

## **CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO DE HIGIENE DE MANOS**

- **Nº de horas:** 10
- **Fechas previstas:** ajustables a la programación general
- **Objetivos docentes de la actividad:** Introducir al profesional en las recomendaciones de prevención de la infección, en la epidemiología e impacto de estas infecciones en el hospital
- **Contenidos:** Relevancia de la higiene de manos en la asistencia sanitaria: impacto en la infección relacionada con la asistencia. Barreras y facilitadores para realizar higiene de manos. Indicadores clave en higiene de manos: estructura, procesos y resultados. Estrategias para la mejora y fomento y la mejora de la higiene de manos. Tipos de lavado de manos y técnica específica. Los 5 momentos de la higiene de manos
- **Metodología:** Exposiciones teóricas, resolución de ejercicios y prácticas en grupo con auto-observación de la técnica -luminiscencia y video-registro-
- **Nº de sanitarios a los que está dirigido y especialidades:** de 15 a 30
- **Modalidad:** presencial
- **Profesorado:** Interno