



Hospital Universitario
Príncipe de Asturias

Comunidad de Madrid

PROTOCOLO DOCENTE

CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

Hospital Universitario Príncipe de Asturias de Alcalá de Henares



Febrero 2009

Revisión actual de Febrero de 2012

**Carlos Gebhard y José Antonio Pareja
Tutores de Residentes**

INDICE

1-Introducción.....	3
2-Recursos	5
3-Cartera de Servicios.....	8
4-Actividad asistencial en 2011.....	10
5-Actividad docente e investigadora en 2011.....	10
6-Programa de la Especialidad.....	14
7-Actividad Docente.....	16
8-Material Docente.....	20

1-INTRODUCCIÓN

.DEFINICIÓN DE LA ESPECIALIDAD

La Cirugía Ortopédica y Traumatología es la especialidad médico-quirúrgica que se ocupa del estudio, desarrollo, conservación y restablecimiento de la forma y de la función de las extremidades y de la columna vertebral y sus estructuras asociadas, por medios médicos , quirúrgicos y físicos.

Es la especialidad que incluye la prevención, la valoración clínica, el diagnóstico, el tratamiento quirúrgico y no quirúrgico y el seguimiento hasta el restablecimiento funcional definitivo, por los medios adecuados definidos por la «lex artis» de la comunidad de especialistas, de los procesos congénitos, traumáticos, infecciosos, tumorales, metabólicos, degenerativos y de las deformidades y trastornos funcionales adquiridos del aparato locomotor y de sus estructuras asociadas.

En consecuencia, el especialista en esta materia debe estar capacitado para identificar estos problemas y seleccionar los medios para su resolución, así como para asumir las tareas de docencia e investigación en relación con la especialidad.

Para conseguir dichos fines, el programa de formación de los médicos residentes de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital Príncipe de Asturias de Alcalá de Henares se ha confeccionado siguiendo las directrices de la Comisión Nacional de la Especialidad y de la ORDEN SCO/226/2007 de 24 de Enero del Ministerio de Sanidad y Consumo, adaptándose a las características de nuestro Hospital y contando con la experiencia de todos los miembros del Servicio, tutores y de los propios Residentes.

NUESTRO SERVICIO

El Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología de este Hospital se fundó en Octubre de 1987 , como consecuencia de la apertura del Hospital del área 3 del INSALUD en la Comunidad de Madrid.

Considerado como un Hospital de Área, el Servicio inició su andadura adaptándose a las necesidades de la zona sanitaria , con la siguiente plantilla:

1 JEFE de SERVICIO

2 JEFES de SECCIÓN

11 MÉDICOS ADJUNTOS o FACULTATIVOS ESPECIALISTAS DE ÁREA

Además ,pertenecieron a la disciplina del Servicio, los efectivos médicos especializados en Traumatología pertenecientes a los sistemas de cupos.

En el Curso Académico **1988-89** los convenios establecidos entre el INSALUD y el Ministerio de Educación y Ciencia convirtieron al Hospital en Hospital Universitario de la Facultad de Medicina de Alcalá de Henares, lo que reportó la incorporación al Servicio del Catedrático de Cirugía Ortopédica y Traumatología Prof. D. Antonio López Alonso.

En el año **1990** el Servicio fue acreditado para la formación de Médicos Residentes, estableciéndose las posibilidades docentes en un Residente por año , lo que permitió que en la convocatoria de ése mismo año seleccionase el Servicio para su formación nuestro primer Residente, la Dra. D^a María Jesús Juanicotena Iturralde.

A partir del año **2009** contamos con la presencia por primera vez de dos Residentes por año tras la concesión y aprobación por la Comisión Nacional de la Especialidad

El área 3 contaba con una población de 380345 habitantes en 2008 según el I.N.E., repartidos en 19 municipios, siendo los más poblados Alcalá de Henares con 203645 y Torrejón de Ardoz con 116455 habitantes respectivamente.

El concepto de Area Única y la inauguración del Hospital de Torrejón de Ardoz en Octubre de 2011 hace que el Hospital Príncipe de Asturias de Alcalá de Henares atienda a una población total de 264134 habitantes repartidos en un total de 16 municipios (datos según el I.N.E del año 2011)

2-RECURSOS

2-1 RECURSOS HUMANOS:

Personal facultativo

Jefe de Servicio : Dr. D.Miguel Ángel Plasencia Arriba

Jefes de Sección :

A - Dr. D. Alfonso Vallés Purroy (Cirugía compleja reconstructiva y Cirugía del Pie y Cirugía Tumoral)

B –Dra .D^a. Carmen Maestre García (Cirugía de Columna y Cirugía de la Mano)

C - Dr. D. Ramón Pérez Blanco (Cirugía Artroscópica y Traumatología)

Personal no facultativo:

- Administración : - Asunción del Rey Chiloeches
- Eugenia Peco Serna
- Asunción García Tejada

2-2 RECURSOS FÍSICOS:

Despachos

Contamos con la sala de común de encuentro en la planta 3^aA , donde se celebran las sesiones clínicas con capacidad para aprox. 20 personas., dotada de ordenador , impresora y proyector digital.

