



Rubens 1636

## INVERTIR EN EL FUTURO: lactancia materna

Dra. Maria del Carmen Muñoz Labián  
Coordinadora Unidad Neonatal. Servicio de Pediatría.

# ¿Por qué alimentar con leche materna?

- Porque somos mamíferos.
- Porque es lo natural.
- Porque es el alimento específico de nuestra especie.



... y porque están demostradas las ventajas de la alimentación con lactancia materna.

La leche humana es el alimento de elección durante los primeros 6 meses de vida y se debería prolongar acompañada de otros alimentos complementarios adecuados hasta los dos años y más allá de dicha edad si lo desean tanto la madre como el niño.



- OMS-UNICEF. 1990 Declaración Innocenti
- OMS-UNICEF. 2001Estrategia mundial para la alimentación del lactante y niño pequeño
- Recomendaciones del Comité de LM de la AEP.2005

## Beneficios de la lactancia materna (I)

### Protección frente a infecciones y atopias

Menos diarreas, infecciones respiratorias y otitis medias en niños amamantados no sólo en los primeros 6 meses, si no que el beneficio se mantiene más allá de la infancia.



Kramer. PROBIT Trial 2001

### Efectos positivos en el desarrollo intelectual

Varios estudios confirman que los niños amamantados sobresalen en pruebas de desarrollo intelectual y motor, y que es dosis-dependiente.

Kramer. PROBIT Trial 2008  
Arch Gen Psychiatry 65 (5):578-84

## Beneficios de la lactancia materna (II)

### Protección frente a enfermedades crónicas

Efecto protector sobre la muerte súbita del lactante, diabetes juvenil, hipertensión, enfermedad de Crohn, alergias y linfomas.

Ford 1993, Gerstein 1994,  
Saaromem 1995, Rigas 1993.

### Beneficios psicológicos

Amamantar favorece la aparición del vínculo materno y del apego del niño a su madre. Incrementa la autoestima del niño y favorece su independencia en el futuro.



## Beneficios de la lactancia materna (III)

### Para la madre

- Menor sangrado puerperal y menor anemia.
- Recuperación del peso previo más pronto.
- Evita, en parte, gestaciones precoces.
- Disminuye las fracturas de caderas tardías.
- Reduce el riesgo de cáncer de ovario y de mama.



## Beneficios de la lactancia materna (III)

### Sobre el impacto social y medioambiental

- Menor enfermedad de niños amamantados >>>menor absentismo laboral >>>menor consumo recursos sanitarios.
- No genera residuos (botes de sucedáneo, tetinas, biberones...)

### Beneficios económicos

- Macroeconomía: menor absentismo laboral y consumo recursos sanitarios.
- Microeconomía: el coste del sucedáneo de LM supera con mucho el coste del incremento calórico que precisa la madre que lacta.



# Y si es lo natural y beneficioso ¿Por qué es necesario promocionarla?

## Siglo XX

- Aparición de sucedáneos de la leche materna
- Atención de los partos en los hospitales
- Incorporación de la mujer al mundo laboral

- Disminución de las tasas de lactancia materna
- Pérdida de la cultura del amamantamiento
- Rutinas sanitarias erróneas.

## Rutinas sanitarias erróneas

- ✓ Separación madre/hijo después del parto.
- ✓ Horario rígido, tiempo de succión limitado
- ✓ Administración de biberones de suero glucosado ó fórmula
- ✓ Falta de apoyo al mantenimiento de la lactancia materna en caso de separación madre/hijo

**1989: Declaración conjunta OMS-UNICEF  
de la Promoción, Protección y Apoyo a la  
Lactancia Natural.**



**Diez pasos hacia una feliz lactancia natural.**

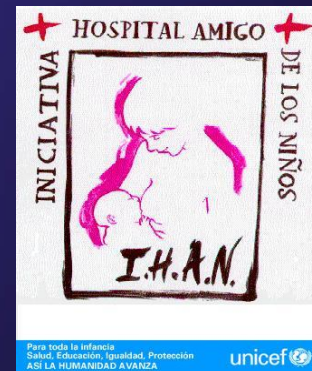
**Declaración de Innocenti (1990): "La lactancia materna en  
el decenio de 1990, una iniciativa a nivel mundial"**

**1991: INICIATIVA HOSPITAL  
AMIGO DE LOS NIÑOS  
OMS/UNICEF**

## 1991: HOSPITAL AMIGO DE LOS NIÑOS

### Acreditación OMS/UNICEF

- >75% de LM al alta
- 10 pasos para una Feliz Lactancia Natural"
- Código de Comercialización de Sucedáneos



2009: HOSPITAL IHAN : Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia.

