

BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA

La lactancia materna es la mejor forma de alimentación para el bebé y la madre

PARA EL
BEBÉ



La leche materna contiene **todos los nutrientes** que el bebé necesita durante los **6 primeros meses** de vida

Protege su **sistema inmunitario**

Reduce el riesgo de **asma y alergia**

Menor tasa de **obesidad** y de **diabetes infantil**

Más **fácil de digerir** que la lactancia artificial

¿Conoces sus **beneficios?**



La lactancia materna es un **nexo de unión**
única entre madre e hijo



*Todo está permitido, menos interrumpir
una manifestación de amor.*

Paulo Coelho

PARA LA
MADRE



La lactancia materna **acelera la recuperación** de la mamá

Menor riesgo de **hipertensión** y **depresión postparto**

Disminuye el riesgo de **cáncer de ovario y mama**

Ayuda a la **mineralización de los huesos**

Ahorro **económico** para la familia y gran **beneficio social**

Ed.1; Mayo 2019

Comité de Lactancia Materna

*Fotos cedidas por el Grupo de Apoyo a la Lactancia LACTARD