Sala de información donde realizan su trabajo las tres administrativas, dotada asimismo de sendos ordenadores y dos impresoras, a disposición de todos los miembros del Servicio.

Despacho del Jefe de Servicio dotado de ordenador con impresora y scanner.

Despacho del Catedrático Dr. D. Antonio López Alonso

Despachos para cada uno de los Jefes de Sección con sendos ordenadores.

Contamos además con dos salas de trabajo dotadas de 3 ordenadores + impresora y 4 ordenadores + impresora respectivamente; ambas se encuentran ubicadas en la planta 3ªA frente a la Secretaría

Consultas Externas

Sala de espera común a los 4 despachos de consulta externa, dotados también de ordenadores y 2 impresoras.

Prácticamente se pasan 4 consultas al día

Allí se citarán los pacientes según las patologías correspondientes a cada área especializada.

Sala de tratamiento de curas locales postquirúrgicas y yesos contiguo a las consultas.

Planta

Sala de estancia hospitalaria que ofrece cobertura a aprox. a 54 camas de Cirugía Ortopédica y Traumatología, repartidas entre los pasillos A y B de la planta 3 del Hospital.

Urgencias

Sala de atención en Urgencias, compuesta por una sala de espera informatizada, tres despachos de consulta, cada uno con su ordenador + impresora y camilla de exploración (boxes 22, 23 y 24), una sala de curas (box 28) y una sala de tratamientos de vendajes enyesados (box 26-27) dotada con mesa de tracción y un camilla de exploración; en ella también disponemos de ordenador + impresora)

Quirófanos

Se llevan a cabo a diario las cirugías en los quirófanos 5, 6 y 7 y 8 del Hospital.

El quirófano 5 está dedicado preferentemente a patología de columna y mano y está dotado con un ordenador dentro de la sala.

En el quirófano 6 se interviene generalmente patología del pie y ortopedia del adulto

El quirófano 7 se reserva para la patología traumatológica

En el quirófano 8 se realizan preferentemente los tratamientos artroscópicos con ayuda de las tres torres a nuestra disposición.

Asimismo se llevan a cabo intervenciones quirúrgicas vespertinas casi a diario tratando una gran variedad de patología .

Consultas Ambulatorias

A diario cuatro adjuntos pasan consulta en el Centro de Especialidades Francisco Díaz de Alcalá de Henares respectivamente, atendiendo a una media de 35 pacientes por consulta.

Además hay dos consultas vespertinas diarias en dicho Centro.

En el Centro de Especialidades de Alcalá de Henares disponemos de 4 despachos modernizados dotados con sendos ordenadores e impresoras, así como sala de espera de los pacientes .

Las consultas y la sala de espera cuentan con vínculo de llamada informatizado.

Además contamos con dos salas para enyesados y curas.

Todos los ordenadores tienen disponible la conexión a internet , visualización de las pruebas de imagen mediante el programa web1000, así como consulta de analíticas e informes clínicos mediante el programa hpdoctor.

3-CARTERA DE SERVICIOS

El Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología ofrece tratamientos ortopédicos y quirúrgicos en multitud de patologías.
Exponemos una relación somera según las unidades.

-Traumatología

Tratamiento conservador mediante vendajes enyesados para innumerables fracturas

Tratamiento de lesiones directas e indirectas extra e intraarticulares

Enclavados intramedulares variados flexibles y rígidos en todos los huesos largos en población infantil y adulta

Reducción y síntesis de fracturas con variedad en placas conformadas.

Reducción de fracturas abiertas con fijadores externos variados

Estabilización de fracturas pélvicas mediante tratamientos combinados.

Tratamientos de pacientes politraumatizados.

-Ortopedia del Adulto

Tratamiento de rescate en fracturas periprotésicas

Tratamiento de grandes articulaciones mediante artroplastias de sustitución parciales o

totales, primarias o recambios en primer y segundo tiempos.

Artroplastias de recubrimiento y cirugía de patología de cadera del adulto joven

Cirugías de reconstrucción en osteomielitis.

-Cirugía Tumoral

Cirugías de lesiones tumorales benignas y malignas en un plan de trabajo multidisciplinar con profesionales de diversas áreas como Patólogos, Radiólogos, Oncólogos, Internistas, Rehabilitadores y tratamientos adyuvantes en otros Centros especializados.

-Cirugía del Pie

Tratamientos diversos de las fracturas

Tratamiento de Hallux valgus y rigidus y cirugías combinadas con osteotomías del primer radio

Artrodesis y osteotomías en metatarsianos y mediopié

Técnicas quirúrgicas en patología del retropié

Tratamiento en secuelas postquirúrgicas y deformidades.