+ Atención amigable a la madre



# Hospitales IHAN 2014 en España: 16



El Hospital Universitario Puerta de Hierro-Majadahonda  
HA SIDO ACREDITADO COMO HOSPITAL IHAN

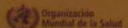
La IHAN, RECONOCE que este hospital:

cumple los Diez Pasos y todos los requisitos de apoyo a la lactancia del  
proyecto internacional de OMS-UNICEF "Baby Friendly Hospital Initiative"

Madrid, a 25 de Enero de 2011

Fdo.: José Arana Anátegui,  
Presidente IHAN-España.

Fdo.: Consuelo Crespo Roffi,  
Presidenta UNICEF - Comité Español.



Los hospitales IHAN presentan una formación específica en lactancia materna de todos sus profesionales y otorgan a las madres la  
mejor asistencia al nacimiento y la lactancia.  
Esta acreditación tiene una validez de cinco años y podrá ser renovada con evaluaciones periódicas que confirmen el mantenimiento  
de los niveles de cumplimiento.

1. Hospital Josep Trueta (Girona)
2. Hospital Joan XXIII (Tarragona)
3. Hospital de Jarrio (Coañas, Asturias)
4. Hospital Asilo de Granollers (Barcelona)
5. Hospital Carmen y Severo Ochoa (Cangas de Narcea, Asturias)
6. Hospital de Zumárraga (Guipúzcoa)
7. Hospital comarcal Mora d'Ebre (Tarragona)
8. USP Institut Universitari Dexeus (Barcelona)
9. Hospital Virgen del Castillo (Yecla, Murcia)
10. Hospital do Salnes (Pontevedra)
11. Hospital de Fuenlabrada (Madrid)
12. Hospital comarcal de Laredo (Cantabria)
13. Hospital Costa del Sol (Marbella, Málaga)
14. Hospital de Barbastro (Huesca)
15. Hospital Puerta de Hierro Majadahonda
16. Hospital 12 de Octubre (Madrid)

Hospital de la Marina Alta (Denia, Alicante)

## Diez pasos para una feliz lactancia natural

- La lactancia materna no es un deber, sino un derecho de las mujeres.
- Los diez pasos están orientados hacia los profesionales y son normas para modificar la "forma de hacer" hospitalaria para que las mujeres que lo deseen puedan ejercer ese derecho.

**Estudio observacional en hospital de Boston (1995-2001), tasa de inicio LM:**

- 58% en 1995
- 86,5% en 1999 (HAN)
- 87% en 2001 (HAN)

Philipp 2001,2003

**Kramer 2001; Estudio de intervención (HAN) en Bielorrusia (1996-1997) → a los 3 meses 43% de LM exclusiva frente a 6,4% en grupo control**

## Diez pasos para una feliz lactancia natural

1. Disponer de **normativa escrita**.
2. **Capacitar** al personal. 400 profesionales formados.



## Diez pasos para una feliz lactancia natural

### 3. Informar a las embarazadas acerca de los beneficios y manejo de la lactancia materna



#### GUIA DE EDUCACION MATERNAL/PATERNAL AREA NOROESTE

NOVIEMBRE 2010



## Diez pasos para una feliz lactancia natural

4. **Ayudar a iniciar LM** media hora postparto:  
colocar a los niños piel con piel con sus madres al nacer y no separar al menos durante 1 hora.

## Diez pasos para una feliz lactancia natural

5. Enseñar a las madres cómo dar de mamar
6. No dar a los niños más que LM, salvo que esté médicamente indicado



## Diez pasos para una feliz lactancia natural

**7. Facilitar el alojamiento conjunto las 24 horas. No separación para realización de procedimientos.**

## Diez pasos para una feliz lactancia natural

8. Fomentar la LM a demanda
9. No dar a los niños alimentados al pecho chupetes, biberones, tetinas.
10. Fomentar y contactar con grupos de apoyo

## 11. Actitud amigable para la madre durante el parto



## "12". Respeto de la decisión informada de las madres que desean lactancia artificial



Con todo ello pretendemos ayudar a las madres a iniciar la alimentación de sus hijos según su deseo ...

... pero sin la estrecha colaboración que nuestro hospital tiene con Atención Primaria todas estas medidas no tendrían los mismos frutos....

... y sin las madres y padres que cada día nos animan a mejorar tampoco.

Muchas gracias por su atención



SaludMadrid

**Hospital Universitario  
Puerta de Hierro Majadahonda**



**Comunidad de Madrid**