

Información para el paciente: Enfermedad hepática grasa no alcohólica, incluida la esteatohepatitis no alcohólica (Conceptos Básicos)

Redactado por los médicos y editores de UpToDate

¿Qué es la enfermedad hepática grasa no alcohólica? — La enfermedad hepática grasa no alcohólica es un padecimiento en el que se acumula grasa en el hígado, el cual es un órgano grande que se ubica cerca de la parte superior derecha del área del estómago ([figura 1](#)).

Existen dos tipos de enfermedad hepática grasa no alcohólica:

- La enfermedad hepática grasa no alcohólica, en la que se acumula grasa en el hígado, pero este NO se inflama
- La enfermedad hepática grasa no alcohólica, en la que se acumula grasa en el hígado y este SÍ se inflama

Este artículo trata principalmente sobre la enfermedad hepática grasa no alcohólica, ya que ese es el padecimiento que puede provocar más problemas.

Las personas que beben mucho alcohol pueden desarrollar un padecimiento similar a la enfermedad hepática grasa no alcohólica, pero esta enfermedad aparece en personas que no beben alcohol o que beben muy poco.

¿Cuáles son las causas de la enfermedad hepática grasa no alcohólica? — Los médicos no saben cuál es la causa, pero saben que se produce con más frecuencia en ciertas personas; por ejemplo, aquellas que:

- Tienen sobrepeso
- Sufren un padecimiento llamado diabetes mellitus, que hace que los niveles de azúcar en sangre sean demasiado altos
- Tienen colesterol alto
- Toman ciertas medicinas

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad hepática grasa no alcohólica? — La mayoría de las personas que la padecen no tienen síntomas.

El médico o enfermero podría sospechar que tiene enfermedad hepática grasa no alcohólica a partir de los resultados de sus pruebas de sangre de rutina.

¿Es necesario que me someta a más pruebas? — Sí. Si su médico o enfermero sospecha que tiene enfermedad hepática grasa no alcohólica, es probable que necesite:

- Más pruebas de sangre
- Un estudio de imagen del hígado, por ejemplo, un ultrasonido, una tomografía o una resonancia magnética nuclear — Los estudios de imagen crean imágenes del interior del cuerpo.

Algunas personas necesitan una biopsia del hígado. En esta prueba, el médico toma una pequeña muestra de tejido del hígado y luego otro médico observa la muestra con el microscopio en busca de indicios de enfermedad hepática grasa no alcohólica. Esta es la única prueba con la que se puede determinar realmente si tiene esa enfermedad. El médico podría hacer esta prueba si no sabe con certeza si usted tiene enfermedad hepática grasa no alcohólica o para ver cuánta inflamación hay en el hígado. Si los resultados de sus pruebas de sangre y estudios de imagen son normales, no necesitará una biopsia de hígado.

¿Cómo se trata la enfermedad hepática grasa no alcohólica? — La enfermedad hepática grasa no alcohólica no se trata directamente, pero puede mejorar al tratar otros padecimientos médicos que con frecuencia aparecen en forma simultánea. Por ejemplo, bajar de peso y controlar un nivel alto de azúcar en

sangre y colesterol puede ayudar a mejorar la enfermedad hepática grasa no alcohólica.

Teniendo eso en cuenta, el médico puede:

- Ayudarlo a crear un plan para bajar de peso, si tiene sobrepeso – Si su médico le recomienda que baje de peso, es importante que lo haga lentamente; por ejemplo, no baje más de 3.5 libras (1.6 kilogramos) por semana.
- Tratar su alto nivel de azúcar en sangre, si tiene un nivel alto
- Tratar su alto nivel de colesterol, si tiene colesterol alto

Estos cambios tienen otros beneficios, además de ayudar a controlar la enfermedad hepática grasa no alcohólica, ya que también pueden reducir sus posibilidades de tener un infarto o un accidente cerebrovascular (derrame). Esto es importante, porque las personas que padecen enfermedad hepática grasa no alcohólica con frecuencia también corren riesgo de sufrir un infarto o un accidente cerebrovascular (derrame).

Si toma una medicina que podría causarle esta enfermedad, el médico la suspenderá o la cambiará por otra.

Si tiene un tipo grave de enfermedad hepática grasa no alcohólica pero no tiene también diabetes o enfermedad coronaria, el médico o enfermero podría sugerir que tome vitamina E. Algunos estudios sugieren que la vitamina E puede reducir una parte del daño hepático que causa la enfermedad hepática grasa no alcohólica. Por otro lado, también existen estudios que indican que las dosis altas de vitamina E aumentan el riesgo de muerte. Por eso, no tome vitamina E a menos que el médico o enfermero se lo recomiende.

¿La enfermedad hepática grasa no alcohólica empeora con el tiempo? — En general, la enfermedad hepática grasa no alcohólica no empeora con el tiempo, pero a veces puede producir lesiones graves en el hígado, lo cual recibe el nombre de “cirrosis”. La cirrosis puede generar diferentes síntomas, como inflamación en las piernas, dificultad para respirar o cansancio. Si tiene cirrosis, su médico le informará cuáles son los distintos tratamientos posibles.

¿Es necesario que realice un seguimiento con mi médico? — Sí. Las personas que sufren enfermedad hepática grasa no alcohólica deben consultar al médico con regularidad. El médico realizará pruebas de seguimiento en forma periódica, que por lo general incluyen pruebas de sangre.

Más información sobre este tema

[Información para el paciente: Tratamientos para bajar de peso \(Conceptos Básicos\)](#)

[Información para el paciente: Diabetes tipo 2 \(Conceptos Básicos\)](#)

[Información para el paciente: Tratamiento de la diabetes tipo 2 \(Conceptos Básicos\)](#)

[Información para el paciente: Colesterol alto \(Conceptos Básicos\)](#)

[Información para el paciente: Cirrosis \(Conceptos Básicos\)](#)

[Patient information: Nonalcoholic fatty liver disease \(NAFLD\), including nonalcoholic steatohepatitis \(NASH\) \(Beyond the Basics\)](#)

[Patient information: Weight loss treatments \(Beyond the Basics\)](#)

[Patient information: Diabetes mellitus type 2: Overview \(Beyond the Basics\)](#)

[Patient information: Diabetes mellitus type 2: Treatment \(Beyond the Basics\)](#)

[Patient information: High cholesterol and lipids \(hyperlipidemia\) \(Beyond the Basics\)](#)

[Patient information: Cirrhosis \(Beyond the Basics\)](#)

Todos los artículos se actualizan a medida que se descubre nueva evidencia y culmina nuestro [proceso de evaluación por homólogos](#)

Este artículo se recuperó de UpToDate el: Oct 09, 2014.

El contenido del sitio Web de UpToDate no tiene por objeto sustituir la opinión, el diagnóstico o el tratamiento médico, ni se recomienda que los sustituya. Siempre debe pedir la opinión de su médico personal o de cualquier otro profesional de atención médica con respecto a cualquier pregunta o padecimiento médico que pueda tener. El uso de este sitio web se rige por los [Términos de uso de UpToDate](#) ©2014 UpToDate, Inc. Todos los derechos reservados.