Artroplastia de sustitución y artrodesis

-Cirugía de la Mano

Tratamientos diversos de las fracturas de antebrazo, carpo, metacarpo y dedos

Técnicas en reconstrucción ligamentaria y tendinosa

Tratamientos de secuelas postraumáticas y deformidades artríticas

Artroplastias de sustitución en hombro, codo, articulación radiocarpiana y radiocubital y carpo

-Cirugía de Columna

Patología traumática de la columna vertebral general
Patología degenerativa de columna cervical y lumbar
Deformidades vertebrales excepto la escoliósica
Tratamientos paliativos de fracturas patológicas
Tratamiento de infecciones vertebrales

-Cirugía Artroscópica

Tratamiento de lesiones deportivas
Tratamiento de fracturas intraarticulares
Técnicas de reconstrucción articular, ligamentaria y meniscal en rodilla
Tratamientos combinados de reconstrucción en variada patología
glenohumeral
Tratamiento de patología articular en cadera , codo , muñeca y tobillo.

Se realizan además otras muchas técnicas con soporte ecográfico o TAC, infiltraciones, etc

4-ACTIVIDAD ASISTENCIAL EN 2011

4-1 Hospitalización

El pasado año ingresaron en nuestra planta 2330 pacientes y en la Unidad de corta estancia 687

4-2 Consultas

Atendimos en 2011 a 62039 pacientes en el conjunto de las consultas hospitalarias y ambulatorias

4-3 Quirófanos

El año pasado se intervinieron quirúrgicamente un total de 2646 pacientes programados y se llevaron a cabo 175 cirugías urgentes.

4-4 Urgencias

Un total de 27295 pacientes acudieron a Urgencias de Traumatología en 2011 con una media de casi 79 pacientes al día

5-ACTIVIDAD DOCENTE E INVESTIGADORA EN 2011

El pasado año, se llevaron a cabo en el Servicio multitud de sesiones clínicas repartidas a lo largo de los días de la semana con una participación determinante de los Residentes. Son sesiones variadas de presentación de casos, temáticas, preoperatorias y postoperatorias.

Los Residentes acudieron a multitud de Cursos, Congresos, Talleres y Cirugías en especímenes el pasado año (una media de participación de 7 cursos por Residente)

Ellos mismos presentaron 14 comunicaciones a diversos Cursos o Congresos y llevaron a cabo 5 publicaciones en el libro Casos Clínicos Residentes de Cirugía Ortopédica y Traumatología SECOT. ISBN 978-84-7989-690-

Algunos Residentes ya están preparando el trabajo para la tesis Doctoral y están participando en trabajos de investigación

6-PROGRAMA DE LA ESPECIALIDAD

PLAN DE ROTACIONES DE LOS 5 AÑOS DE RESIDEN

RESIDENTE A

	Julio	Agosto	Sept	Octubre	Nov	Diciembre	Enero	Febrero
1º año	URGENCIAS			CADERA			ANES	HOMBRO
2º año	PIE			COLUMNA			MANO	
3º año	RODILLA			MANO			PIE	
4º año	COLUMNA		ORTOP INFANTIL				CADERA	
5º año	PIE		MANO		HOMBRO		COLUMNA	

RESIDENTE B

	Julio	Agosto	Sept	Octubre	Nov	Diciembre	Enero	Febrero
1º año	URGENCIAS			RODILLA			COLUMNA	
2º año	MANO			PIE			HOMBRO	
3º año	PIE			CADERA			MANO	
4º año	RODILLA			HOMBRO		PIE		
5º año	CADERA		COLUMNA		MANO		HOMBRO	

6-1 PROGRAMA DE ROTACIONES

R1 Objetivos:

Aprendizaje del manejo y tratamiento de la patología urgente, suturas y percepción

de la gravedad de las lesiones.

Técnicas de vendajes blando , compresivos, elásticos y sus aplicaciones

Técnicas de inmovilización con vendajes enyesados

Técnicas y aplicaciones de las tracciones utilizadas en el tratamiento de patologías

ostearticulares
Técnicas y aplicación de las infiltraciones
Reducción y tratamiento de las fracturas simples y de las luxaciones no complejas
Conocimiento en el montaje de los diferentes campos quirúrgicos
Realización de intervenciones quirúrgicas consideradas como adecuadas según la capacitación progresiva del residente, previa actuación como ayudante en las intervenciones que se prevea realice como cirujano.
Conocimientos de informática ; manejo de programas como Word , Excel y Power-point.
Aprendizaje y destreza en búsqueda bibliográfica nacional e internacional.

Actividades:

Preparación de sesiones clínicas en el Servicio de temas adecuados a su nivel
Formación obligatoria en protección radiológica
Rotación preferente durante los primeros tres meses por el Servicio de Urgencias de Cirugía Ortopédica y Traumatología
Rotación de 1 mes en Servicio de Anestesiología y Reanimación con los siguientes objetivos:

- Manejo del paciente crítico.
- Habilidades básicas en intubación, toracocentesis y vías centrales.
- Anestesia locoregional y manejo del dolor.
- Evaluación preoperatoria.

