

PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE LA GESTACIÓN Y EL PARTO EN COVID-19

- **¿Cómo puede mi embarazo afectar a la enfermedad?**

No hay demostrada una mayor susceptibilidad de la gestante, aunque en caso de enfermedad sí podría influir la inmunidad y los cambios fisiológicos respiratorios en un pequeño grupo de embarazadas.

Por otro lado, usted ni por edad ni sexo se encuentra entre los grupos que están sufriendo afectación más grave.

- **¿El virus puede afectar a mi embarazo?**

Aunque todavía es prematuro evaluarlo, **hoy por hoy no se han demostrado malformaciones fetales**. Los procesos infecciosos que producen fiebre son susceptibles de aumentar el riesgo de aborto o parto prematuro.

También las patologías trombóticas pueden producir estos efectos. Si usted presentara COVID-19 sería tratada con heparina a dosis profilácticas.

- **¿Puedo transmitir el virus a mi hijo?**

No se han encontrado casos de transmisión vertical, es decir, de paso del virus por la placenta ni a través del canal del parto.

Tampoco se ha demostrado virus en la leche materna.

Sí puede haber transmisión “por gotas” una vez haya nacido su hijo: usted podría trasmitirle la enfermedad como a cualquier otra persona. Es muy importante el uso de mascarilla y la higiene tanto de manos como de mama para disminuir la probabilidad de contagio.

- **¿Cómo va a ser controlado mi embarazo?**

Tenemos un protocolo para que el control de su embarazo se realice de forma eficaz, pero con la menor exposición a centros sanitarios.

Hemos trasladado todas nuestras consultas, ecografías y la atención de Fisiopatología Fetal al Centro Integral de Diagnóstico y Tratamiento (CIDyT) Francisco Díaz por su seguridad.

Se realiza atención telefónica y presencial. La primera es telefónica y ahí le indicamos como son las sucesivas. Las visitas que requieren atención presencial son las que conllevan la realización de ecografía, exploración o pruebas diagnósticas. En estas, usted debe acudir protegida con mascarilla, no se permite el paso de acompañante a la consulta para reducir la exposición al virus. Las citas se dan con hora para que se pueda mantener la distancia de seguridad en la sala de espera, ya preparada para ello.

Si usted pertenece a una localidad en la que la matrona interviene en el control de su gestación, debe ponerse en contacto telefónico con ella. Nosotros le iremos indicando la pauta que debe seguir.

- **¿Tendré otra información sobre el embarazo? ¿Las clases de preparación continúan?**

Las clases de Educación al Parto y Puerperio que se realizan en los centros de salud han tenido que ser suprimidas. Póngase en contacto con su matrona, ella le indicará el momento de reanudación de las mismas y cómo se realizará la visita postparto.

La Charla de Visita Guiada también ha sido temporalmente suspendida. Tenemos a su disposición:

- Un teléfono atendido por obstetras en el Centro Integral de Diagnóstico y Tratamiento Francisco Díaz en horario de lunes a viernes de 9 a 13,30 h.: 918305643 (Extensiones de **Consultas de Obstetricia: 241 / 242 / 251 / 252**)
- Por email también pueden contactar con nosotros: gineco.hupa@salud.madrid.org
- Teléfono de **Atención a la Lactancia, atendido por matronas: 91.887.81.00 Ext: 4225.**

Recomendaciones para su tranquilidad

Primero queremos que sepa que somos conscientes de su preocupación y que estamos a su lado para ayudarla.

- Respete las medidas que se recomienden en su caso concreto
- Mantenga una rutina con horarios de descanso, ejercicio, ocio, comidas.
- Evite la sobreinformación que le pueda producir agobio o ansiedad.
- No use el "Dr. Google", hay mucha información en la red, pero es difícil de interpretar, le puede conducir a errores.

- Consulte a sus médicos y/o matrona, por teléfono, email o presencialmente el día de la visita.

- No adelante acontecimiento, evite el “..y si..”, viva el momento y disfrute su embarazo. **Las noticias respecto a la gestación son buenas.**

- **¿Y en el parto sabré si tengo coronavirus?**

Los profesionales del servicio de Obstetricia tenemos un objetivo prioritario en estos tiempos difíciles: conseguir que todas nuestras pacientes puedan vivir su parto como si no existiera el COVID-19, pero utilizando todos los medios que tenemos a nuestra disposición para su seguridad y la de su hijo.

Antes de ingresar, procederemos a realizarle toma nasofaríngea de PCR COVID-19 y serología en sangre, mediante una técnica rápida de alta fiabilidad para conocer el resultado lo antes posible. Al acompañante también le practicaremos toma nasofaríngea para PCR rápida.

Si su parto o cesárea fuera programado, se le indicará en consulta dónde y cuándo se realizarán las pruebas antes del ingreso.

