

**BIENVENIDOS A LA UNIDAD NEONATAL
DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO
PUERTA DE HIERRO MAJADAHONDA**

Tríptico informativo reeditado durante
pandemia COVID 19. Edición Oct 2021



Hospital Acreditado IHAN 2011

Reacreditado 2021

VISITAS

Nuestra unidad tiene abiertas sus puertas para vosotros las 24 horas del día. Ambos padres podéis venir y permanecer en nuestra unidad con vuestro bebé en cualquier momento.

Los hermanos pueden visitar al niño/a. Para ello debéis primero consultar con el médico responsable para asegurar que no presenta cuadros infecciosos. Todos los niños deben entrar con mascarilla (incluidos menores de 6 años).

Lo lamentamos, pero en este momento no están permitidas las visitas del resto de familiares. Si las circunstancias epidemiológicas cambian y modifican estas normas les informaremos personalmente.

TELÉFONO DE CONTACTO

Si necesitáis contactar con nosotros por teléfono os atenderá la enfermera de vuestro hij@ en el número 91 191 76 49 (Cuidados Intensivos) o 91 191 66 49 (Cuidados Intermedios) durante las 24 horas del día.

ZONA NOROESTE
C/ Joaquín Rodrigo, 2
28222 Majadahonda / Madrid
Tel.: 91 191 60 00
Fax: 91 373 05 35

INFORMACIÓN

El médico de vuestro hij@ os informará diariamente de su evolución a lo largo de la mañana.

Los fines de semana no se informará salvo que existan novedades o cambios importantes en la evolución del niñ@. En ese caso lo hará el neonatólogo de guardia. Preguntad siempre cuando no entendáis algo o necesitéis más información.

Vuestro hij@ permanecerá ingresado en la cuna

Correo electrónico

neonatos.intermedios.huphm@gmail.com



**Gracias por confiarnos
el cuidado de vuestro hij@**



El nacimiento de un hij@ siempre es un gran acontecimiento. Sin embargo, que vuestro hij@ nazca antes de tiempo o enfermo puede suponer un momento difícil para vosotros, sobre todo en esta situación de emergencia sanitaria que tanto ha cambiado nuestras vidas.

En nuestra unidad ponemos todo nuestro esfuerzo y dedicación en cuidar y curar a vuestro bebé, realizando lo que se denominan



“cuidados centrados en el desarrollo y la familia”. Es decir, que prestaremos unos cuidados especiales en los que os podréis implicar de forma activa. Por este motivo, nuestra unidad tiene sus puertas abiertas las 24 horas del día, para que cuando lo deseéis podáis estar con vuestro bebé.

Conscientes de la importancia de la lactancia materna para el bebé y la madre os ayudaremos a iniciarla y mantenerla si es vuestro deseo. También en tiempos de coronavirus la lactancia materna sigue siendo la mejor opción. Os explicaremos cómo extraer la leche, conservarla y transportarla si fuera preciso. Disponemos de un servicio de préstamo de extractores de leche durante el ingreso del bebé. Tenemos un banco de leche para ofrecer

leche materna donada a los niñ@s más vulnerables.

Os animamos a que paséis todo el tiempo posible con vuestro recién nacido y que desde el principio le acariciéis, le habléis, le cojáis y nos ayudéis a cuidar de él en la medida de lo posible. Os explicaremos cómo realizar el “Cuidado Madre Canguro” para que lo practiquéis el mayor tiempo posible siempre que el estado de vuestro hij@ lo permita.

Contamos con el apoyo de una psicóloga perinatal que acude habitualmente los jueves a la unidad, aunque si lo necesitáis podéis solicitar su atención en cualquier momento.

Para hacer más confortable su estancia, os invitamos a que hagáis de su incubadora/cuna un pequeño hogar, pudiendo traer su mantita para taparle, su ropa y algún juguete.

Podéis dejar vuestros objetos personales en las taquillas habilitadas a tal efecto en la entrada de la unidad.

También están a vuestra disposición dos salas (un al lado de las taquillas y la de “las amapolas”) y una ducha en el WC anexo a las taquillas. Si lo necesitáis, podéis solicitar toallas.

Mientras vuestro hij@ esté ingresado en la Unidad, disponéis para uno de vosotros de un vale de cafetería (desayuno, comida y cena) que os facilitará el personal de enfermería.

NORMAS DE LA UNIDAD NEONATAL

- Es obligatorio el uso de mascarilla. No se permite el uso de mascarilla con válvula de exhalación ni mascarilla de tela.
- Debéis venir sin relojes, anillos, pulseras o retirarlos antes de entrar en la unidad.
- En el pasillo de entrada de la unidad realizar siempre higiene de manos con alcohol gel.
- Lavarse las manos con agua y jabón hasta los codos en el lavabo que se encuentra en el box donde está vuestro hij@ y hacer higiene de manos con alcohol gel antes y después de tocar a vuestro hij@ cada vez.
- Para favorecer el descanso y desarrollo del bebé, se hablará en voz baja y se evitará dar golpes en la incubadora.
- En determinadas situaciones se solicitará que salgáis de la unidad para realizar algún procedimiento a vuestro hij@ a otro bebé ingresado.
- Los teléfonos móviles deberán permanecer en silencio o apagados. **Se evitará hablar con el móvil cuando el bebé está en canguro.** Limpiar con alcohol el móvil al entrar en la unidad, ya que puede ser un vector transmisor de infecciones.
- Se puede filmar o fotografiar **sólo a vuestro hijo**, previa petición al personal de la unidad.
- **No se debe entrar en la unidad si se presenta tos, dolor de garganta, fiebre, diarrea o dificultad para respirar.**