R2 Objetivos:

Técnicas de vendajes enyesados complejos
Conocimiento de vías de abordaje quirúrgicas habituales
Tratamiento conservador y quirúrgico de las fracturas diafisarias
Realización de intervenciones quirúrgicas como enclavijados de las fracturas, síntesis de fracturas cervicocefálicas de fémur, osteotomías correctoras ,síndromes canaliculares y todas aquellas técnicas según la capacitación progresiva del residente.
Reducción de luxaciones complejas
Presentación de trabajos y comunicaciones en congresos nacionales y autonómicos

Actividades:

Iniciación de la atención de pacientes en consulta externa
Rotación de dos meses en el Servicio de Angiología y Cirugía Vascular del Hospital

Universitario Ramón y Cajal de Madrid con los siguientes objetivos:

- Valoración de las lesiones vasculares agudas y crónicas.
- Abordaje quirúrgico a los principales troncos vasculares relacionados con el aparato locomotor.
- Principios de la reparación vascular y práctica de las técnicas básicas.
- Diagnóstico y tratamiento de la trombosis venosa profunda.
- Valoración y tratamiento del pie diabético.
- Amputaciones en cuadros isquémicos.

R3 Objetivos:

Realización como cirujano de intervenciones quirúrgicas más complejas, de

indicación habitual en el Servicio en patología traumatológica.

Tratamientos de artrosis de grandes articulaciones mediante prótesis primarias standard

en cadera y rodilla.

Tratamiento de fracturas abiertas y destreza con fijadores externos

Conocimientos de técnicas quirúrgicas especialmente en patología de columna y mano.

Presentación de trabajos y comunicaciones en congresos nacionales , autonómicos y/o

especializados

Actividades:

Progresión de la atención de pacientes en consulta externa

Preparación de sesiones clínicas en el Servicio de temas adecuados a su nivel

Rotación de dos meses de duración en el Servicio de Cirugía Plástica y Reparadora del

Hospital Universitario Gregorio Marañón de Madrid, con los siguientes objetivos:

- Manejo de las heridas de la piel y partes blandas.
- Técnicas y tipos de suturas.
- Cobertura cutánea
- Injertos libres y colgajos simples.
- Quemaduras: Fisiopatología y tratamiento agudo

R4 Objetivos:

Avance y perfeccionamiento de las técnicas aprendidas
Manejo en tratamientos artroscópicos en grandes articulaciones.
Patología compleja de cirugía de la mano
Presentación de trabajos y comunicaciones en congresos nacionales
,internacionales
autonómicos y/o especializados.

Actividades:

Progresión de la atención de pacientes en consulta externa

Preparación de sesiones clínicas en el Servicio de temas adecuados a su nivel

Rotación de cuatro meses de duración en el Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital Niño Jesús de Madrid (Ortopedia Infantil), con los siguientes objetivos:

- Manejo del paciente pediátrico.
- Diagnóstico y tratamiento de la patología del aparato locomotor en el niño.
- Técnicas básicas en el tratamiento ortopédico de la patología del aparato locomotor en el niño.

Adquisición de las habilidades quirúrgicas básicas para el tratamiento del paciente pediátrico.

Rotación de dos meses de duración en un área específica de la Especialidad a elección del residente.

R5 Objetivos:

Avance en cirugías de alta complejidad como recambios protésicos, cirugías tumorales,etc
Tratamientos en cirugía del pie avanzada

Técnicas complejas en cirugía de columna
Presentación de trabajos y comunicaciones en congresos nacionales
,internacionales
autonómicos y/o especializados

Actividades:

Progresión de la atención de pacientes en consulta externa
Rotación de dos meses de duración en un centro especializado
preferentemente extranjero
a elección del residente.

A partir de 2009 contaremos con la presencia de dos residentes ; se ha
realizado un proyecto de rotaciones al respecto

6-2 GUARDIAS

El residente realizará de 4 a 6 guardias de presencia física mensuales.
Será supervisado progresivamente atendiendo a la evolución de su
capacitación y toma
de decisiones .

Además , durante su rotación por el Servicio de Cirugía Ortopédica y
Traumatología del Hospital Niño Jesús de Madrid (Ortopedia Infantil),
realizará guardias
de presencia física en dicho Centro.

6-3 ROTACIONES DE RESIDENTES DE OTROS SERVICIOS

Realizan rotaciones en nuestro Servicio:

- Residente de Medicina Física y Rehabilitación en 1º año
- Residentes de Medicina Familiar y Comunitaria en 2º y 3º año
- Residentes de Medicina del Trabajo

7 - ACTIVIDAD DOCENTE

Los Residentes de primer año suelen comenzar su nueva vida en el Servicio a mediados de Mayo, después de elegir y tomar posesión de la plaza MIR. Cada año se les entrega un dossier de acogida con multitud de documentos y datos de interés para guiarles en su nueva actividad y los tutores tenemos con ellos una entrevista conjunta con el fin de sentar las bases y plantear los objetivos y perspectivas de futuro

A lo largo del año se realizan un par de entrevistas más con cada uno de los residentes de todos los años y así poder calibrar la evolución en la actividad formativa.

Nuestro Servicio se caracteriza por ser un staff inquieto e interesado en la realización de sesiones, presentación de trabajos a reuniones y congresos tanto nacionales como internacionales así como formar parte en trabajos de investigación

El pasado año contamos con un calendario de sesiones semanales matinales dirigidas a Residentes, muchas de ellas preparadas por ellos mismos, que tuvieron una acogida muy positiva.

