

INFORMACIÓN PARA LA EMBARAZADA **SOBRE COVID-19**

Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital Universitario
Puerta de Hierro Majadahonda.

1. ¿Qué provoca el virus y la enfermedad?

El nuevo coronavirus (SARS-COV-2) es una nueva cepa de coronavirus que causa una enfermedad que se denomina COVID-19, identificado por primera vez en la ciudad de Wuhan, China.

Conocemos otras infecciones provocadas también por coronavirus como el resfriado común, el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV) y el síndrome respiratorio agudo severo (SARS-CoV).

La mayoría de las pacientes con COVID-19 tienen los síntomas propios de una gripe.

2. ¿Las mujeres embarazadas son más susceptibles a las infecciones o tienen un mayor riesgo de desarrollar una forma grave de COVID-19?

En el momento actual, no hay datos científicos que demuestren una mayor afectación o susceptibilidad de las mujeres embarazadas al virus, de hecho, este nuevo coronavirus parece afectar más a hombres que a mujeres.

Es verdad que el embarazo implica cambios en el sistema inmunitario que pueden aumentar el riesgo de contraer infecciones respiratorias virales o de desarrollarlas de forma más grave, pero por ahora según los datos publicados no se ha informado de formas más graves de COVID-19 en embarazadas.

3. ¿Cuáles son los efectos de COVID-19 durante el embarazo?

Existen aún pocos datos científicos publicados sobre los efectos del COVID-19 durante el embarazo, pero en el momento actual no parece existir afectación del virus sobre el desarrollo del feto: no produce malformaciones fetales.

La presencia de fiebre alta durante las primeras semanas de gestación (por cualquier causa) sí puede aumentar el riesgo de aborto espontáneo y de defectos congénitos.

Durante las últimas semanas parece haberse visto un aumento de riesgo de los fenómenos trombóticos a causa del COVID-19. Dado que el embarazo es de por sí un factor de riesgo de trombosis, es probable que si usted fuera COVID-19+ precise Heparina durante cualquier ingreso y 10 días postparto.

4 ¿Pueden las mujeres embarazadas con COVID-19 transmitir el virus al feto o al recién nacido?

Por los datos publicados hasta el momento actual, no parece existir transmisión vertical del virus de madre a feto (a través de la placenta).

El virus no se ha detectado ni en el líquido amniótico, ni en el cordón umbilical, ni en la placenta ni tampoco en la leche materna.

El recién nacido sí puede infectarse al estar en contacto con su madre si ésta es positiva. Por ese motivo, si se sospecha o confirma que una parturienta es COVID-19 positivo, se seguirán una serie de precauciones hacia su recién nacido: mascarilla, lavado de manos, lactancia con recomendaciones especiales, etc. Al alta, deberán mantenerse esas medidas de evitar contagio por gotas durante 14 días.

5. ¿Debo seguir acudiendo a mis citas habituales de control de gestación?

Durante estas semanas de cuarentena domiciliaria se está tratando de reducir al máximo el número de visitas a los hospitales y los centros de salud.

Aunque se están cancelando todas las consultas no preferentes, el embarazo es una situación especial que nos obliga a realizar algunas pruebas en semanas concretas no siendo posible retrasarlas.

Si usted tiene consulta programada en nuestro servicio de obstetricia, debe estar pendiente de su teléfono porque el médico responsable revisará su historia clínica y sus pruebas y se pondrá en contacto telefónico con usted si la visita al centro puede ser evitada. Si no se la contacta telefónicamente será porque la visita programada no es diferible (por ejemplo, la ecografía de diagnóstico prenatal o la toma del exudado vagino-rectal).

Para minimizar riesgos se recomienda que acudan ustedes solas al hospital y extremen medidas de lavado de manos.

Si lo que tiene es cita de control con su matrona en el centro de salud, la animamos a contactar de manera telefónica para que sea su matrona quien decida si la visita es o no imprescindible.

6. ¿Cómo puedo saber si estoy o no infectada por el coronavirus?

