

# medes

medicina en español



Manual MEDES  
para informadores de la salud



**Medicina también se escribe con “ñ” ..... 4**

**Utilidades para el informador de la salud**

**Utilidad 1:** Consultar las últimas novedades sobre una patología para preparar un reportaje ..... 6

**Utilidad 2:** Conocer las evidencias científicas sobre un tema de actualidad y/o identificar a un profesional español que pueda valorar un nuevo hallazgo en una disciplina concreta ..... 9

**Utilidad 3:** Conocer la labor investigadora de un profesional sanitario o un investigador español para preparar una entrevista en profundidad ..... 12

**Utilidad 4:** Completar una cita y acceder al documento completo a partir de una referencia..... 14

**Utilidad 5:** Conocer las últimas novedades publicadas en una especialidad concreta ..... 15

**Utilidad 6:** Buscar un dato referido al entorno de nuestro país para contrastarlo con una publicación internacional..... 16

**Utilidad 7:** Identificar las últimas investigaciones que se han llevado a cabo en una ciudad o en un hospital concreto..... 17

**Utilidad 8:** Estar informado de las últimas novedades que se publican en una disciplina..... 18



## Medicina también se escribe con "ñ"



Nadie cuestiona que el inglés es el idioma con el que globalmente se comunican los científicos y, por consiguiente, en el que circula el conocimiento. Pero no es menos cierto que muchos investigadores prefieren o necesitan hacerlo en español, lengua hablada por casi 500 millones de personas. En la Fundación Lilly consideramos que nuestro idioma tiene un hueco en este ámbito y puede ser un vehículo idóneo de intercambio científico y transmisión del conocimiento que emana de la actividad científica biomédica que se genera en el marco geográfico de los países de habla hispana. Éste es el propósito con el que nació **MEDES – MEDicina en ESpañol**.

Entre las iniciativas de MEDES destaca su base de datos ([www.MEDES.com](http://www.MEDES.com)), que constituye una fuente bibliográfica online, en español, abierta y gratuita que permite consultar de forma sencilla, precisa y eficaz los artículos publicados en revistas médicas. Actualmente contiene las referencias bibliográficas publicadas desde el año 2001 de una cuidada selección de más de 80 revistas de medicina, farmacia y enfermería editadas en español.

Por la calidad y pertinencia de los títulos incluidos, su continua y permanente actualización y su uso sencillo e intuitivo, creemos que MEDES puede resultar de gran utilidad en la actividad diaria de los informadores de la salud.

Así, en este Manual práctico encontrarás una herramienta que te guíe por las funcionalidades de la base de datos MEDES y te facilite el acceso a la información publicada en revistas médicas españolas de una manera ágil y eficiente. Para ello, a modo de ejemplos prácticos, hemos escogido varias situaciones a las que el informador de salud se enfrenta cotidianamente, como son las búsquedas de información y documentación para preparar, con la mejor solvencia profesional, una entrevista o redactar un reportaje, entre otras necesidades.

Esperamos que lo encuentres de utilidad.

¡Estamos a tu disposición en [medes@fundacionlilly.com](mailto:medes@fundacionlilly.com)!

medes:  
utilidades para el  
informador de la salud



Consultar las últimas novedades sobre una patología para preparar un reportaje

# 1

En la pantalla principal de la web de la Fundación Lilly ([www.fundacionlilly.com](http://www.fundacionlilly.com)), la sección “medicina en español” da acceso a más información de la iniciativa MEDES y a la base de datos.



Se accede a la página principal de búsqueda de MEDES pulsando sobre el icono “Buscar en MEDES” o introduciendo en un navegador la dirección web [www.medes.com](http://www.medes.com)



## Técnica: Búsqueda sencilla

En la página principal de MEDES ([www.medes.com](http://www.medes.com)) se encuentra el cajetín de búsqueda desde el que se pueden realizar consultas sobre un tema (patología, técnica diagnóstica o quirúrgica, fármaco o tratamiento), introduciendo el término de interés.

La búsqueda sencilla se restringe a los campos “Título”, “Resumen” y “Palabra clave”.

Consultar las últimas novedades sobre una patología para preparar un reportaje

## ¿Cómo aparecen los resultados?

El listado de resultados muestra la información bibliográfica básica de cada artículo: título, autores y datos bibliográficos de la fuente (revista, año, volumen, número y páginas).



Los resultados de las búsquedas aparecen ordenados por **relevancia**, pudiendo optar en cualquier momento por visualizarlos ordenados por **autor** o **año**

Además, cada referencia proporciona información de valor añadido como:

- 📄 **Tipo documental** (artículo, revisión, editorial, carta al director...)
- 📄 Acceso al **resumen del autor** (si está disponible)
- 📄 **Palabras clave** que identifican los principales temas tratados en el artículo.
- 📄 Enlace al **texto completo** del artículo en la página web de la propia revista, indicando si es de acceso abierto.



