

LES MALADIES QUI VOUS AFFECTENT LE PLUS.

Connaissez-les et évitez-les.

Si vous en avez déjà contracté une, consultez votre médecin.



Pas de transmission



Attention



Et maintenant, prenez soin de vous et de vos proches

Hospital Ramón y Cajal Unidad de Medicina Tropical Servicio de Enfermedades Infecciosas

Carretera de Colmenar, km. 9,1 28034 - Madrid

91 336 81 08

Begoña (línea 10)

Estación Ramón y Cajal

135 (Plaza de Castilla)

Votre santé c'est votre futur



## VIH/SIDA



### Qu'est-ce que c'est?

Le SIDA est causé par le virus VIH (Virus d'Immunodéficience Humaine). Il attaque le système chargé de nous protéger des infections. La maladie apparaît lorsque nos défenses sont faibles. Avec le SIDA toute INFECTION peut être mortelle si vous ne la traitez pas, parce que le corps n'est plus capable de se défendre.

### Comment OUI, le VIH se transmet:



**Par le sexe:** avec pénétration vaginale, anale ou orale sans préservatif.



**Par le sang:** en partageant, des seringues, des ustensiles coupants ou pouvant être tachés par du sang.



**D'une mère à son enfant:** pendant la grossesse, l'accouchement ou l'allaitement.

### Comment NON, le VIH ne se transmet pas :



On peut dormir dans le même lit, partager la même nourriture et utiliser les mêmes WC.

On peut donner la main, prendre dans ses bras et embrasser une personne infectée.



On peut travailler, aller à l'école ou faire du sport avec des personnes séropositives.



La piqûre de moustique NE transmet PAS le VIH.

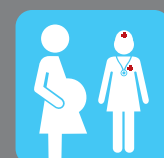
### Comment le prévenir



**Avec un PRÉSERVATIF.** Dans toutes les relations sexuelles et dès le début.

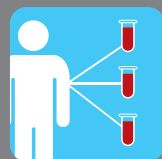


**NE PAS PARTAGER** de seringues, d'outils coupants ou d'ustensiles d'hygiène personnelle avec personne, même si la personne paraît saine.



**IMPORTANT.** Si vous êtes enceinte, consultez rapidement votre médecin.

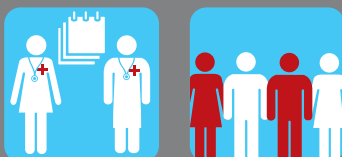
### Comment le détecter



Par une **ANALYSE** de sang. Soyez patient, les résultats tardent quelques jours.

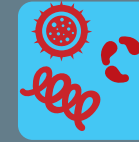
Il n'existe pas de **SYMPTÔMES** clairs. La personne ayant le VIH peut être en forme et avoir bonne mine.

### Comment le traiter



Il existe un **TRAITEMENT EFFICACE**, non curatif, mais qui aide à contrôler la maladie.

## INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES (IST)



### Quelles sont-elles?

Plusieurs infections se déclarent par **TRANSMISSION SEXUELLE** comme la syphilis, la gonorrhée, l'herpès génital ou les hépatites B et C.

### Transmission



**Sexe vaginal, anal ou oral SANS PRÉSERVATIF** Dans le cas de certaines IST, des lésions pouvant être contagieuses apparaissent au niveau de la zone génitale ou d'autres zones.

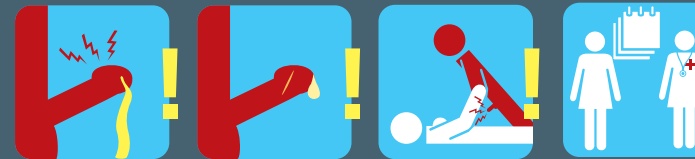
De la mère à l'enfant pendant la grossesse ou l'accouchement.

### Comment les prévenir



**Avec un PRÉSERVATIF** Utiliser le préservatif dans toutes les relations sexuelles diminue le risque de transmission.

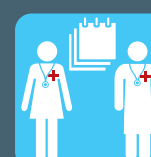
### Comment les détecter



Il peut exister des **SYMPTÔMES** clairs: Brûlure en urinant, Douleur pendant les relations sexuelles, Sécrétion par le pénis d'une «petite goutte jaunâtre», Lésions au niveau de la zone génitale ou anale.

Les femmes doivent consulter leur gynécologue une fois par an même si elles ne souffrent d'aucun symptôme, ainsi le VPH (virus du papillome humain) pourra être détecté.

### Comment les traiter



**Avec des médicaments.** La plupart de ces maladies guérissent facilement, mais il est nécessaire de consulter son médecin. Sans traitement elles peuvent compliquer la santé des adultes (stérilité) et nuire gravement à celle des bébés.