En el momento del ingreso hospitalario de las embarazadas, ya sea porque ingresan de parto o por cualquier otro motivo de ingreso obstétrico, se les realizará una toma de exudado nasofaríngeo por personal entrenado y se solicitará el test PCR para coronavirus.

En un plazo de entre 5-10 horas después de la toma de la muestra, sus médicos responsables conocerán el resultado y le informarán sobre el mismo. El resultado de esta prueba es importante para saber el tipo de precauciones a tener durante el ingreso y si precisan tratamiento específico.

7. ¿Cuál va a ser la vía del parto?

No hay recomendaciones científicas sobre este tema. Cada caso deberá individualizarse tomando la decisión en función del estado de la madre y de las condiciones obstétricas.

En caso de estado grave de la madre será preciso acabar la gestación por la vía más rápida y esta forma suele ser la cesárea.

En nuestro país ya se han asistido partos tanto por vía vaginal como por cesárea en pacientes con COVID-19 positivo.

8. ¿Qué tipo de anestesia/analgesia podrá ofrecérseme durante el parto?

No hay evidencia de que la analgesia/anestesia epidural o espinal esté contraindicada en presencia de coronavirus.

Se recomienda una analgesia temprana en mujeres con sospecha/confirmación de COVID-19 para minimizar la necesidad de anestesia general en caso de urgencia.

Hay evidencia contradictoria sobre el uso de Óxido Nitroso para el control del dolor durante el parto, ya que podría aumentar la aerosolización y la propagación del virus. Por este motivo en nuestro paritorio no se utilizará en mujeres de parto con sospecha/confirmación de COVID-19.

9. ¿Qué diferencias va a haber en mi parto o cesárea durante estas semanas?

Aunque nuestro hospital ofrece servicio de habitaciones individuales, puede que los días más número de partos las habitaciones tengan que ser compartidas, aunque intentaremos evitarlo siempre que sea posible.

Durante estas semanas de cuarentena se prohibirá el acceso de familiares y visitantes a todos los espacios del hospital como medida para intentar disminuir la transmisión viral del COVID-19.

Dado que el momento del parto es una situación excepcional en la que la mujer debe disponer de una persona de referencia para recibir apoyo psicológico y físico, se permitirá la presencia de su pareja. El acompañante podrá pasar una vez la parturienta esté en la sala de dilatación y podrá estar con ella durante todo el proceso del parto.

También durante el ingreso posterior podrá estar acompañada en su habitación individual. Sólo en caso de que la presión asistencial fuera elevada y no se le pudiera ofrecer habitación individual, se les pedirá a las parejas que abandonen el hospital cuando la mujer pase con su recién nacido a la planta y se les ofrecerá alta precoz a las 24 horas.

Se restringe la movilidad de las puérperas y los acompañantes; deberán permanecer en sus habitaciones, excepto casos de fuerza mayor, y deberán

utilizar mascarilla con objeto de no diseminar gotitas y prevenir la transmisión.

Se ofrecerán ALTAS PRECOCES (desde 24 horas después del parto) siempre que la situación clínica de las pacientes y sus recién nacidos lo permita.

10. ¿Qué diferencias va a haber en mi parto si tengo COVID-19?

El personal que atiende al parto llevará unos trajes de protección muy aparatosos. Estos trajes son incómodos para ellos, por favor tenga paciencia y colabore.

El control del feto intraparto será continuo. En función del estado materno puede que haya que medir su oxigenación de su sangre de manera continua con un sistema externo. El resto de las exploraciones y procedimientos intraparto o cesárea será los mismos.

La decisión de si va a poder estar acompañada durante el parto o no, se tomará en función de muchos factores (estado y síntomas del acompañante, estado general de la parturienta...) por lo que habrá que individualizar cada caso y será el responsable del paritorio quien tome esa decisión. Se pide colaboración y ser comprensivos en estos casos, ya que el objetivo es beneficiar las condiciones del neonato y de la parturienta, así como del equipo que atiende el parto. En principio intentaremos que siempre esté acompañada por la persona de su elección.

