

BOLETIN DE INSCRIPCIÓN (Rellenar con letra legible y en MAYÚSCULAS)

Nombre y Apellidos:

NIF:

Área Sanitaria:

Centro de trabajo:

Servicio:

Puesto/Cargo:

Dirección:

C.P.:

Localidad:

Teléfono trabajo (*):

Teléfono móvil (*):

E-mail (*):

Titulación Académica:

Justificación del interés para realizar el curso:

Visto Bueno del Supervisor Jerárquico

Fecha y firma del/de la solicitante

La solicitud deberá ser enviada por correo electrónico a calidad.doc.inv.hrc@salud.madrid.org

- PARA LA OBTENCIÓN DEL CERTIFICADO ES IMPRESCINDIBLE LA ASISTENCIA AL **100%** DE LAS HORAS LECTIVAS
- (*)Campos obligatorios



ERGONOMIA EN EL MEDIO HOSPITALARIO. RIESGOS POSTURALES

4 de Noviembre 2015

Solicitada Acreditación



Según la Ley Orgánica 15/99, de 13 de diciembre, de protección de Datos Personales, los datos personales que nos facilite serán incorporados a un fichero cuya titularidad y responsabilidad es del U. Ramón y Cajal con domicilio en Carretera Colmenar Viejo Km 9,100 28034 Madrid, cuya finalidad será la de difusión de actividades formativas que se realicen en el Hospital. En cualquier momento el interesado podrá ejercitar respecto a sus datos los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, escribiendo a la dirección arriba indicada

ERGONOMÍA EN EL MEDIO HOSPITALARIO. RIESGOS POSTURALES

Dirigido a:

Enfermeras y Técnicos en Cuidados Auxiliares de Enfermería

Objetivos:

Conseguir, mediante la información, el consejo y la educación, que los profesionales conozcan y apliquen las habilidades para realizar los cuidados y evitar los posibles riesgos posturales que pudieran conllevar maniobras inadecuadas, así como las medidas de autocuidado en su vida cotidiana

Metodología:

- Exposición mediante PowerPoint de la información teórica necesaria para entender las posiciones a realizar. Se apoyará con la misma información en soporte papel donde el asistente puede tomar las notas que necesite.
- Videos demostrativos
- Distribución en parejas del personal que acude al curso para realizar de modo práctico lo aprendido en los videos y en la teoría.
- Realización de los cambios posicionales y los traslados de las cargas supervisados por los profesores del curso.

Duración: 6 horas

Número de plazas: 21

Fechas y horario: 4 de Noviembre 2015 de 8:30 a 14:30 h

Lugar de celebración:

Gimnasio U. Rehabilitación Sótano 2 Izquierda

Hospital U. Ramón y Cajal

Carretera de Colmenar Viejo KM 9,100

Programa:

1. Introducción a la Salud Laboral.
2. Medicina del Trabajo.
3. Riesgos posturales.
4. Anatomía y fisiología de la Columna Vertebral.
5. Movimientos básicos del personal sanitario (Demostración visual y trabajo en parejas):
 - Cambio de posición del paciente de decúbito supino a decúbito lateral.
 - Colocación del orinal.
 - Incorporación del paciente en la cama.
 - Desplazamiento hacia la cabecera de la cama con el paciente en decúbito supino.
 - Desplazamiento hacia la cabecera de la cama con el paciente incorporado.
 - Transferencia del paciente de la cama a la silla.
 - Transferencia del paciente de la silla a la cama.
 - Incorporación del paciente en la silla.
 - Levantar al paciente del suelo.
 - Trasladar al paciente de la cama a la camilla.
 - Utilización de los medios mecánicos: tablas y grúas.
6. Ejercicios de prevención de las lesiones de columna y de cuidados para el dolor ¿Qué hacer si aparecen dolores derivados de la mala higiene postural? (práctico)

Docentes:

- Ana B. Romojaro Rodríguez
Fisioterapeuta H. U. Ramón y Cajal
- M^a Desireé de Miguel Morales
Fisioterapeuta H. U. Ramón y Cajal
- M^a Teresa Gómez González
Fisioterapeuta H. U. Ramón y Cajal