

## ¿Por qué es importante hacerse los análisis de sangre?

Es la única manera de saber si estás infectado por el VIH. Aunque no tengas tarjeta sanitaria puedes hacerte ésta y otras pruebas, de manera gratuita, en el Hospital Ramón y Cajal.

## ¿Por qué me sacan tanta sangre?

Cuando acudes al hospital, además de hacerte la prueba del SIDA, te hacen una analítica general para comprobar si tienes algún otro problema de salud.

En total pueden sacarte 4 ó 5 "tubitos" de sangre. ¿Por qué?

 Porque cada tubito de sangre se envía a un laboratorio que estudia una cosa distinta.

 Pero, ¡no te preocupes! Debes saber que nuestro cuerpo produce de nuevo la sangre y en seguida volverás a tener la misma cantidad que antes.

 Y ten paciencia, pues los resultados tardan varios días.

## ¿Y si tengo el VIH?

-  Tienes que evitar transmitirlo.
-  Acude a tu médico. Existe tratamiento.

Y recuerda que:

-  Puedes llevar una vida NORMAL.
-  Puedes trabajar.
-  Puedes tener relaciones sexuales con preservativo.



**Hospital Ramón y Cajal**  
Consulta de Medicina Tropical  
Servicio de Enfermedades Infecciosas  
Ctra. de Colmenar, Km. 9,1  
28034 Madrid  
**Tel: 91 336 81 08**

Edificio Consultas Externas  
 METRO: Begoña (línea 10)  
 TREN : Estación Ramón y Cajal  
 BUS: 135 (Plaza Castilla)

## ¿Qué es el SIDA?



**El SIDA es una enfermedad causada por el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) que afecta a nuestro sistema inmunológico (el encargado de protegernos frente a las infecciones).**



## ¿Cómo se transmite el VIH?

### 1. Vía sexual

Relaciones sexuales con penetración (anal, vaginal u oral) sin preservativo.



### 2. Vía sanguínea

Al intercambiar agujas, jeringuillas u otros utensilios para inyectarse drogas.



Al compartir objetos cortantes o que puedan mancharse con sangre como cuchillas de afeitarse, cepillos de dientes, cortaúñas...

### 3. Vía materno-infantil

Se puede transmitir el VIH de madre a hijo durante el embarazo, el parto o la lactancia.

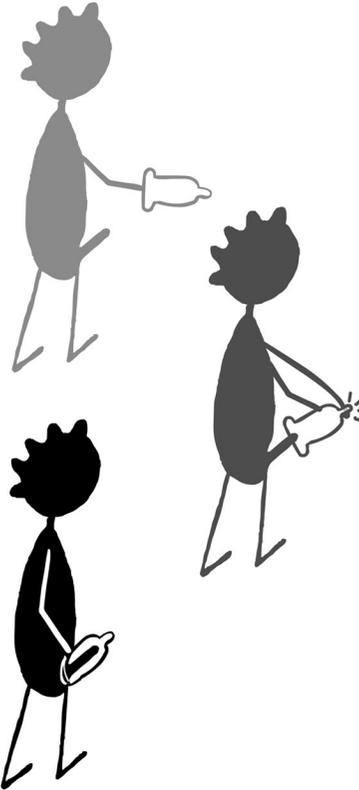
Si te quedas embarazada debes acudir lo antes posible a tu médico.



## EL PRESERVATIVO:

### LA CLAVE PARA PREVENIR LA TRANSMISIÓN DEL VIH

Debes utilizar el preservativo en todas tus relaciones sexuales desde el principio.

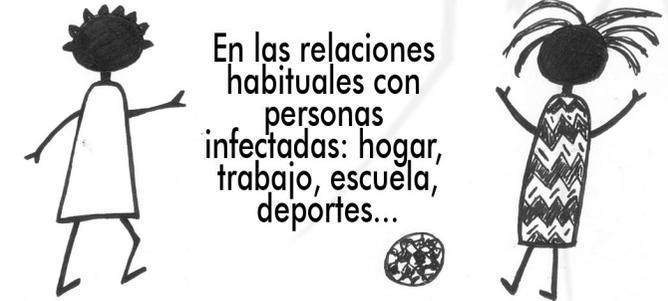


Recuerda que cualquier persona puede estar infectada incluso sin saberlo.

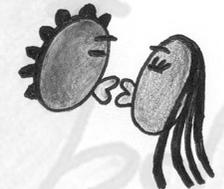
Además, el preservativo ayuda a prevenir otras enfermedades de transmisión sexual.



## ¿Cómo NO se transmite el VIH?



La saliva, el sudor y las lágrimas no transmiten el VIH. Se puede dar la mano, abrazar o dar un beso sin riesgo, así como dormir en la misma cama y acariciarse.



Los animales domésticos o las picaduras de mosquito tampoco transmiten el VIH.

