

El Servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica del Hospital Universitario Ramón y Cajal incluye información sobre:

## **CONSEJOS POSTOPERATORIOS**

Con el objetivo de reducir las posibles complicaciones se recomienda\*:

- Herida -24 horas tras la operación-
  - Lavar -agua y jabón neutro-
  - Secar suavemente –pañó limpio o toalla-
  
- Problemas
  - Respiratorios
    - NO tabaco
    - SI ejercicios de respiración forzada –Ej: inflar globos-
  
  - Vasculares -Trombosis-
    - Facilitar la circulación
      - Movilización precoz
      - Ejercicios suaves
    - Tratamiento anticoagulante -pautado por el facultativo-
    - Beber líquidos en abundancia -salvo contraindicación-
    - Alimentación normal

\*Siempre preguntar al cirujano las medidas toleradas