de Salud

Período 2022-2026

La nueva Estrategia de Salud Mental se sustenta en los principios que a continuación se describen y que han sido la base para el diseño del presente Plan de Acción:

- La **persona con problemas de salud mental** como **sujeto de derecho**.
- Enfoque de **género**.
- **Participación** de la persona con problemas de salud mental y familiares.
- **Diálogo y escucha activa**.
- **Recuperación** personal.
- **Atención personalizada** y segura.
- **Continuidad** asistencial y de cuidados.
- Las personas formando parte de una **sociedad con derechos y obligaciones**.

Las diferentes recomendaciones de la Estrategia de Salud Mental 2022-2026 se formulan a través de 10 líneas estratégicas:

Línea estratégica 1. Autonomía y derechos. Atención centrada en la persona

Línea estratégica 2. Promoción de la salud mental de la población y prevención de los problemas de salud mental

Línea estratégica 3. Prevención, detección precoz y atención a la conducta suicida

Línea estratégica 4. Atención a las personas con problemas de salud mental basada en el modelo de recuperación en el ámbito comunitario

Línea estratégica 5. Salud mental en la infancia y en la adolescencia

Línea estratégica 6. Atención e intervención familiar

Línea estratégica 7. Coordinación

Línea estratégica 8. Participación de la ciudadanía

Línea estratégica 9. Formación

Línea estratégica 10. Investigación, innovación y conocimiento

LA SALUD MENTAL

- Una definición simple de **salud mental** es:

"el estado de bienestar en el cual cada individuo alcanza su potencial, puede afrontar el estrés normal de la vida, trabajar de manera productiva y es capaz de contribuir con su comunidad"

(OMS, 2014)

Salud Mental

- Los determinantes de la salud mental y de los trastornos mentales incluyen:
 - características individuales tales como factores neurobiológicos, la interacción entre la genética del individuo y el ambiente (epigenética), la capacidad para gestionar los pensamientos, emociones, comportamientos e interacciones con los demás,...
 - factores sociales, culturales, económicos, políticos y ambientales, como las políticas nacionales, la protección social, el nivel de vida, las condiciones laborales o los apoyos sociales de la comunidad

¿Hay crisis en la Psiquiatría?

- Algunos aspectos parecen afirmar que Sí:
 - RELATIVO FRACASO DEL MODELO BIOMÉDICO
 - PÉRDIDA DE PRESTIGIO DE LA ESPECIALIDAD
 - PROBLEMAS DE IDENTIDAD
 - LIMITADO PROGRESO DE LOS TRATAMIENTOS BIOLÓGICOS
 - CONTROVERSIAS NOSÓLOGICAS
 - DIVORCIO INVESTIGACIÓN – CLÍNICA
 - AMENAZAS DESDE LOS LÍMITES
 - ESCASA COMPRENSIÓN Y APOYO SOCIAL (‘ESTIGMA’)

¿Hay crisis en la Psiquiatría?

- **ESCASO PROGRESO DE LOS TRATAMIENTOS BIOLÓGICOS**

- LOS TRATAMIENTOS FARMACOLÓGICOS APENAS HAN MEJORADO (CONSIDERANDO EFICACIA) DESDE SU DESCUBRIMIENTO HACE DÉCADAS
- LA INVESTIGACIÓN EN LAS FARMACÉUTICAS PARECE HABER ENTRADO EN UN COMPROMISO DIFÍCILMENTE SOSTENIBLE ENTRE INVERSIÓN/RENTABILIDAD QUE PROVOCA MENOR INVERSIÓN
- FUERTES CRÍTICAS HACIA EL ROL DE LA INDUSTRIA COMO LOBBY, INFLUYENDO SOBRE CUESTIONES COMO LA NOSOLOGÍA O LA COMUNICACIÓN CIENTÍFICA (EJ.: TDAH, TRASTORNO BIPOLAR INFANTO-JUVENIL,...)
- INSUFICIENTE APORTACIÓN DE LOS TRATAMIENTOS

¿Hay crisis en la Psiquiatría?