Consultar las últimas novedades sobre una patología para preparar un reportaje

Desde este resumen ampliado también se accede a la opción “texto completo” o “texto completo gratuito”, que ofrece la posibilidad de visualizar el documento en la propia web de la revista. Si el documento se encuentra disponible “en abierto”, se podrá acceder al mismo. Si la revista requiere suscripción o es de pago, este enlace conducirá hasta el detalle del artículo o el resumen del número correspondiente.

The screenshot shows a summary of an article titled "1.- Afasia progresiva primaria: del síndrome a la enfermedad". A red box highlights a menu with options "Word", "RIS", and "Imprimir", with a callout box stating "Menú para imprimir y guardar". Another red box highlights a list of keywords: "Palabras clave: Afasia, Afasia progresiva primaria, Demencia, Diagnóstico, Enfermedad de Alzheimer, Revisión, Tratamiento Epidemiología, Factores de riesgo, Marcadores bioquímicos, Neurología, Pronóstico, Psicología, Psicopatología". A third red box points to the text "Las 'Palabras clave' identifican los temas principales tratados en el artículo".

MEDES utiliza el buscador Lucene, que permite realizar búsquedas de contenido inteligentes y rápidas, proporcionando mayor eficiencia y exactitud en los resultados.

### ? A tener en cuenta

- 🗨️ En la búsqueda sencilla se aplican una serie de algoritmos que permiten recuperar sinónimos de los términos utilizados en la consulta.
- 🗨️ Si el término está compuesto por más de una palabra (ej.: diabetes gestacional), automáticamente se combinan los dos vocablos (es decir, la herramienta busca aquellos resultados en los que aparezcan las palabras “diabetes” y “gestacional”).
- 🗨️ En caso de buscar una expresión o frase exacta, se deben utilizar comillas (“Diabetes gestacional”).
- 🗨️ También es posible crear estrategias de búsqueda combinando términos mediante el uso de los operadores lógicos (AND, OR, NOT) para incluir términos, excluirlos o sumarlos. (En la sección “Ayuda” de MEDES puedes encontrar más información sobre el uso de operadores).

## Utilidad

Conocer las evidencias científicas sobre un tema de actualidad o también, por ejemplo, identificar a un profesional español que pueda valorar un nuevo hallazgo en una disciplina concreta



1 Técnica: Filtrar los resultados de búsqueda a través de la herramienta “Límites”

Ejemplo: Con el inicio de la campaña de vacunación de la gripe vuelve a surgir el tema de recomendar o no la vacunación a embarazadas.

The screenshot shows the MEDES search interface. At the top, there is a search bar with the query "vacunación gripe embarazadas". Below the search bar, the "Límites" (Limits) section is active, showing various filters. The "REVISTAS" (Journals) section includes "Acta Dermosifiliológica Española", "Acta Psiquiátrica Española", "Acta Neurológica Española", and "Acta Psiquiátrica de Pediatría". The "ÁREAS TERAPÉUTICAS" (Therapeutic Areas) section includes "Alergología", "Asesoría Psiquiátrica", "Asesores de Salud", and "Asesores". The "OPCIONES DE CONTENIDO" (Content Options) section includes "Texto Completo", "Texto Completo Gratuito", and "Con Resumen". The "TIPOS DE RESULTADO" (Result Types) section includes "Carta al lector", "Case Report", "Comentarios", "Editorial", and "Libro". The "CAMPOS DE BÚSQUEDA" (Search Fields) section includes "Todos los campos", "Título", "Resumen", and "Palabras clave".

La opción “Límites” permite reducir el número de resultados afinándolos en función de los siguientes criterios:

- 🗨️ **Fecha y año de publicación**, especificando un rango de fecha de publicación o de inclusión en Medes.
- 🗨️ **Revistas y Áreas terapéuticas**, restringiendo los resultados a aquellos publicados en las revistas o áreas terapéuticas de interés.
- 🗨️ **Opciones de contenido**, acotando según la accesibilidad de la información (disponibilidad de resumen, texto completo en abierto, etc.)

Conocer las evidencias científicas sobre un tema de actualidad o identificar a un profesional español que pueda valorar un nuevo hallazgo en una disciplina concreta

🔍 **Tipo de artículo**, filtrando el tipo de documentos que mejor se corresponda con el enfoque de la búsqueda.

- Para una visión general del estado de la cuestión son recomendables las revisiones o guías de práctica clínica.
- Para conocer las últimas tendencias o novedades, los artículos originales.
- Para obtener opiniones o posicionamientos, los editoriales o cartas al director.

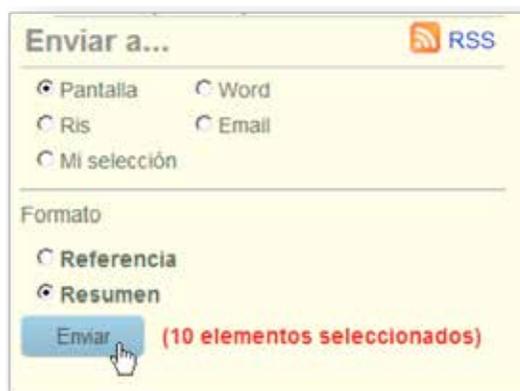
🔍 **Campos de búsqueda**, limitando el término de búsqueda a uno o varios campos específicos de la base de datos (título, resumen, palabra clave, autor, afiliación, revista o seleccionando la opción “buscar en todos los campos”).

