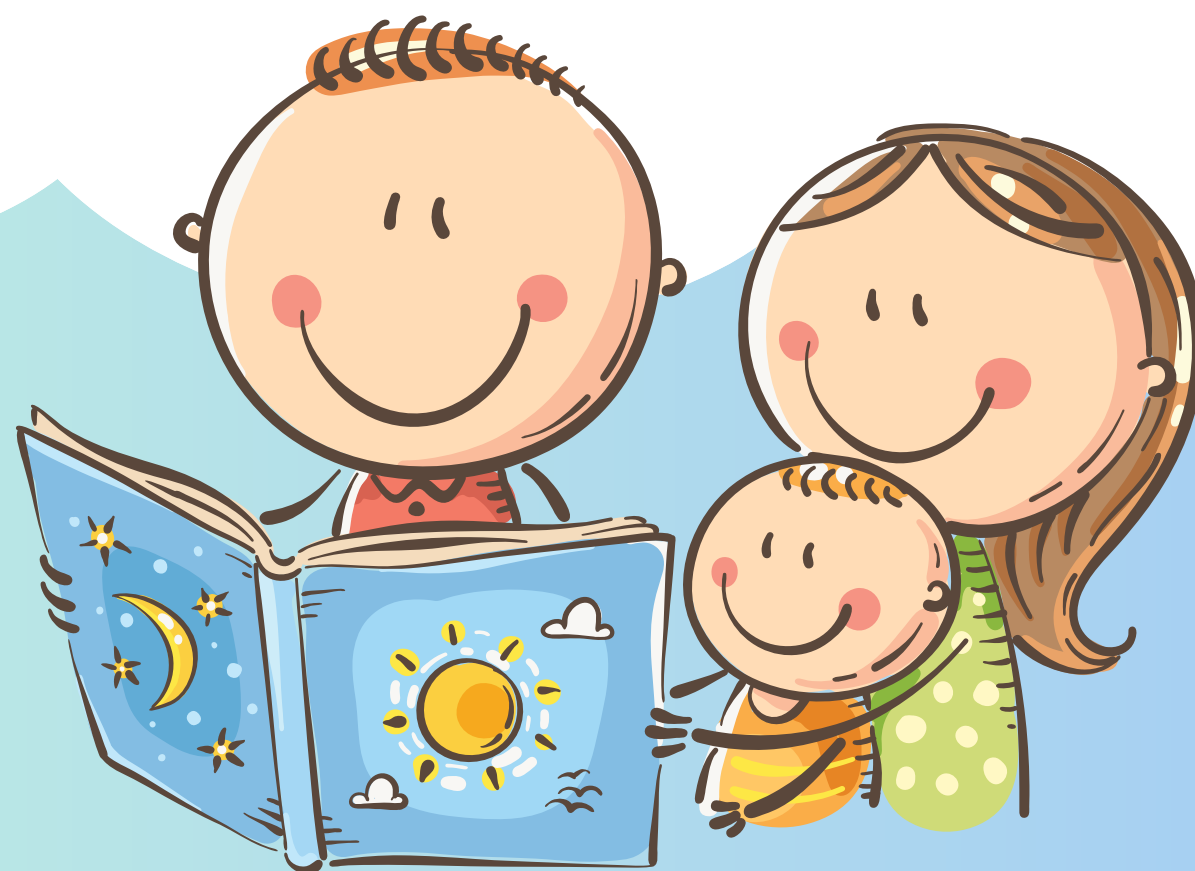


# “LEO EN LA NEO”

为什么？

怎么做？



# 为什么？

1. 在宝宝住进新生儿重症监护病房期间给他/她读书，能使你成为他/她一生中第一个也是最好的老师。
2. 和宝宝说话，通过你的语言，可以增强他的沟通能力，在3岁时获得更好的阅读理解能力、更大的词汇量，从而取得更好的学术成绩。大声朗读，或我们称之为的共享阅读，是正在发育的小脑袋的完美营养。各种科学研究都支持这一点。
3. 你的宝宝能够识别你的声音。在怀孕期间，他/她就已经能从母亲的子宫里听到你们的声音。听到家人的声音，可以让家庭和新生儿都将住院视为一种较少压力的状况。
4. 给宝宝读书可以让你们的纽带更加紧密，将这项活动融入到你在宝宝新生儿重症监护病房住院期间已经获得或将获得的其他技能中。

# 怎么做？

1. 抽出你做袋鼠护理或与宝宝接触的部分时间为他/她大声读书。尽可能经常地这样做，并将其作为日常习惯。为此，你可以带上你自己的书，或者使用在新生儿重症监护病房入口处找到的书。
2. 任何书都合适，但在这个年龄段，重要的是让他们听到各种各样的词汇（越多越好）。因此，你可以大声朗读你目前正在读的书。这不一定是儿童书籍。
3. 利用任何时刻用柔和的声音与他们说话，读书给他们听，或者只是讲述你的一天。越早开始共享阅读，效果越好。
4. 当他们达到应有的出生年龄时，你可以把他们放在你的腿上，让他们看到你大声读书时的面部表情。如果你仔细观察，你会发现他们注视着你：你的手势、你的表情...他们正在爱上你，同时也在学习。
5. 使用你平时使用的语言，并以富有表现力的方式朗读，根据文本的需要改变语调。这样你就能更容易地帮助他们学习。

记住在拿起和放下书时使用酒精消毒凝胶（蓝色液体瓶）。

你愿意试试吗？



**Hospital Universitario**

**Puerta de Hierro Majadahonda**