Paralelamente , el Servicio organiza sesiones clínicas temáticas los lunes y sesiones de presentación de casos ingresados y preoperatorias el resto de días de la semana

Finalmente , tras una rotación externa , el residente presenta un sesión exponiendo la experiencia vivida y los conocimientos adquiridos.

La actividad docente es dinámica y se podrán promover todo tipo de iniciativas para estimular el aprendizaje

7-1 EVALUACIÓN

La evaluación anual del Residente se realiza al final de cada año “académico” en Mayo.

El resultado final es una calificación numérica (Ver hoja anexa) atendiendo a criterios de conocimiento y actitud ante la formación y la responsabilidad del trabajo que se desempeña.

Consideramos que una actitud positiva en cuanto a voluntariedad , motivación ,responsabilidad y relación con el resto del Servicio constituyen la base fundamental para progresar satisfactoriamente

Además son los elementos que fortalecen los estímulos para avanzar en los conocimientos y el aprendizaje de la Especialidad y concluir así la Residencia de forma plena.

7-2 CURSOS GENERALES HOSPITALARIOS OBLIGATORIOS

- Curso de *Protección Radiológica* al inicio de la Residencia
- *Actualización en urgencias.*
Dirigido a todos los residentes que realizan guardias

Además se fomenta la asistencia a otros cursos organizados desde la Comisión de

Docencia y que trata temas como por ejemplo *Incidencias Médico-legales* o desde

la Biblioteca de la mano de Doña Rosa Trueba con el fin de aprender búsqueda bibliográfica, etc.

7-3 CONGRESOS, JORNADAS Y CURSOS DE LA ESPECIALIDAD

Asistencia a Cursos interactivos y talleres a partir del 2º año de Residencia
Asistencia a Congresos y Cursos locales, nacionales o internacionales alentando a que el residente aporte estudios y trabajos de revisión , promoviendo además así perfeccionar la preparación y exposición de cara al público.

Desde el Servicio se promueve y se estimula la Organización de eventos y reuniones científicas con participación de los residentes y del staff correspondiente.

Congresos y Cursos:

-Congreso Nacional anual de la Sociedad Matritense de Cirugía Ortopédica y Traumatología
(S.O.M.A.C.O.T. www.somacot.org), que además organiza y ofrece:

- Cursos de sesiones interhospitalarias
- Cursos y talleres para residentes
- Becas y bolsas de viaje para residentes y adjuntos

-Congreso Nacional de la Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología

(S.E.C.O.T. www.secot.es), que además organiza y ofrece:

- Cursos de actualización
- Curso básico para residentes
- Becas y bolsas de viaje para residentes y adjuntos

-Congreso A.A.O.S AMERICAN ACADEMY OF ORTHOPAEDIC SURGEONS

www.aaos.org

-Congreso E.F.O.R.T. EUROPEAN FEDERATION OF NATIONAL ASSOCIATIONS

OF ORTHOPAEDICS AND TRAUMATOLOGY www.efort.org

-Congreso de. SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGÍA DE HOMBRO Y CODO

(S.E.C.H.C) www.sechc.net

-Congreso de. SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGIA DE CADERA (S.E.C.C.A)

www.seccadera.com

-Congreso de SOCIEDAD PARA EL ESTUDIO DE LAS ENFERMEDADES DEL RAQUIS

(G.E.E.R.) www.geeraquis.org

-Congreso de SOCIEDAD ESPAÑOLA DE RODILLA (S.E.R.O.D.)

www.serod.org

-Congreso de ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ARTROSCOPIA (A.E.A.)

www.aeartroscopia.com

-Congreso de SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA Y CIRUGÍA DE PIE Y TOBILLO (S.E.M.C.P.T.) www.semcpt.es

-Congreso de SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGÍA DE LA MANO (S.E.C.M.A.)

www.secma.info

-Congreso de. ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE MICROCIROUGÍA (A.E.M)
www.microcirugia.org

-Congreso de SOCIEDAD ESPAÑOLA DE TRAUMATOLOGÍA DEL DEPORTE
(S.E.T.R.A.D.E .) www.setrade.org

-Congreso de. SOCIEDAD ESPAÑOLA DE FIJACIÓN EXTERNA (S.E.F.Ex)
www.sefex.es

-Congreso de SOCIEDAD IBÉRICA DE BIOMECÁNICA Y BIOMATERIALES (S.I.B.B.) www.prevencionintegral.com/sibb

-Congreso de ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE OSTEOSÍNTESIS DINÁMICA (A.I.O.D.) www.aiod.es

-Congreso de SOCIEDAD ESPAÑOLA DE TRAUMATOLOGÍA LABORAL (S.E.T.L.A.)
www.setla.org

-Etc...

Y además jornadas y talleres promovidos por otras entidades y firmas que promueven el conocimiento de implantes y técnicas quirúrgicas innovadoras.

