

## Preparación para COLONO TAC

La preparación antes de la prueba es fundamental para obtener buenos resultados diagnósticos y comienza 3 días antes de la prueba. Consiste en una dieta especial pobre en fibras y unas dosis de contraste oral (Gastrografin®) El mismo día de la exploración, en casa, se aplicará un Enema Casen.

Debe continuar tomando su medicación habitual durante los 3 días de preparación:

### TRES DÍAS ANTES DE LA EXPLORACIÓN

- Beber abundante agua sin gas (2 litros como mínimo). Opcionalmente puede tomar infusiones.
- Dieta pobre en fibras.

Puede tomar:	No podrá tomar:
Pescados blancos y/o carnes magras (pollo) cocidas sin grasa o a la plancha Consomés filtrados (colados) y sin grasa Arroz blanco cocido Huevo cocido Zumo de naranja (Colado) Leche desnatada Miel o mermelada (sin pepitas)	Productos lácteos (leche entera, yogures, quesos blandos) Sopas Huevos fritos o en tortilla Verduras Patatas Fruta ni zumos sin colar Carnes fritas o guisadas Embutidos Pescado azul ni marisco Pan Chocolate, pasteles, dulces Grasas Cafés, té Bebidas con alcohol Agua con gas

### DOS DÍAS ANTES DE LA EXPLORACIÓN

- Dieta pobre en fibras (la misma que el día previo)
- 7,5 cc de Gastrografin® (1 tapón) diluidos en 1 vaso de agua después de comida, merienda y cena (en total 3 tapones al día)

### EL DÍA ANTES DE LA EXPLORACIÓN

- La dieta será exclusivamente líquida, de la siguiente manera:

Desayuno	Media mañana	Comida	Merienda	Cena
1 taza de infusión	1 taza de infusión	1 taza de consomé desgrasado	1 taza de infusión	1 taza de consomé desgrasado
1 vaso de zumo natura colado	7,5 cc de Gastrografin® (1 tapón) diluidos en 1 vaso de agua	1 vaso de zumo natural colado	7,5 cc de Gastrografin® (1 tapón) diluidos en 1 vaso de agua	1 vaso de zumo natural colado
7,5 cc de Gastrografin® (1 tapón) diluidos en 1 vaso de agua		7,5 cc de Gastrografin® (1 tapón) diluidos en 1 vaso de agua		7,5 cc de Gastrografin® (1 tapón) diluidos en 1 vaso de agua

- A lo largo del día, deberá tomar además abundante agua (2 litros como mínimo)
- Si usted es diabético debe controlar estrechamente sus niveles de glucemia consumiendo los carbohidratos que usted necesite para mantenerla dentro de los límites de la normalidad.

### EL DÍA MISMO DE LA EXPLORACIÓN

- Debe permanecer en ayunas y se aplicará 1 enema Casen al levantarse.
- Si con la dieta realizada el último día siente hambre, a media noche puede tomar un vaso de zumo natura colado, pero no desayune.