

El Servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica del Hospital Universitario Ramón y Cajal incluye información sobre:

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Qué necesitan saber el cirujano y el anestesista del paciente?

- Medicación actual, haciendo especial hincapié en:
 - Anticoagulantes de la sangre
 - Antiagregantes de la sangre
 - Corticoides

- Si en algún momento ha tenido:
 - Presión arterial alta
 - Azúcar en sangre alto
 - Asma bronquial
 - Dolor torácico
 - Angina de pecho
 - Infarto de miocardio
 - Pulmón dañado –bronquitis, enfisema, etc-
 - Problemas asociados a anestесias anteriores
 - Algún tipo de intervención quirúrgica
 - Alergias medicamentosas

- La conformidad con transfusiones de sangre o derivados
- Si fuma actualmente o ha fumado anteriormente

¿Cómo será la anestesia? -depende del paciente y tipo de intervención-

Se añade fármaco para facilitar la analgesia y la relajación

Tipos de anestesia

Local, y Local con sedación

- **Características:** Es anestesiada la zona donde se realiza la incisión

Regional -epidural o raquídea-

- **Características:** Es anestesiada la mitad inferior del cuerpo

General

- **Características:** Es anestesiado el cuerpo en su totalidad
 - Necesaria ayuda respiratoria mediante:
 - Intubación endotraqueal
 - Ventilación mecánica

¿Cuánto tiempo estaré en el hospital? -Depende de la cirugía practicada-

Tipos de cirugías

Mayor ambulatoria

- **Características**
 - Primeras horas del postoperatorio en el hospital
 - Alta el mismo día de la intervención

Con hospitalización -ingreso y al menos una noche en el hospital-

- **Características**
 - Estancia
 - Corta -24-48 horas-
 - Media / larga duración

¿Qué hacer con la medicación habitual?

Sin modificaciones hasta el día de la intervención

Excepciones

Anticoagulantes orales -sintrom-

- Suspensión de la toma 3-4 días antes de la cirugía*

Antiagregantes de plaquetas -ácido acetil salicílico, etc.-

- Suspensión de toma 7-10 días antes de la cirugía**

Antidiabéticos orales -metformina, etc.-

- Suspensión de toma 48 horas antes de la cirugía

Si tiene dudas respecto a la medicación pregunte a su cirujano o a su Médico de Atención Primaria

*En caso de ser necesario se administrará heparina hasta la intervención

**En caso de cirugía menor puede no precisar suspensión

¿Qué debo de llevar al hospital?

- Historia clínica -copia de información original analógica o digital-
 - Informes de episodios anteriores
 - Radiografías
 - Ecografías
 - Informes sobre alergias

- Medicación actual
 - Listado de medicación actual -incluido frecuencia y dosis-
 - Medicación -con el objetivo de no interrumpir el tratamiento-

- Tarjeta sanitaria

- Documento Nacional de Identidad -DNI-

- Nombre, dirección y número de teléfono de persona de contacto

- Ropa cómoda y holgada ej: bata y zapatillas

- Útiles de aseo

- Evite llevar objetos de valor o joyería

LOS DOCUMENTOS MÉDICOS SON LO MÁS IMPORTANTE ¡NO LOS OLVIDE!