8- MATERIAL DOCENTE

8-1 Revistas Básicas de Medicina

- **American of Medicine**
- **Annals of Internal Medicine**
- **Archives of Internal Medicine**
- **Cardiology**
- **Circulation**
- **Circulation Research**
- **JAMA**
- **Journal of Medical Internet Research**
- **Journal of Internal Medicine**
- **La Presse Medicale**
- **Lancet**
- **Mayo Clinic Proceedings.Rochester**
- **Medicina Clinica**
- **New England Journal of Medicine**
- **Postgraduate Medicine**

8-2 Revistas de la Especialidad

- **Journal of Bone and Joint Surgery Am.volumen**
- **Journal of Bone and Joint Surgery Br.volumen**
- **Clinical Orthopaedics and Related Research**
- **Archives of Orthopaedic and Trauma Surgery**
- **Journal Orthopedic Trauma**
- **The Orthopedic Clinics of North America**
- **American Journal of Orthopedics**
- **Injury**
- **Journal of Trauma**
- **Orthopedics**
- **International Orthopaedics**
- **Acta Orthopaedica**
- **Acta Orthopaedica Belgica**

- **Acta Orthop Scandinavica**
- **Revue de Chirurgie Orthopédique et Réparatrice de l'appareil Moteur**
- **Der Orthopäde**
- **Zeitschrift für Orthopädie und Unfallchirurgie**
- **Zeitschrift für Orthopädie und Ihr Grenzgebiete**
- **Der Unfallchirurg**
- **Der Chirurgie**
- **Revista Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología**

- **Spine**
- **European Spine Journal**
- **The Spine Journal**

- **Journal of Arthroplasty**
- **Hip International**

- **Journal of Paediatrics Orthopedics**
- **Journal of Paediatrics Orthopedics Part B**

- **Journal of Hand Surgery**
- **Hand (New York)**
- **Hand Clinics**

- **Journal of Foot and Ankle Surgery**
- **Foot and Ankle Surgery**
- **Foot and Ankle Clinics**

- **Arthroscopy**

- **Journal of Biomechanics**

- **Journal of Shoulder Elbow**

Hay que reconcer la labor siempre dispuesta y colaboradora de Doña Rosa Trueba, responsable de la Biblioteca de los Hospital, que ofrece cursos variados , entre otros , ayuda para búsqueda bibliográfica , etc.

8-3 Libros de la Especialidad

- CAMPBELL TRATADO DE CIRUGÍA ORTOPÉDICA 4 VOLS. + CD-ROM *Canale*
- ENCICLOPEDIA Médico-Quirúrgica
- BAUER Diferentes Atlas de vías de abordaje
- ROCKWOOD, GREEN, AND WILKINS` FRACTURES, 3 VOLS. Rookwood
- PRINCIPIOS DE LA AO EN EL TRATAMIENTO DE LAS FRACTURAS Rüedi T
- TRATAMIENTO PRACTICO DE FRACTURAS **McRae**
- INSALL Y SCOTT. CIRUGIA DE LA RODILLA 2 VOLS. + E-EDITION
- GREENS OPERATIVE HAND SURGERY, 2 VOL.
- QUINCE LECCIONES SOBRE PATOLOGIA DEL PIE *Viladot A*
- ORTOPEDIA CLINICA PEDIATRICA. DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO Tachdjian M.
- FUNDAMENTALS OF PEDIATRIC ORTHOPEDICS_ Staheli, L.
- Multitud de LIBROS MONOGRÁFICOS editados por la AAOS
- Y un largo etc...

MINISTERIO DE EDUCACION Y CULTURA
MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO

EVALUACIÓN ROTACION

APELLIDOS Y NOMBRE		
NACIONALIDAD	DNI/PASAPORTE	
CENTRO		
TITULACION	ESPECIALIDAD	AÑO RESIDENCIA:
TUTOR		

ROTACION

CONTENIDO:	DURACION:	DE	A
UNIDAD:	CENTRO		
JEFE UNIDAD ASISTENCIAL:			

EVALUACION CONTINUADA

A.-CONOCIMIENTOS Y HABILIDADES	CALIFICACIÓN (1)
NIVEL DE CONOCIMIENTOS TEÓRICOS ADQUIRIDOS	
NIVEL DE HABILIDADES ADQUIRIDAS	
HABILIDAD DEL ENFOQUE DIAGNÓSTICO	
CAPACIDAD PARA TOMAR DECISIONES	
UTILIZACION RACIONAL DE RECURSOS	
MEDIA (A)	

A.-ACTITUDES	CALIFICACIÓN (1)
MOTIVACION	
DEDICACION	
INICIATIVA	



PUNTUALIDAD/ASISTENCIA	
NIVEL DE RESPONSABILIDAD	
RELACIONES PACIENTE/FAMILIA	
RELACIONES EQUIPO DE TRABAJO	
MEDIA (B)	

