

PHMETRIA CON IMPEDANCIOMETRÍA DE 24 HORAS

En que consiste



Esta prueba permite estudiar el grado e intensidad del reflujo gastroesofágico ácido y no ácido e incluso de gas. Se utiliza una sonda delgada (tubo fino y flexible) que permite medir el “grado de acidez” y los cambios de la resistencia eléctrica en el interior del esófago. Se introduce la sonda por la nariz hasta llegar al esófago y se deja colocada durante 24 horas. La sonda se conectará a un aparato de registro portátil (holter) que llevará sujeto durante 24 horas, registrando continuamente las características antes citadas (pH y resistencia eléctrica) y el movimiento del contenido del esófago.

Dispositivo de phmetría 24 horas. Incluye holter de registro y sonda de phmetría

Preparación previa

Para colocar la sonda es necesario que acuda en ayunas tanto para sólidos como para líquidos de 8 horas. Esta prueba se puede hacer para diagnosticar el reflujo o para valorar la respuesta a un tratamiento, en el primer caso deberá suspender la toma de inhibidores de la bomba de protones (omeprazol y similares) 7 días antes. Si su médico le pide la prueba para valorar un tratamiento deberá mantener el tratamiento sin suspender ni el día de la prueba. Siga las instrucciones dadas por su médico al respecto.

No es necesario que acuda acompañado.

Que hay que hacer durante la prueba

Es importante que siga el ritmo de vida habitual en casa e incluso en el trabajo. No podrá ducharse durante las 24 horas que lleve el aparato conectado. Debe anotar los síntomas en el momento en el que se producen. Aproximadamente hacia las 24 horas de empezar la prueba le citarán para retirar la sonda.

Molestias y riesgos

El paso de la sonda por la nariz y faringe (garganta) es molesto, pero el resto de la prueba se tolera bien. No existen riesgos descritos con esta prueba. Ocasionalmente puede producir mínimas complicaciones como ligero sangrado por la nariz o tos irritativa. Si surge algún problema, por ejemplo, si se le sale la sonda o le produce muchas molestias, retírela con cuidado, envuélvala en un pañuelo, anote el momento en el que la retiró y sin tocar nada vuelva al día siguiente con todo el equipo.

Objetivos y beneficios que se espera obtener

Esta prueba está destinada a valorar si el contenido del esófago es el responsable de sus síntomas con independencia de que se trate de contenido ácido, no ácido e incluso de gas, lo que ayudará a decidir el tratamiento más adecuado.