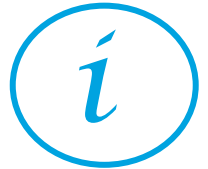


INFORMACIÓN PARA PACIENTES/FAMILIARES QUE RECIBEN TERAPIAS DOMICILIARIAS



¿Qué es el programa de Terapia Domiciliaria?

Usted va a comenzar a recibir tratamiento a través del **Programa de Terapias Domiciliarias del Hospital Universitario Príncipe de Asturias**. Esta modalidad asistencial le permite recibir tratamientos médicos y de enfermería especializados (por vía intravenosa o subcutánea) directamente en su hogar, evitando que tenga que desplazarse al Hospital de Día o a Consultas Externas.

Recibir esta atención en su domicilio es **igual de seguro que en el hospital** y le aportará grandes beneficios: mayor comodidad y tranquilidad en su entorno familiar.

¿Cómo se realiza la atención en domicilio?

Una vez acordado el plan de cuidados con usted, recibirá en su casa la visita de profesionales de enfermería (y médicos especialistas si fuera necesario) altamente cualificados. **Las visitas no tienen por qué ser diarias**; se programarán estrictamente en función de la pauta de su tratamiento (por ejemplo: cada 12 horas, una vez a la semana, etc.).

¿Cuál es el horario de visitas en domicilio?:

No existe una hora fija y exacta de visita. La ruta del equipo se establece a diario para optimizar los desplazamientos. Los profesionales le visitarán en la franja acordada según su tratamiento:

- Mañanas: entre las 09:30 y las 13:30h.
- Tardes: entre las 15:30h y las 19:00h.
- Fines de semana (si su pauta lo requiere): de 09:00 a 20:00h.

¿Cómo puedo ponerme en contacto con el equipo sanitario?

Nuestro horario de atención directa es de 08:00 a 20:00 h, de lunes a domingo. Puede contactar con nosotros para cualquier incidencia relacionada con su tratamiento o su vía a través de:

- **658.893.033**: Teléfono directo.
- **91 887 81 00**: Contactará con la centralita del hospital; deberá pedir que le pasen con el Programa de Terapias Domiciliarias.
- **112 (SUMMA)**: Fuera de nuestro horario habitual (de 20:00 a 09:00h y fines de semana), si presenta una urgencia vital o una complicación grave, llame al 112, indique qué tratamiento está recibiendo en domicilio y explique su problema.

¿Qué papel tiene el/la cuidador/a principal?

Es muy recomendable contar con la figura de un cuidador principal (o varias personas que se turnen). Esta persona será nuestro principal nexo con usted. Le pediremos ayuda para vigilar que el tratamiento se tolera bien o para comprobar el estado de la vía (si hay enrojecimiento, dolor, etc.). No se preocupe, nunca le pediremos que realice técnicas complejas; de eso se encarga exclusivamente nuestro personal.

¿Cómo se inicia la terapia domiciliaria?:

Si es la primera vez que recibe el tratamiento, este se administrará en el hospital (Hospital de Día, unidad de hospitalización convencional o en la Unidad de HAD) con el fin de prever posibles efectos adversos o ajustar la premedicación para el domicilio.

¿Qué otras normas debo cumplir?

1. A diferencia de un ingreso tradicional, usted sí puede salir de casa si su estado de salud se lo permite. Sin embargo, debe estar **obligatoriamente presente en el domicilio durante las franjas horarias acordadas para recibir su tratamiento.**
2. Debe extremar las precauciones para no mojar, ensuciar ni dar tirones al catéter o vía por donde recibe la medicación.
3. Es fundamental mantener las **medidas de higiene** tanto personal, como del entorno del domicilio para una correcta valoración.
4. Si convive con mascotas en su domicilio, durante la visita del personal deben estar en otra habitación por higiene y seguridad.
5. Si le dejamos material punzante (agujas, viales), deberá desecharlo en el contenedor especial que le facilitaremos, nunca en la basura normal.
6. Está terminantemente prohibido fumar en la habitación durante la manipulación de la vía o la administración del tratamiento.
7. El material sobrante, bombas de infusión o contenedores deberán ser devueltos al equipo una vez finalizada la terapia.



Unidad de Hospitalización a
Domicilio y Terapias
Domiciliarias

Escanee el QR para
más información
sobre la Unidad:



¡BIENVENIDO/A AL PROGRAMA DE TERAPIAS DOMICILIARIAS DEL HUPA!