



## DURACIÓN DE LA PRUEBA

La prueba dura aproximadamente 3 horas, durante las cuales el paciente deberá permanecer en la sala de extracciones.

## CONDICIONES DEL PACIENTE

- Las pruebas de aliento no se deben realizar en pacientes que hayan tenido una terapia de antibióticos, lavado intestinal o gastroscopia, a menos que hayan pasado 4 semanas después de estos tratamientos o exámenes.
- El paciente tiene que estar en ayunas desde la noche anterior.
- Desde 24 horas antes de comenzar la prueba, el paciente no debe ingerir judías, pasteles, grandes cantidades de manzanas, cebolla, col, pan fresco horneado, ni ninguna otra comida de difícil digestión.
- Durante este tiempo y, mientras se realiza la prueba de aliento, el sujeto no puede comer, ni masticar chicle porque, usualmente, los chicles contienen sorbitol, el cual puede ser fermentado para formar CO<sub>2</sub>, H<sub>2</sub> y CH<sub>4</sub> en el intestino.
- Los individuos que quieran hacerse la prueba tienen que abstenerse de fumar y de realizar cualquier esfuerzo físico, al menos 30 minutos antes de la ingestión del sustrato y durante el tiempo que dure la prueba.
- Se recomienda a los pacientes realizar enjuagues bucales con colutorio antes de la realización de la prueba para evitar que las bacterias orofaríngeas puedan degradar el sustrato a su paso por la boca y produzcan H<sub>2</sub> y/o CH<sub>4</sub>.
- Durante la realización de la prueba sólo se permite tomar agua (sin gas).
- El paciente debe informar al personal de laboratorio y /o médico si ha sufrido diarreas en los últimos días

## PROCEDIMIENTO

1. Antes de ingerir el sustrato, el paciente debe soplar en el primer tubo para adquirir la muestra de aliento basal, colocando la pajita en el fondo del tubo. Se recomienda que se contenga el aliento durante aproximadamente 30 segundos para que la concentración de CO<sub>2</sub>, H<sub>2</sub> y/o CH<sub>4</sub> en el aliento sea la máxima.
2. A continuación, el paciente tomará el sustrato disuelto en 250 ml de agua. Sustrato: 1 g de lactosa/kg de peso, hasta un máximo de 25 g.
3. Después de tomar el sustrato, se empieza a contar el tiempo y se toman las muestras en los tubos cada 25 minutos durante casi 3 horas. Para evitar pérdidas de aliento, se debe colocar la pajita en el fondo del tubo, espirar, y tapar los tubos rápidamente mientras se continúa soplando. Se recogerán un total de 8 tubos (basal, más 7 tubos post-dosis de sustrato cada 25 minutos).

En caso de duda puede contactar con la Unidad de Extracciones  
Horario: 08:00 -14h  
911917240