

# Soluciones a la contaminación por plástico



Nos hemos vuelto adictos a los plásticos, con graves consecuencias ambientales, sociales, económicas y para la salud. En el mundo se compran **1 millón de botellas de plástico por minuto**, y se utilizan **5 billones de bolsas de plástico al año**, la mayoría de un solo uso, y.....

**¡ sólo se recicla una pequeña parte !**

**No utilicemos plásticos de un sólo uso: ¡depende de la colaboración de todos!!**

# En el HUPA : reducimos consumo de plástico



Usamos contenedores reutilizables para los residuos RBE Clase III. Hemos reducido más de 25.000kg de residuos de plástico al año con los contenedores reutilizables.



En 2025 sustituiremos más plásticos de un solo uso por soluciones sostenibles, como por ejemplo las bolsas de lavandería que será de tela reutilizables, o la vajilla de psiquiatría que será de materiales degradables o reutilizables.

Unidad de Gestión Ambiental del HUPA: 918878100 Ext. 2275

# En el HUPA : separamos para reciclar

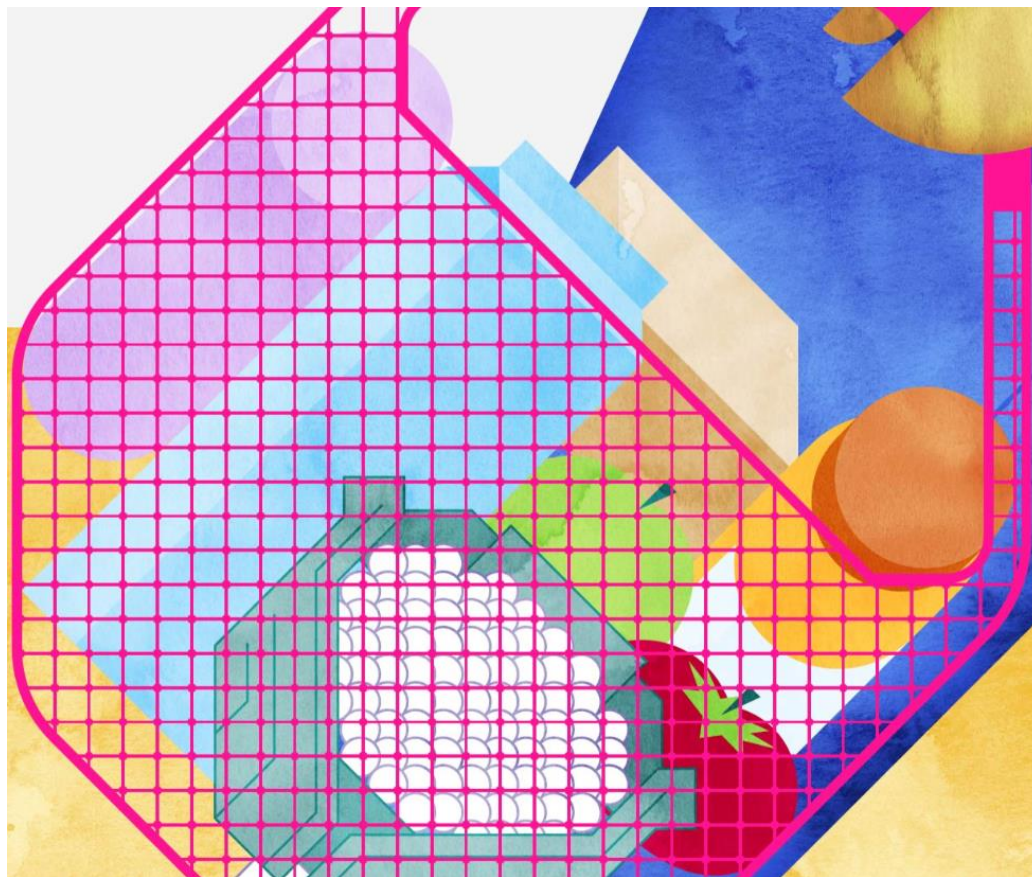
Seguimos aumentando papeleras para **fracción amarilla** y para **papel/cartón.**, así como las papeleras exteriores con división para 3 fracciones.



Unidad de Gestión Ambiental del HUPA: 918878100 Ext. 2275

¿Cómo aportamos los ciudadanos?

# *Compra sostenible*



Elige alimentos sin envases de plástico, lleva una bolsa reutilizable, compra productos locales y rellena los recipientes que ya tienes para reducir tus desechos de plástico y el impacto en el medio ambiente.

Unidad de Gestión Ambiental del HUPA: 918878100 Ext. 2275

¿Cómo aportamos los ciudadanos?

## *Cero desechos*



Invierte en productos sostenibles: tazas de café, botellas de agua y envolturas de alimentos, todos reutilizables. Considera comprar alternativas sostenibles a las necesidades diarias: cepillos de dientes de bambú, barras de champú y copas menstruales. ¡También te ayuda a ahorrar dinero!

Unidad de Gestión Ambiental del HUPA: 918878100 Ext. 2275

¿Cómo aportamos los ciudadanos?

# *Viste sostenible*



Procura comprar líneas de ropa sostenibles, prendas de segunda mano (vintage) y, sobre todo, repara tu ropa en lugar de desecharla.

Unidad de Gestión Ambiental del HUPA: 918878100 Ext. 2275

¿Cómo aportamos los ciudadanos?

## *Cuidado personal sin plástico*



Los productos de cuidado personal son una fuente importante de microplásticos. Busca alternativas sin plástico a tus limpiezas faciales, crema de día, maquillaje, desodorante, champú y demás productos diarios.

Unidad de Gestión Ambiental del HUPA: 918878100 Ext. 2275

# Una sola Tierra:



**¡Con la colaboración de todos  
reduciremos el impacto  
ambiental de nuestro hospital!**

