

El Servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica del Hospital Universitario Ramón y Cajal incluye información sobre:

CONSEJOS POSTOPERATORIOS

Con el objetivo de reducir las posibles complicaciones se recomienda*:

- Herida -24 horas tras la operación-
 - Lavar -agua y jabón neutro-
 - Secar suavemente –pañó limpio o toalla-

- Problemas
 - Respiratorios
 - NO tabaco
 - SI ejercicios de respiración forzada –Ej: inflar globos-

 - Vasculares -Trombosis-
 - Facilitar la circulación
 - Movilización precoz
 - Ejercicios suaves
 - Tratamiento anticoagulante -pautado por el facultativo-
 - Beber líquidos en abundancia -salvo contraindicación-
 - Alimentación normal

*Siempre preguntar al cirujano las medidas toleradas