- **¿Cómo será mi parto?**

El protocolo de actuación con la paciente, tanto sea positiva por COVID-19 como negativa (lo más probable), es el mismo que hemos utilizado siempre, procurando el parto lo más natural posible y con la mayor seguridad. Actualmente la diferencia estriba sólo en nuestra organización de espacios -existe una zona reservada en paritorio para el parto de pacientes PCR positivas-, y en los diferentes niveles de protección necesarios.

No se ha demostrado que se produzca transmisión al neonato de la enfermedad en el parto ni embarazo ni tampoco por la leche materna.

La persona que elija usted, puede acompañarla en todo el proceso, siempre que la analítica PCR de esta persona resulte negativa. Si fuera positiva, usted podría elegir otro acompañante.

La dilatación, el expulsivo y el postparto inmediato transcurrirá en una sala individual con baño privado con ducha, TV y sistema de sonido.

Puede traer su música preferida.

Después del nacimiento, se le recomendará realizar piel con piel, así como el comienzo precoz de lactancia, tanto si usted hubiera resultado negativa para PCR como positiva.

Su hijo será atendido siempre por una enfermera especializada en neonatos y neonatólogo en casos necesarios, evitando retirarlo de sus brazos, si lo permite su estado y el de su hijo.

- **¿Será mi parto normal o por cesárea?**

En caso de COVID-19 no se ha demostrado beneficio alguno en la realización del parto por cesárea. La cesárea se realizará en caso de indicación obstétrica y siempre individualizando los casos. Si el estado grave de la madre requiriera terminación rápida de la gestación, sería necesario valorar su ejecución.

- **¿Cuál será el tipo de analgesia recomendable?**

Se recomienda analgesia epidural intentando evitar la anestesia general. Se pueden realizar medidas naturales de ducha, calor local, posición libre, etcétera.

No se recomienda la analgesia por óxido nitroso que puede aumentar la propagación del virus. No se usará en casos sospechosos o confirmados de COVID-19.

- **¿Y en planta, dónde ingresaré, tendré acompañante?**

- **Si su PCR fuera negativa**, el ingreso en planta se realiza en habitación individual, con sofá-cama para acompañante, conjuntamente con el recién nacido y su pareja en planta 2ªC de Obstetricia. Se recomienda, en estos momentos, restringir las salidas de la habitación.
- **En el caso de que su PCR hubiera sido positiva y usted estuviera asintomática o con pocos síntomas**, también ingresaría conjuntamente con su hijo y acompañante en habitaciones reservadas para tal fin, en la misma planta 2ªC, similares a las anteriores. Estando, en este caso, prohibida la salida, tanto de usted como de su pareja, de la habitación. El hospital proporcionará dieta alimenticia de confinamiento a los dos. El neonato tampoco se sacará de la habitación, recibiendo los cuidados necesarios dentro de la misma. Sus cuidados y los de su hijo serán los habituales, debiendo mantener las medidas de higiene y protección que se le vayan explicando para evitar un posible contagio.

- **Si usted desarrollara síntomas de enfermedad** sería tratada por Medicina Interna según el cuadro clínico que presentara. Precizando, probablemente, ingreso en planta COVID-19 y separación de su hijo y pareja. En este caso, su hijo sería ingresado en Neonatos y a usted se le recomendaría la extracción de leche para mantener la lactancia activa. Es posible administrar esa leche a su hijo si ha sido cuidadosamente recogida.

- **¿Podré dar el pecho a mi hijo?**

No se ha demostrado transmisión del virus por la leche. La lactancia materna protege de manera inmunitaria frente a enfermedades infecciosas, por lo que actualmente se aconseja la lactancia materna. Siempre debe utilizar las medidas de higiene recomendadas. En caso de COVID-19 positivo, estas medidas deben ser más rigurosas con uso de mascarilla, higiene de manos siempre antes de coger al neonato y distanciamiento de cuna. Si tuviera que estar separada de su hijo, bien por problemas maternos o del propio neonato, se recomienda extracción de leche para mantener la lactancia.

- **¿Cómo puedo colaborar en caso de ser Covid-19 positiva?**

Es importantísima su ayuda. Esta enfermedad es altamente contagiosa y el parto es un proceso de alto riesgo. El personal está entrenado para protegerse debidamente, pero le pedimos paciencia y comprensión. Hemos intentado minimizar las molestias que pueda usted sufrir en esta situación. Le agradecemos que las llamadas al personal para su atención sean sólo las necesarias tanto en paritorio como en planta. Cada vez que el personal tenga que entrar en su habitación, deberá usar un equipo completo de protección. No podrán salir de la habitación ni usted ni su acompañante, que será el mismo todo el proceso. Tampoco recibirán visitas.

Todo el personal de nuestro servicio está a su disposición en aras de conseguir, no solo su evolución clínica favorable, sino también su mayor satisfacción emocional en un momento tan especial como éste; el nacimiento de su hijo.

Una última consideración: día a día se producen nuevos avances en el conocimiento de esta enfermedad, por lo que llevamos a cabo una revisión continua de nuestros protocolos con el objetivo de mejorar la calidad asistencial de nuestro Servicio.

-Gracias por su colaboración-