**CALIFICACION EVALUACION CONTINUADA
(70% A + 30% B)**

CALIFICACION	CAUSA E. NEG

CALIFICACION LIBRO ESPECIALISTA EN FORMACIÓN

CALIFICACION	CAUSA E. NEG

En Alcalá de Henares a de de

VISTO BUENO: EL JEFE DE LA UNIDAD

EL TUTOR

Fdo: _____

Fdo: _____

1. Nivel de conocimientos teóricos adquiridos	Puntuación
Escasos conocimientos en atención clínica, trabajo en equipo, actividades de prevención y promoción de la salud	0
Conoce la atención clínica, trabajo en equipo, actividades de prevención y promoción de la salud	1
Además de los anterior, conoce la práctica familiar, docencia, investigación y actividades comunitarias	2
Conoce y aplica correctamente todo lo anterior	3
2. Nivel de habilidades adquiridas	Puntuación
No sabe realizar una historia clínica de atención primaria y entrevista clínica (anamnesis, exploración física)	0
Sabe realizar una historia clínica de atención primaria y entrevista clínica (anamnesis, exploración física) e integra actividades preventivas	1
Además de lo anterior maneja protocolos, programas y evaluación	2
Además de lo anterior participa en trabajos de investigación	3
3. Habilidad en el enfoque diagnóstico	Puntuación
No conoce la interpretación de los medios diagnósticos	0
Conoce, pero para llegar al diagnóstico correcto, precisa medios diagnósticos no adecuados al problema	1
Conoce y llega al diagnóstico correcto, utiliza medios diagnósticos adecuados al problema	2
Además de lo anterior, cuando se presentan casos clínicos discute y razona excelentemente llegando al diagnóstico correcto	3
4. Capacidad para tomar decisiones	Puntuación
Casi nunca toma decisiones, siempre se apoya en alguien o toma decisiones muy rápidas, precipitándose	0
Toma decisiones, pero no suele asumir decisiones de riesgo adecuadas a su nivel de conocimiento	1
Toma decisiones adecuadas a su nivel de conocimientos y suelen ser correctas	2
Además de lo anterior, conoce sus limitaciones y evita decisiones que le sobrepasan	3
5. Utilización racional de recursos	Puntuación
Nunca repara en hacer uso de los recursos que tiene a su alcance. No le importa sobrecargar los recursos (personales, diagnósticos, terapéuticos)	0
A veces utiliza mal los recursos a su alcance de forma consciente, como una forma de evitar conflictos en la consulta, para evitar reclamaciones o para ahorrar tiempo	1
A veces utiliza mal los recursos a su alcance de forma inconsciente, generalmente por desconocimiento	2
Siempre utiliza de forma racional los recursos, evitando sobrecargarlos inútilmente	3
6. Motivación	Puntuación
Nula, se dedica a hacer lo que le gusta, no pone interés en el resto de tareas	0
Realiza las tareas obligatorias	1
Realiza las tareas obligatorias, muestra interés en Atención a la Familia, participa en alguna comisión y docencia	2
Realiza las tareas obligatorias, participa en comisiones y realiza actividades en atención a la familia y docencia	3
7. Dedicación	Puntuación
Dedica el mínimo tiempo posible (o el estrictamente necesario) a las actividades propias profesionales de su nivel de formación	0
Suele dedicar casi a diario tiempo para aspectos personales y no emplea correctamente los tiempos: consulta a demanda, visitas a domicilio, programada y acude a algunas actividades del Centro no asistenciales	1
Excepcionalmente dedica parte de la jornada laboral a cuestiones personales y emplea correctamente los tiempos: consulta a demanda, visitas a domicilio, programada y acude a algunas actividades del Centro no asistenciales	2
Utiliza todo el tiempo de su jornada laboral a cuestiones profesionales propias de su nivel de formación (asistenciales o no)	3
8. Iniciativa	Puntuación
Solicita siempre ayuda para resolver la mayoría de problemas profesionales que se le plantean	0
A veces se inhibe (no actúa ni propone soluciones) incluso delante de problemas mínimos	1
Tan sólo se inhibe delante de problemas profesionales complejos.	2
Siempre es capaz de iniciar acciones o de aportar ideas para resolver los diferentes problemas profesionales que se le planteen a él o al equipo.	3
9. Puntualidad/Asistencia	Puntuación
Ausencia al trabajo de manera reiterada ó permanece menos de cinco horas en el Centro de Salud	0
Alguna vez llega tarde, pero habitualmente permanece más de seis horas en el Centro de Salud	1
Es puntual y permanece más de seis horas en el Centro de Salud, pero no acude regularmente a sesiones	2
Siempre llega puntualmente tanto a su jornada laboral, como a sesiones, reuniones y cursos relacionados con su formación.	3
10. Nivel de responsabilidad	Puntuación
Siempre evita dar cuentas de sus actos, especialmente de los fallos. Nunca cumple sus obligaciones	0
Tan sólo cumple sus obligaciones cuando le son requeridas insistentemente.	1
Raramente olvida sus obligaciones. Excepcionalmente evita dar cuentas de sus actos	2
Siempre está dispuesto a responder de sus propios actos. Siempre cumple las tareas asignadas	3
11. Relaciones paciente/familia	Puntuación
No muestra ningún interés en la relación paciente/familia	0
Muestra algún interés en la relación paciente/familia, pero esta relación es fría	1
Muestra interés en la relación paciente/familia, relación cordial, comunicativa. Se preocupa de la estructura familiar	2
Se muestra muy interesado por la relación paciente/familia. Es conocedor de la estructura familiar, participa activamente en la dinámica familiar e interviene en los momentos de crisis	3
12. Relaciones equipo de trabajo	Puntuación
Desconoce las funciones de enfermería, trabajador social y administrativos.	0
Utiliza y mantiene activamente los circuitos de pacientes con enfermería, trabajador social y administrativos	1
Incluye nuevos pacientes en circuitos asistenciales con enfermería, trabajador social y administrativos	2
Además de los anterior, comenta pacientes con enfermería, trabajador social y administrativos	3

MEMORIA ANUAL MIR.

