



Hospital Universitario
Ramón y Cajal

Unidad Multidisciplinar para el Estudio y Tratamiento del Dolor

(Nivel IV de la Sociedad Española del Dolor)

Información al Paciente programado para Procedimientos Intervencionistas Ambulantes





- **Le avisaremos telefónicamente del día y la hora** del procedimiento. Recibirá dos llamadas informándole, una desde la Secretaría de la Unidad, y otra desde el Servicio de Admisión.

- La Unidad se encuentra situada en la **planta 5ª Centro** del Hospital. Puede acceder fácilmente a través de los ascensores situados detrás de Información.

Bienvenidos a la Unidad para el Estudio y Tratamiento del Dolor



- El día de la cita informe de su llegada a la auxiliar situada en la **ventanilla de recepción**.

- Desde allí, se le trasladará al **Hospital de día de la Unidad**, con el fin de prepararle para el procedimiento (Cambio de ropa, toma de tensión, canalización de vía venosa).



- Posteriormente será trasladado al **quirófano de la Unidad** donde se le realizará el procedimiento indicado por su médico.

- A partir de este punto sus familiares no pueden acompañarle, y permanecerán en unos **asientos disponibles** para ellos.



- Una vez concluido el procedimiento el médico **informará a sus familiares** sobre el desarrollo del mismo.



- Nuevamente será trasladado al Hospital de día de la Unidad donde permanecerá hasta su **recuperación completa** y, le demos el **ALTA hospitalaria**.



- Cuando le demos el **ALTA**, se le entregará un **Informe clínico** con las recomendaciones a realizar y una **cita de revisión**. Sólo si fuera estrictamente necesario el traslado a su domicilio se realizará en ambulancia.

Preguntas frecuentes

Información para los Pacientes Ambulantes



¿Puedo comer antes de la intervención?

Salvo excepciones, usted puede tomar alimentos **sólidos hasta 6 horas** antes de la intervención, y **líquidos hasta 4 horas** antes de la misma.



¿Necesito alguna preparación especial para el día de la intervención?

No, únicamente recomendamos que el paciente realice **medidas de higiene convencionales**: Tome una ducha o un baño y complete su higiene bucal.



¿Debo tomar la medicación habitual?

Sí, salvo casos excepcionales usted **debe tomar su medicación habitual** la mañana de la intervención. Si necesita agua para tragar la medicación utilice la menor cantidad posible.

En el caso de medicaciones que alteran la coagulación de la Sangre (antiinflamatorios, Sintrom®) siga las **recomendaciones específicas** para estos casos.



¿Es muy doloroso el procedimiento?

No, nuestros procedimientos son mínimamente invasivos por lo que **son muy poco dolorosos**. No obstante, siempre se realizan con anestesia local y sedación para minimizar el sufrimiento del paciente.



¿Cuánto tiempo estaré en el Hospital?

Habitualmente, estará entre **dos y tres horas con nosotros**. Nosotros procuraremos ser puntuales, le rogamos que usted también lo sea.



¿Puedo ir sólo al Hospital?

No, **debe venir acompañado** por una persona adulta que será el responsable de su posterior traslado hasta su domicilio