

### Servicio de Endocrinología y Nutrición

#### **INSTRUCCIONES PARA LA RECOGIDA DE ORINA DE 24 HORAS PARA LA DETERMINACIÓN DE ÁCIDO 5-OH-INDOLACETICO**

- Debe recoger toda la orina durante las 24 horas, independientemente de la cantidad que orine.
- Las 24 horas previas al inicio de la recogida no debe consumir los siguientes alimentos:
  - Piña.
  - Plátanos.
  - Kiwi.
  - Tomates.
  - Frutos secos.
  - Aguacate.
  - Ciruelas.
  - Berenjena.
  - También debe evitar la ingesta de café, paracetamol y aspirina.
  - Evite también el consumo de tabaco durante 24 horas.
- Debe iniciar la recogida de orina después de haber vaciado su vejiga por primera vez de la orina acumulada esa noche. Anote la hora en que comienza la recogida de orina.
- Recoger cada gota de orina durante todo el día y toda la noche. Mantener el bote de recogida a temperatura ambiente o en el frigorífico.
- Si usted necesita hacer de vientre, debe continuar recogiendo la orina. Tenga cuidado de no incluir heces en el bote de recogida de la orina. No obstante, si se produce una mezcla de heces no intente retirarlas del bote.

- La recogida de orina finaliza con la primera micción de la mañana siguiente que debe ser incluida en el bote. La recogida de orina debe finalizar 10 minutos antes o después de la hora en la que comenzó dicha recogida el día anterior.
- Si necesita orinar una hora antes de la hora de terminar la prueba, beba un vaso entero de agua, con el objetivo de volver a tener ganas de orinar a la hora correcta de finalizar. Si tiene ganas de orinar en los 30 minutos antes de finalizar la recogida trate de aguantar hasta la hora correcta de finalizar.
- Apunte la hora final de recogida aunque no se corresponda con la hora correcta de finalizar.

**ALMACENAMIENTO:** El bote(s) se pueden mantener a temperatura ambiente durante uno o dos días, pero debe mantenerlos en el refrigerador si va a almacenarlo(s) durante más tiempo.