



Hospital Universitario  
Ramón y Cajal

Comunidad de Madrid

## BOLILE CE TE PREJUDICIAZĂ CEL MAI MULT

Cunoaște-le și ferește-te.

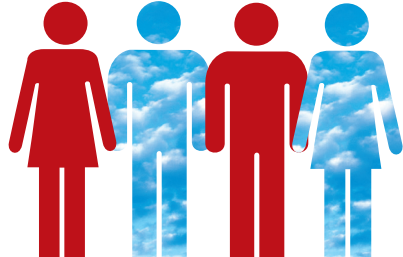
Dacă deja suferi de una din ele, adresează-te medicului tău.



Nu se contagiază



A evita




**Și acum,** îngrijește-te pe tine însuși și îngrijește-i pe ai tăi

**Spitalul Ramón y Cajal**  
Cabinetul de Medicină Tropicală  
Secția de Boli Infecțioase

Carretera de Colmenar, km. 9,1  
28034 - Madrid

 **91 336 81 08**

 Begoña (línea 10)

 Estación Ramón y Cajal

 135 (Plaza de Castilla)

  
**sanofi aventis**  
La Salud es lo esencial

**HIV/SIDA**  
Infección cu Transmitere Sexuală -ITS-



**sănătatea**  
ta este viitorul tău

## HIV / SIDA



### Ce este?

SIDA este cauzată de virusul HIV (Virus de Imunodeficiență Umană). Atacă sistemul însărcinat de a ne proteja de infecții. Boala apare în momentul în care avem imunitatea scăzută. Cu SIDA orice INFECȚIE poate fi mortală dacă nu se tratează. Deoarece corpul nu este capabil de a se apăra.

### Cum se transmite HIV



Sex: cu penetrare vaginală, anală sau orală fără prezervativ.



Sânge: folosirea în comun, cu o persoană infectată, de obiecte tăioase sau care se pot păta de sânge.



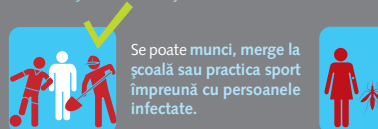
De la mamă la fiu: în timpul sarcinii, al nașterii sau al alăptării

### Cum NU se transmite HIV



Se poate dormi în același pat, împărți aceeași mâncare și folosi același WC.

Se poate da mâna, îmbrățișa sau săruta o persoană infectată.



Se poate munci, merge la școală sau practica sport împreună cu persoanele infectate.



Înțepătura unui țânțar NU transmite HIV, chiar dacă a înțepat în prealabil o persoană infectată.

### Cum se iau măsuri de prevenire



**NEFOLOSIND** aceleași seringi, obiectele tăioase sau de igienă personală. Cu nimeni, chiar dacă pare sănătos.

Cu un **PREZERVATIV**. În toate raporturile sexuale și de la bun început.



**IMPORTANT:** Dacă rămâi însărcinată, adresează-te medicului tău cât mai repede posibil.

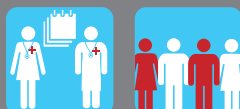
### Cum se depistează



Cu **ANALIZE** de sânge. Ai răbdare, pentru că analizele întârzie mai multe zile.

Nu există **SIMPȚOME** clare. Persoana cu HIV se poate simți bine și poate prezenta bun aspect fizic.

### Cum se tratează



Există un **TRATAMENT EFICIENT**, care chiar dacă nu vindecă, ajută la ținerea sub control a bolii.

## INFECȚII CU TRANSMITERE SEXUALĂ -ITS-



### Ce sunt?

Sunt infecții ce apar prin **CONTACT SEXUAL** cum ar fi sifilisul, gonoreea, herpesul genital sau hepatita B și C.

### Contagiere



Raport sexual vaginal, anal sau oral **FĂRĂ PREZERVATIV** în unele ITS apar răni în zona genitală sau alte zone care deasemeni pot fi contagioase.

De la mamă la fiu în timpul sarcinii sau al nașterii.

### Cum se previn



Cu un **PREZERVATIV**. Folosirea prezervativului în toate raporturile sexuale diminuează riscul de contagiare.

### Cum se depistează



Pot exista **SIMPȚOME** clare: usturime la urinare, scurgeri de "picături gălbui" din penis, leziuni în zona genitală sau anală și durere la întreținerea raporturilor sexuale.

Femeile trebuie să se adreseze Ginecologului. În acest fel, chiar dacă nu are simptome, se poate detecta virusul HPV (virusul papiloma uman).

### Cum se vindecă



Cu **medicamente**. Majoritatea acestor boli au o **vindecare ușoară**, dar este necesar să mergi la medic. Dacă nu se tratează pot provoca complicații sănătății persoanelor adulte (sterilitate) și afectează grav sănătatea noilor născuți