

1 Introducción

Usted, como paciente trasplantado de pulmón, **es el miembro clave del equipo y debe tener los conocimientos adecuados para garantizar el éxito del trasplante**. A lo largo de todo el proceso de su recuperación vamos a proporcionarle las habilidades necesarias para su autocuidado, para ello se le transmitirá una información precisa sobre su enfermedad, sobre su tratamiento y sobre los posibles efectos adversos secundarios.

Con la educación adecuada mejorará el cumplimiento del tratamiento y usted podrá conseguir controlar las actividades diarias contribuyendo a su bienestar tanto psicológico como físico y, principalmente, adquirirá el autocontrol de la enfermedad ayudando a mejorar su calidad de vida y a prolongar la supervivencia.

Deberá tomar durante toda su vida algunos fármacos destinados principalmente a **evitar el rechazo y también para prevenir infecciones, a su vez debe adquirir unas medidas higiénicas y dietéticas apropiadas, medidas preventivas y autocuidados en general**, todo dirigido a evitar posibles complicaciones. Nuestro objetivo es conseguir que aprenda a cuidarse.

Para que su organismo tolere el nuevo pulmón y evitar el rechazo, debe tomar una medicación que actúa frenando el sistema inmunológico denominado tratamiento inmunosupresor. Se inicia en el mismo momento de la cirugía y se mantiene de manera indefinida, aunque la dosis y el número de fármacos se irán ajustando con el paso del tiempo.





El periodo crítico para la infección y el rechazo son los 3-6 primeros meses post-trasplante aunque tanto la infección como el rechazo pueden aparecer en cualquier momento, una vez trasplantado.

Con las medidas adecuadas y con controles periódicos, conseguiremos reducir al máximo el riesgo de rechazo, de infecciones, detectar precozmente posibles efectos secundarios al tratamiento y tratar de forma rápida cualquier complicación que pueda surgir. Para ello es necesario un control cuidadoso y su participación activa en todo el proceso.