Si usted a pesar de ser COVID-19+ estuviera asintomática o con síntomas leves, se podrá poner al bebé sobre su piel nada más nacer y se intentará conseguir un agarre precoz al pecho. Todo esto con mascarilla y siguiendo una serie de medidas para evitar contagiar al recién nacido.

Si presentara síntomas moderados o graves no se considerará segura la realización de piel con piel y el recién nacido ingresará en neonatología para vigilancia y realización de pruebas.

11. ¿Podré dar lactancia a mi bebé si soy COVID-19 +?

De momento no se ha aislado virus en leche materna en mujeres COVID-19 y las agencias internacionales exponen que los beneficios de la lactancia superan los riesgos, siguiendo unas determinadas precauciones.

Durante el ingreso hospitalario si es COVID-19 +:

- Sin síntomas o con síntomas leves, ingresará en la planta 2-E. Allí estará en una habitación individual con su neonato y su pareja durante 48 horas. Se le explicarán las medidas adecuadas para la lactancia materna intentando evitar el contagio horizontal a su recién nacido. No podrá recibir visitas ni su pareja podrá abandonar su habitación durante el ingreso, salvo por causas de fuerza mayor.
- Si presentara síntomas moderados o graves, ingresará en una de las plantas COVID donde se le administrarán los tratamientos necesarios y su médico responsable será uno de los médicos COVID. Su recién nacido no podrá acompañarla y quedará ingresado en observación en el servicio de neonatología mínimo durante 48 horas. Se les proporcionará un sacaleches en la planta para que puedan estimularse y una vez dadas de alta puedan instaurar la lactancia siguiendo una serie de precauciones para evitar el contagio a su hijo (mascarilla, lavado de manos y pezones areolas con jabón, por la noche cuna a 2 metros de la cama materna, etc..).

12. ¿En qué puedo ayudar al equipo obstétrico en mi parto?

Atender un parto con COVID-19 positivo o cualquier enfermedad altamente contagiosa por vía respiratoria es algo muy poco habitual. Por ello le pedimos que tenga paciencia con el equipo obstétrico que la atiende.

Deberá entender que hay muchas decisiones que se han de tomar a la vez siempre con el objetivo de preservar su seguridad, la de su hijo y la del equipo sanitario.

13. ¿Qué debo hacer si tengo síntomas compatibles con COVID-19 (tos, fiebre o falta de aire)?

Si en cualquier semana de gestación usted comenzara con fiebre, tos, falta de aire o mal estar general asociado a cualquiera de los otros síntomas, debe acudir a urgencias.

Cuando llegue a urgencias debe avisar de sus síntomas para que le pongan mascarilla y se tomen las medidas de aislamiento oportuno hasta que sea valorada por los médicos. Los obstetras acudirán a valorarla a la urgencia general según el circuito establecido para esta circunstancia en el hospital.

Según el circuito de nuestro hospital, si usted tuviera síntomas compatibles con COVID-19 y placa de tórax sospechosa, al estar embarazada y por su seguridad, se le realizará el test diagnóstico del coronavirus.

14. Y si me surgen dudas sobre cualquier cuestión relacionada con mi embarazo o parto, ¿con quién puedo hablar?

Si usted es paciente del Hospital Puerta de Hierro Majadahonda o quiere comenzar el control de gestación con nosotros, puede escribir u email a la siguiente dirección de correo: obsgine.secretaria@salud.madrid.org. Un médico de nuestro equipo les responderá con la mayor brevedad posible (los sábados y domingos no funciona este servicio).

Además, no dude en contactar nuestra página web donde hay colgada múltiple información sobre nuestros servicios: (<https://www.comunidad.madrid/hospital/puertadehierro/profesionales/area-obstetricia-ginecologia>). Intentaremos, en la medida de lo posible, que las modificaciones o actualizaciones sobre el tema se encuentren actualizadas a través de dicho medio.

Si usted no fuera paciente del H.U. Puerta de Hierro, debe ponerse en contacto directamente con su hospital de referencia, ya que los protocolos de actuación varían en cada centro.

¡Gracias por su comprensión en estos tiempos difíciles!