

TIEMPO DE TRÁNSITO COLÓNICO

En qué consiste

Esta prueba consiste en medir el tiempo que necesitan las heces en atravesar el colon o intestino grueso utilizando unos “marcadores radiopacos” administrados por vía oral y realizando varias radiografías posteriores, lo que permite detectarlos, una vez en el interior del intestino, mediante el empleo de rayos X).

Preparación previa

La prueba no requiere ninguna preparación (no tiene que estar en ayunas y puede realizar su vida cotidiana antes de la misma). Sin embargo, ya que la prueba se utiliza para la valoración de pacientes con estreñimiento refractario a todos los tratamientos actuales y que durante la misma no se puede utilizar ninguna medida que estimule artificialmente la defecación (ponerse un enema de limpieza, tomar laxantes,...), pues ello falsearía sus resultados, es conveniente que el día previo al inicio de la toma de los marcadores, el paciente vacíe su intestino mediante la administración de un enema de limpieza para evitar o minimizar las molestias que pudiera experimentar como consecuencia del estreñimiento durante los 7 ó 10 días que dura la prueba.

Qué hay que hacer durante la prueba

Durante los días de la prueba debe mantener su vida cotidiana (dieta, trabajo, actividades sociales...) y evitar cualquier medida que estimule artificialmente la defecación (enemas de limpieza, toma de laxantes) o empeore su estreñimiento (ej. tomar medicaciones nuevas que produzcan estreñimiento). Es importante que ingiera los marcadores radiopacos y que acuda al hospital para la realización de las radiografías a las horas que le programe su médico.

Molestias y riesgos

La prueba no origina ninguna molestia y carece de riesgos conocidos. La pequeña dosis de radiación que supone la práctica de las radiografías de abdomen impide su realización durante el embarazo; por ello, las mujeres deberán comunicar a su médico si están o creen estar embarazadas.

Objetivos y beneficios que se esperan obtener

La prueba tiene como objetivo estudiar las alteraciones que originan el estreñimiento crónico refractario a los tratamientos habituales, distinguiendo el estreñimiento que cursa con un tiempo de tránsito colónico normal del que lo hace con una prolongación del mismo para poder así aplicar el tratamiento más adecuado.