

## NUTRICION POR SONDA DE GASTROSTOMÍA









### ¿Qué es una sonda de gastrostomía?


La gastrostomía es un orificio que se hace en el abdomen para comunicar el estómago con el exterior y así poder alimentar al paciente que no se puede nutrir por vía natural. En este orificio se coloca un tipo especial de sonda a través de la cual se introduce el alimento.

### El objetivo de estas recomendaciones es:

Conseguir adecuado nivel nutricional, asegurando así el aporte necesario de todos los nutrientes necesarios para el desarrollo de las actividades de nuestra vida.

## CUIDADOS GENERALES

-  Siempre que vaya a manipular cualquier elemento relacionado con la nutrición debe lavarse las manos.
-  La cantidad a administrar será siempre la indicada por su médico, así como el reparto de tomas se lo especificará su enfermera. No diluir nunca la alimentación.
-  En el paciente encamado se elevará la cabecera, mediante almohadas o se le mantendrá sentado si es posible durante el tiempo que se este administrando el alimento y durante dos horas después.
-  Se agitará la alimentación que sea líquida, se aplicará el sistema de infusión y se colgará en la sujeción establecida, evitando tocar con las manos tanto la boca de la botella como el sistema.
-  Abrir la rueda reguladora, purgando toda la línea y conectando el extremo a la sonda.  
Comprobar la permeabilidad de la sonda mediante el lavado con agua.  
Si observa al lavar la sonda que hay resistencia al paso del agua, intente aspirar y volver a introducir el agua para intentar desobstruir la sonda, **si no es posible debe ponerse en contacto con el personal de referencia**
-  Regular la velocidad según las indicaciones de su enfermera. Cuando termine la administración deberá pasar 50cc de agua para limpiar por dentro la sonda, mediante una jeringa. En el caso de utilizar bomba para la alimentación su enfermera le instruirá en el manejo de la misma.
-  Si la nutrición se realizase mediante jeringa, se realizaran bolos de 200 a 400 ml., en intervalos de 4 a 6 horas, con una velocidad aproximada de 20 ml/min. siendo esto orientativo para indicarle que no debe introducirse el alimento de golpe.
-  Siempre después de la administración de la dieta asegurar la limpieza con 50 ml de agua para evitar la obstrucción de la sonda.

 La nutrición sin abrir no es necesario mantenerla en nevera aunque si deberá estar en un lugar fresco y seco evitando la incidencia directa de la luz.

Una vez abierta la nutrición se mantendrá tapada en nevera y no más de 24 h. Se sacará a temperatura ambiente dos horas antes de la siguiente toma la cantidad a administrar.

Comprobar siempre la fecha de caducidad y anotar la fecha y hora de la apertura.

### **Cuidados de la sonda:**

- El cambio de la sonda, se realizará cuando lo indique su médico. Generalmente suele ser cada 6-8 meses.
- Lavarse las manos antes de realizar los cuidados.
- La parte interna del conector de la sonda debe limpiarse periódicamente con agua mediante un bastoncillo de algodón. Por la parte externa se limpiará con una torunda mojada con agua tibia y jabón suave. Aclarar bien y secar.
- Diariamente hay que girar ligeramente la sonda para que no se quede pegada a la piel.
- Comprobar diariamente que el soporte externo no oprima la piel del paciente. En caso de que así sea, aumentar la distancia entre el y el estoma
- Cambiar diariamente la cinta adhesiva y el lugar de la sujeción de la sonda. Cerrar los tapones de la sonda cuando no se usen
- Si se trata de una sonda con balón, cada dos semanas, debe comprobarse el volumen del balón. Para ello hay que aspirar con una jeringa el agua o el aire del balón a través de la entrada lateral de color.

### **Cuidados del estoma:**

- Limpiar todos los días alrededor del orificio levantando el soporte de la sonda con cuidado. Secar bien toda la zona. Los primeros 15 días la limpieza se hará con betadine para que cicatrice mejor.
- Si la zona del estoma no está enrojecida, el paciente podrá ducharse en una semana de la implantación.

## **OBSERVE**

- ➡ Si observa que la piel está enrojecida, inflamada o dolorida, o que el alimento refluye alrededor de la sonda llame a su médico o enfermera.