

El Servicio de Cirugía Cardíaca Adultos del Hospital Universitario Ramón y Cajal incluye información sobre:

CARDIOPATÍA ISQUÉMICA O ENFERMEDAD CORONARIA

¿Qué es?

La cardiopatía isquémica es la obstrucción total o parcial de una o varias arterias coronarias, es decir, las arterias que llevan sangre al músculo cardíaco y cuya consecuencia principal es un desequilibrio entre la oferta y la demanda de oxígeno en el corazón. Dependiendo de la rapidez de la obstrucción se clasifican en síndrome coronario agudo o crónico. El síntoma característico es la aparición de opresión torácica, normalmente asociada al ejercicio o a situaciones de estrés, que puede irradiar a brazos, cuello, mandíbula o abdomen y cuya consecuencia más grave es la muerte de parte del tejido cardíaco, es decir, un infarto agudo de miocardio

Factores de riesgo

Existe un componente genético, sobre el cual no se puede actuar, pero existen otros factores de riesgo que incrementan significativamente el riesgo de padecer una enfermedad coronaria. La hipercolesterolemia, la hipertensión arterial, el tabaquismo, la diabetes mellitus, el estrés, la obesidad y el sedentarismo son factores que adelantan de forma significativa la aparición de enfermedad coronaria

Cómo se trata

El principal tratamiento debería ser la prevención, controlando todos los factores de riesgo para evitar el desarrollo de la enfermedad. Una vez establecida, las lesiones sencillas que afectan a una o dos arterias coronarias se tratan mediante la implantación de stents. En pacientes diabéticos o que presenten lesiones más complejas deben tratarse mediante cirugía de by pass coronario, revascularizando las arterias enfermas con injertos nuevos como la arteria torácica interna -arteria mamaria-, la arteria radial o la vena safena