



INFORMACIÓN PARA LA EMBARAZADA SOBRE COVID-19

Servicio Obstetricia del Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda.

Como sabemos a día de hoy, la COVID-19 se transmite de una persona a otra por medio de las secreciones bucales y nasales.

En el momento actual, no existen datos que demuestren una mayor afectación o susceptibilidad de las mujeres embarazadas al virus. Es verdad que el embarazo implica cambios en el sistema inmunitario que pueden aumentar el riesgo de contraer infecciones respiratorias virales o de desarrollarlas de forma más grave, sobre todo cuando se desarrollan en el tercer trimestre de la gestación.

Durante las primeras olas de la pandemia hemos realizado seguimiento estricto de las gestantes que se contagiaban de COVID durante la gestación, sin demostrar afectación del virus sobre el desarrollo del feto; no produce malformaciones fetales. No parece existir transmisión vertical del virus (a través de la placenta) de la madre al feto. Tampoco se ha identificado virus en la leche materna ni en el calostro, por lo que la lactancia materna se considera una práctica segura a pesar de la infección y recomendada por organizaciones como la Organización Mundial de la Salud y UNICEF. Si en el momento del parto es diagnosticada de COVID 19, se le darán recomendaciones para evitar el contagio al recién nacido.

En el momento actual se permite la presencia de un acompañante de vuestra elección durante todo el ingreso y se permiten visitas, recomendando que no haya más de 2 adultos con la paciente ingresada y desaconsejando la visita de niños.

En las visitas de seguimiento gestacional, podéis igualmente acudir acompañadas por una persona.

Es obligatorio el uso de mascarilla en el hospital.

La mayoría de los pacientes que se contagian serán asintomáticos o presentarán síntomas leves parecidos a los de una gripe (cansancio, fiebre, tos seca). Si sois diagnosticadas de COVID 19 en cualquier momento de la gestación, debéis notificarlo al servicio de obstetricia escribiendo al mail obsgine.secretaria@salud.madrid.org. Si tenéis citas próximas en el hospital, se retrasará una semana siempre que sea posible. Además, un ginecólogo revisará vuestra historia clínica para valorar la existencia o no de factores de riesgo asociados que puedan precisar iniciar tratamiento con heparina.

Os recordamos además que podéis conectaros a nuestras “Charlas de acogida para padres” que se realizan normalmente en miércoles alternos. Son charlas que buscan un punto de encuentro entre futuros padres y profesionales, donde informamos de todos los aspectos relevantes de la atención al parto durante el ingreso hospitalario y resolvemos dudas para generar un entorno de confianza mediante el contacto con el centro y los profesionales antes del momento del parto. El link de acceso de las charlas que se realizan a través de la plataforma ZOOM se cuelgan en la cuenta de Facebook e Instagram del servicio (*Obsgine HUPHM* y *obsgine_puertadehierro* respectivamente)

¡Gracias!