



INSTRUCCIONES PREVIAS PARA LA ERGOMETRIA

<p>Deberá acudir con calzado y ropa cómoda para realizar actividad física.</p>	
<p>Desayuno o almuerzo ligero, NO es recomendable el ayuno antes de la prueba.</p>	
<p>No debe haber realizado ejercicio intenso en las 2h previas a la prueba de marcha.</p>	
<p>Si tiene alguna lesión en extremidades inferiores que interfieran en la prueba, comuníquelo.</p>	
<p>Respete la hora de la toma de sus medicamentos habituales.</p>	