

SERVICIO DE MEDICINA FISICA Y REHABILITACION

HOSPITAL UNIVERSITARIO PRINCIPE DE ASTURIAS

ALCALA DE HENARES

¿Dónde estamos?

Hospital Universitario Príncipe de Asturias

Carretera Alcalá-Meco s/n 28805 - Alcalá de Henares

Campus Universitario

Teléfono: 91 887 81 00

Secretaría Rehabilitación : 2107 (planta sótano -1)

¿Como llegar?

- Autobús interurbano Avda

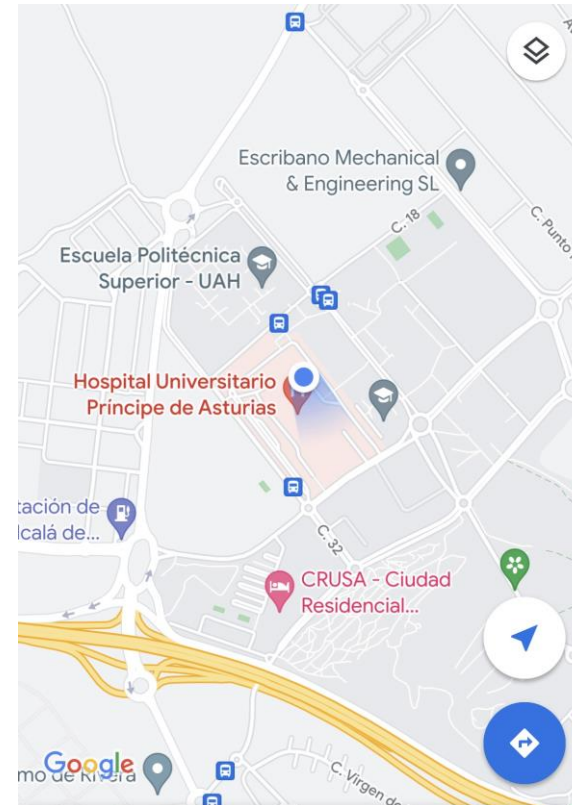
América. Línea 227

- Cercanías Renfe Atocha línea 7
- Carretera Nacional II Km 31,7

Contactos:

cristina.amat@salud.madrid.org

elvira.herranz@salud.madrid.org



La Medicina Física y Rehabilitación comprende el **DIAGNOSTICO, PREVENCIÓN y TRATAMIENTO** de las limitaciones físicas producidas por afectación de los sistemas musculoesquelético, neurológico, cardiovascular y pulmonar, así como las alteraciones de la Comunicación, deglución orofaríngea y control de esfínteres, tanto en adultos como en niños procedentes de Atención primaria y especializada.

Nuestro **OBJETIVO** final es conseguir mejorar los síntomas, la capacidad funcional, la calidad de vida y facilitar la adaptación al entorno tras incapacidad, formando parte de un **EQUIPO MULTIDICIPLINAR**.

EMPLEAMOS

- Tratamientos farmacológicos orales y mediante técnicas mínimamente invasivas
- Tratamientos no farmacológicos: ejercicio terapéutico, medios físicos, ortesis, prótesis y productos de apoyo.

RECURSOS HUMANOS

Jefe de Sección

Dolores Valverde Carrillo

Facultativos Especialistas de Área

- M^a Cruz García Chinchetru
- M^a Jesús Alameda Albestaín
- Ana Lizuaín Arroyo
- Salomé Nuevo Vega
- Cristina Amat Román
- Elvira Herranz Sanz
- M^a Teresa Morales Palacios
- Santiago De la Fuente Alameda

Médicos Internos Residentes (2/año)

Supervisora de Rehabilitación

Fisioterapeutas (28)

Terapeutas ocupacionales (3)

Logopedas (2)

Auxiliares administrativos (3)

Auxiliares de consulta (5)

Celador (1)

Enfermera (1)