I. Filiación:

Nombre:

Apellidos

Periodo anual al que se refiere la memoria:

de mesde.....,

a mesde

Año de MIR cursado.....

Especialidad:

Servicio.....

Hospital:.....

Firmado :

Fecha:

II. Actividad asistencial:

1. Calendario de rotaciones:

(Eliminar espacios que no procedan; utilizar el espacio necesario donde proceda)

Unidad docente	Fechas (de ... a.....)	Contenidos principales y tutor principal durante la rotación	Principales adquiridas	habilidades	Técnicas aprendidas

A pesar de constar en la tabla precedente, aquí debe destacar las rotaciones llevadas a cabo fuera de la unidad docente de origen del residente:

Unidad docente de destino:nº meses.....

Unidad docente de destino:nº meses.....

PLAN DE ROTACIONES DE LOS 5 AÑOS DE RESIDENCIA

RESIDENTE A

	Julio	Agosto	Sept	Octubre	Nov	Diciembre	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio
1º año	URGENCIAS			CADERA			ANES		HOMBRO		RODILLA	
2º año	PIE			COLUMNA			MANO				CADERA	
3º año	RODILLA			MANO			PIE				HOMBRO	
4º año	COLUMNA			ORTOP INFANTIL			CADERA				RODILLA	
5º año	PIE		MANO		HOMBRO		COLUMNA				LIBRE	

RESIDENTE B

	Julio	Agosto	Sept	Octubre	Nov	Diciembre	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio
1º año	URGENCIAS			RODILLA			COLUMNA		ANES		CADERA	
2º año	MANO			PIE			HOMBRO				RODILLA	
3º año	PIE			CADERA			MANO				COLUMNA	
4º año	RODILLA			HOMBRO		PIE			ORTOP INFANTIL			CAD
5º año	CADERA		COLUMNA		MANO		HOMBRO				LIBRE	

2. En Especialidades Quirúrgicas, si posible, destacar tipo de intervenciones en que ha participado y su nº aproximado (**Anexo I**)
3. Realización de guardias:
Tipo de guardias:
.....
.....
Nº medio de guardias/mes.
4. Vacaciones anuales reglamentarias fechas (aprox.):
5. Periodos de baja laboral superior a 15 días fechas

III. Actividad docente:

(Eliminar apartados que no procedan; utilizar el espacio necesario donde proceda)

1. Sesiones presentadas en el servicio:

Título y Fecha

2. Sesiones presentadas en el hospital (sesiones generales o interservicios).

Título y Fecha

3. Sesiones interhospitalarias.

Título, Fecha y Lugar

4. Sesiones con atención primaria de salud

Título, Fecha y Lugar

5. Ponencias por invitación en cursos congresos y reuniones:

Título, Fecha y Lugar

6. Incorporación a clases prácticas de los alumnos de pregrado.

Materia impartida.....

Año de licenciatura de Medicina.....

Nº de alumnos aproximado a los que se ha impartido docencia práctica.....

7. Incorporación a clases teóricas de alumnos de pregrado.

Materia impartida.....

Año de licenciatura de Medicina.....

Nº de alumnos aproximado a los que se ha impartido docencia práctica.....

IV. Actividad formativa:

(utilizar el espacio necesario)

Asistencia a Cursos, Reuniones científicas y Conferencias:

V. Actividad Investigadora:

(utilizar el espacio necesario)

1. **Presentación** de Comunicaciones a congresos:

Autores, título, congreso lugar, fecha.

2. Publicaciones:

Autores, título, nombre publicación, año, nº página.

3. Estudios de doctorado:

a. Cursos doctorado:

Título, Créditos, Departamento universitario; Facultad, Fecha.

b. Trabajos investigación tutelados:

Título, Créditos, Departamento universitario; Facultad, Fecha

c. Tesis Doctoral:

Título, Departamento Universitario; Facultad, Director(es).

Si leída: fecha lectura y calificación.

4. Incorporación a líneas de investigación:

a. Título, entorno de trabajo.

VI. Otras Actividades que se desee destacar

VII. Premios conseguidos en relación con la profesión.

(Incluir distinciones de la organización y reconocimientos escritos de pacientes).

VIII.Observaciones.

1. Sugerir áreas de mejora de la docencia:
 - En conocimientos:

 - En habilidades:

 - En actitudes:

2. Otras sugerencias::

Anexo I:

Tipo intervenciones en que ha participado	Nº aproximado

FECHA DE LA FIRMA:

FIRMAS:

Médico residente

Tutor de la Especialidad

Jefe de la Unidad Docente.....



Hospital Universitario
Príncipe de Asturias

 Comunidad de Madrid

