



### ¿Cómo utilizar los códigos QR?

Algunos móviles descargan lo códigos QR desde la cámara, como si fuéramos a hacer una foto al código.

En otros móviles debemos descargar la aplicación desde la tienda virtual (lector de código QR, QR code scanner, ...).



## INFORMACIÓN PARA PACIENTES Y FAMILIARES

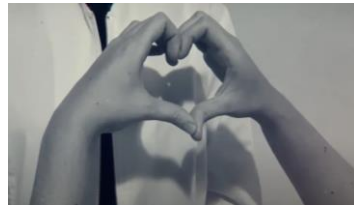
### Enlaces de interés para personas portadoras de **colostomía**

En este folleto encontrará enlaces que le pueden servir de apoyo para llevar a cabo los cuidados relacionados con su estoma.





<http://www.youtube.com/watch?v=scKt-Pt3MKY>



<http://www.youtube.com/watch?v=PMzNO7CVjaw>



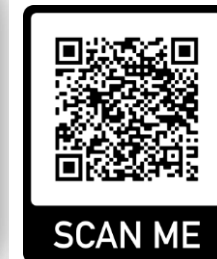
<https://www.saludinforma.es/nortalsi/documents/10170/261101/SEXUALIDAD.pdf>



<https://www.yolandaostomiayvida.com/>



<https://www.youtube.com/watch?v=MMhsHu25Mg0>



[https://www.hollister.es/-/media/files/pdfs-for-download/es\\_nologin/hol\\_colostomy-2020-eso022.ashx](https://www.hollister.es/-/media/files/pdfs-for-download/es_nologin/hol_colostomy-2020-eso022.ashx)