ESCASO PROGRESO DE LOS TRATAMIENTOS BIOLÓGICOS

Novedades en la investigación y terapéutica

- Esketamina / Zuranolona / IA / psicodélicos / ...
- Técnicas de estimulación:
 - eléctrica directa
 - magnética transcraneal
 - nervio vago
 - cerebral profunda
 - electro choque
- Tratamientos antipsicóticos de acción prolongada
- Farmacogenómica
- Aplicaciones indirectas: inflamación, microbiota,...
- Nuevas psicoterapias (EMDR / Mindfulness / Terapia de Aceptación y Compromiso / ...)

Desafíos éticos para la Psiquiatría actual

World Psychiatry 23:3 - October 2024

363

FORUM – ETHICAL CHALLENGES IN CONTEMPORARY PSYCHIATRY

Ethical challenges in contemporary psychiatry: an overview and an appraisal of possible strategies and research needs

Silvana Galderisi¹, Paul S. Appelbaum², Neeraj Gill³⁻⁵, Piers Gooding⁶, Helen Herrman^{7,8}, Antonio Melillo¹, Keris Myrick⁹, Soumitra Pathare¹⁰, Martha Savage¹¹, George Szmukler¹², John Torous¹³

¹University of Campania "Luigi Vanvitelli", Naples, Italy; ²Columbia University and New York State Psychiatric Institute, New York, NY, USA; ³School of Medicine and Dentistry, Griffith University, Gold Coast, Brisbane, QLD, Australia; ⁴Mental Health Policy Unit, Health Research Institute, University of Canberra, Canberra, NSW, Australia; ⁵Mental Health and Specialist Services, Gold Coast Health, Southport, QLD, Australia; ⁶La Trobe Law School, La Trobe University, Melbourne, VIC, Australia; ⁷Orygen, Parkville, VIC, Australia; ⁸University of Melbourne, Parkville, VIC, Australia; ⁹Division of Digital Psychiatry, Beth Israel Deaconess Medical Center, Harvard Medical School, Boston, MA, USA; ¹⁰Centre for Mental Health Law and Policy, Indian Law Society, Pune, India; ¹¹Victoria University of Wellington, School of Geography, Environment and Earth Sciences, Wellington, New Zealand; ¹²Institute of Psychiatry, Psychology & Neuroscience, King's College London, London, UK; ¹³Department of Psychiatry, Beth Israel Deaconess Medical Center, Harvard Medical School, Boston, MA, USA

World Psychiatry

OFFICIAL JOURNAL OF THE WORLD PSYCHIATRIC ASSOCIATION (WPA)

Volume 23, Number 3



October 2024

Desafíos éticos para la Psiquiatría actual

- Respeto a los derechos humanos
- Retos en el mundo digital, telepsiquiatría, internet, IA
- Identificación e intervención precoz en patologías graves
- Eutanasia, suicidio asistido en patología mental
- Conflictos de interés
- Empoderamiento de pacientes, familiares y cuidadores
- Paso de un paradigma paternalista a otro de decisiones compartidas
- Humanización de la relación terapéutica, empatía, respeto a la dignidad de la persona

Desafíos éticos para la Psiquiatría actual: la 'humanización' de la Medicina



Conclusiones

- - La patología psiquiátrica es muy frecuente
- - Sus repercusiones funcionales son importantes y causa sufrimiento y discapacidad
- - Las opciones de tratamiento eficaz existen, **pasan por la actuación de profesionales competentes** y a menudo son infrautilizadas
- - El estigma condiciona actitudes negativas con consecuencias indeseables
- Los recursos dedicados a estas patologías no están en consonancia con su repercusión
- La psiquiatría puede ser un reducto para conservar y mantener el humanismo en la medicina

jeronimo.saiz@uah.es

www.psiquiatria.com

Fín