Profesores asociados



Dolores Valverde Carrillo

M^a Jesús Alameda Albestaín

María Teresa Morales Palacios

Participación en Comisiones del hospital

Comité de tumores óseos y de mama : Dra Alameda Albestaín

Comité del dolor : Dra Valverde

Cartera de servicios

Patología susceptible de Rehabilitación en paciente ingresado y consultas externas (hospital y Centro de especialidades)

Consultas Monográficas

- Consulta de rodilla intervenida
- Consulta de ATM / parálisis Facial
- Consulta de logofoniatría
- Consulta de Rehabilitación Infantil
- Consulta de ortopedia
- Consultas de Rehabilitación general
- Consultas de Rehabilitación Neurológica
- Consulta de Mama intervenida / Linfedema
- Consulta de mano intervenida
- Consulta de hombro intervenido
- Consulta de Rehabilitación Respiratoria

Unidades multidisciplinares

- Unidad de Rehabilitación cardiaca
- Unidad de disfagia orofaríngea

Rehabilitación Intervencionista

- infiltraciones ecoguiadas
- toxina botulínica
- Infiltraciones ac. Hialurónico
- infiltraciones periarticulares e intrarticulares con corticoides
- bloqueos nerviosos

Rotaciones en HUPA

Rotaciones generales

- Cardiología
- Neumología
- Neurología
- Traumatología
- Reumatología
- Radiodiagnóstico
- Unidad de Dolor

Rehabilitación

- General
- Consultas monográficas
- Paciente ingresado/UCI
- Intervencionismo



Rotaciones externas

Lesión Medular: Hospital parapléjicos Toledo
(2 meses)

Daño cerebral adquirido (1 mes)

-CEADAC. Madrid

-IEN. Guadalajara

Rehabilitación Infantil : Hospital Virgen
Macarena . Sevilla (2 meses)

Rehabilitación suelo pélvico: Hospital
universitario de Guadalajara (1 mes)

Rotaciones de libre elección

- **Rehabilitación vestibular /intervencionismo**

Hospital Insular maternoinfantil de Las palmas
de Gran canarias

Hospital de Vigo

- **Rehabilitación del deporte. AEPSAD. Madrid**

Rotaciones

Rotaciones en el servicio
 Rotaciones en el hospital
 Rotaciones externas

R1	Acogida RHB (Paciente ingresado y osteomuscular)	Cardiología	Neumología	Reumatología	Radiodiagnóstico	Traumatología
R2	Neurología	Unidad de Dolor	RHB Rodilla intervenida	RHB Mano Intervenida	RHB Facial	RHB Hombro Intervenido
R3	RHB Infantil (H. Virgen Macarena Sevilla)	RHB Lesión Medular (H. Nacional Parapléjicos Toledo)	RHB Daño Cerebral (CEADAC, IEN)	RHB Suelo Pélvico (H. Guadalajara)	RHB Linfedema y amputados	Neurorehabilitación
R4	RHB Respiratoria	RHB Disfagia orofaríngea	RHB Cardíaca	Logofoniatría	Consulta R4	Libre elección

Guardias

1º año MIR:

- 4 meses de Urgencias de Medicina
- 2 meses Urgencias Medicina + Traumatología
- 6 meses urgencias de traumatología

2º, 3º y 4º año MIR:

Urgencias de Traumatología

Entre 5 y 6 guardias al mes

Actividad Docente

-Sesiones clínicas

- Sesión general del hospital (mensual)
- Sesión general del servicio de Rehabilitación (mensual)
- Sesión de facultativos de Rehabilitación (semanal)
- Sesiones de Residentes (semanal)
- Jornadas online de interés rehabilitador de la Sociedad Centro (mensual)

-Asistencia a cursos y Congresos

- Congreso de la SERMEF (anual)
- Jornadas de Evigra (bianual)
- Jornadas de Ortogra (bianual)
- Jornadas de Sorecar (anuales)
- Jornadas de la Sociedad Centro de Rehabilitación (anual)

Preparación de poster y comunicaciones

Contacto para información a residentes

Inés Martín Andrés (R4) : imandres@salud.madrid.org

Cristina Amat Roman (tutor) : cristina.amat@salud.madrid.org

Elvira Herranz Sanz (tutor) : elvira.herranz@salud.madrid.org