

## ¿QUÉ ES LA BRONQUIOLITIS?

Es una **infección vírica** que afecta a niños menores de dos años y se manifiesta con dificultad para respirar y a veces con ruidos de “pitos” en el pecho. Generalmente, se inicia con tos y mucosidad nasal. Después de 3-4 días aparece dificultad respiratoria. El niño puede estar irritable, comer menos y presentar fiebre.

Los síntomas de bronquiolitis pueden persistir desde unos pocos días hasta 4 semanas. Para evitar contagios, es muy recomendable que el niño no acuda a la guardería en los primeros 7 días tras el diagnóstico de bronquiolitis.

Pasado el tiempo de evolución, los síntomas desaparecen espontáneamente. Actualmente no existe ningún medicamento para curar la bronquiolitis.

## ¿QUÉ CUIDADOS SE DEBEN TENER EN CASA?

- Mantenga al niño incorporado ya que le ayudará a respirar mejor.
- Si el niño tiene mucosidad, son recomendables los lavados nasales, preferiblemente antes de comer.
- Para evitar que el niño se fatigue, es mejor que las tomas de alimento sean más pequeñas y frecuentes.
- Evite ambientes cargados o con humo.

## ¿CUÁNDO DEBE CONSULTAR EN UN SERVICIO DE URGENCIAS?

- Si ve que el niño tiene mal estado general, está irritable o adormilado.
- Si el niño se fatiga mucho con las tomas o casi no come.
- Si observa que cambia el color de la piel y se pone morado o pálido.
- Si le resulta más difícil respirar, respira cada vez más deprisa, se le marcan las costillas, mueve mucho el abdomen, se le hunde el pecho o deja de respirar durante segundos.

**RECUERDE QUE EL LAVADO DE MANOS FRECUENTE ES LA MEDIDA MÁS EFECTIVA PARA PREVENIR LA TRANSMISIÓN DE LAS ENFERMEDADES**