Es posible combinar estos criterios para afinar aún más la estrategia de búsqueda.

## 📄 ¿Qué puedo hacer con los resultados?

Una vez localizados y seleccionados los artículos de interés, es posible mostrar en pantalla todos los resúmenes, enviarlos por email, guardarlos en un documento de Word o en un formato compatible con gestores de referencias bibliográficas. También es posible crear un canal RSS e incorporarlo a cualquier lector de “feeds”.

Todas estas opciones se encuentran en la columna de la derecha, junto a los resultados, con el título “Enviar”.



En todas las opciones de “enviar” es importante especificar el formato deseado:

- 🔍 **Formato referencia:** información bibliográfica básica.
- 🔍 **Formato resumen:** información bibliográfica básica + resumen + palabras clave.

Conocer las evidencias científicas sobre un tema de actualidad o identificar a un profesional español que pueda valorar un nuevo hallazgo en una disciplina concreta

## ? A tener en cuenta

Cuando hay algún límite activo se indica junto a los resultados.

- 🔍 El buscador no reconoce los términos vacíos de contenido (a, en, de, para, etc.), por lo que no es necesario incluir artículos, preposiciones o conjunciones.
- 🔍 MEDES incorpora sinónimos para optimizar los resultados de las búsquedas. En este ejemplo se incluyen automáticamente términos alternativos como “vacuna antigripal”, “vacunación antigripal”, “inmunización contra gripe” o “vacunas contra gripe”.



Junto a los resultados de la búsqueda aparece el cajetín “Última búsqueda” en el que se pueden consultar los detalles de la estrategia empleada.



Conocer la labor investigadora de un profesional sanitario o un investigador español para preparar una entrevista en profundidad (la temática de sus publicaciones, hallazgos más recientes, opiniones, etc.)



## ref Técnica: Búsqueda por referencia

**Ejemplo** Localizar artículos de opinión (editoriales) del doctor LLISTERRI CARO JL (presidente de SEMERGEN)

Es posible localizar los artículos de un autor a través de “Buscar referencia”.

**Búsqueda por referencia incompleta**

Revista: Seleccione una revista...

Año: [dropdown]

Volumen: [input]

Número: [input]

Primera Página: [input] Última Página: [input]

Autores: **listerri**

Título: [input]

Sólo el primer autor  Sólo el último autor

**Enviar** **Limpiar**

El formulario muestra los campos propios de una cita bibliográfica, entre ellos el campo “Autor”.

Es posible restringir los resultados a aquellos donde aparece como primer o último firmante.

Conocer la labor investigadora de un profesional sanitario o un investigador español para preparar una entrevista en profundidad.

## ¿Cómo optimizar más los resultados?

**medes** medicina en español

Buscar en: [input] [icon]

**Resultados de la búsqueda incompleta**

Ordenar por: Relevancia Autor Año Mostrar: Mi selección Resultados Vaciar

Resultados encontrados: 1 a 20 de 78 (Mostrar 20 resultados por página)

*\* RECUERDE Al pulsar el enlace "Texto completo", usted abandonará el entorno MEDES. En ese caso de Fundación Lilly y, por tanto, ésta no se responsabiliza de los contenidos, informaciones o servicios que aplique el sitio web de un tercero.*

- Aspectos epidemiológicos y diagnósticos de la fibrilación...
  - LLISTERRI CARO JL - VERA GARCÍA S - PRECIDOSO COSTA J - SILL...  
Medicina de Familia-SEMERGEN 2013;39(Supl 1): 3-9  
ID MEDES: 82317 DOI: 10.1016/S1138-3593(13)04375-7 \*  
[Texto completo gratuito](#) \*
  - La investigación como fuente de sostenibilidad del sistema...  
LLISTERRI CARO JL - MARTÍN JV  
Medicina de Familia-SEMERGEN 2013;39(1): 1-2  
ID MEDES: 79357 DOI: 10.1016/S1138-3593(13)04375-7 \*  
[Texto completo gratuito](#) \*

Una vez localizados los artículos de un determinado firmante, desde la opción “Límites” se pueden restringir los resultados obtenidos en función del enfoque de nuestro trabajo (editoriales, revisiones, artículos originales, etc.).

## ? A tener en cuenta

Existe una alta variabilidad en las firmas de los autores españoles (con uno o dos apellidos, separados o no, con guión, etc.).

- Desde la “Búsqueda avanzada” existe la opción de seleccionar todas las firmas alternativas y unirlas con el operador “O” para realizar una búsqueda más amplia y exhaustiva.
- Otra alternativa es no introducir las iniciales escribiendo el apellido sin seleccionarlo en el desplegable. De esta forma se realiza una búsqueda más amplia, incluyendo todos aquellos autores cuyos apellidos incluyen el término indicado.

# Utilidad

 Completar una cita y acceder al documento completo a partir de una referencia



**ref** Técnica: Búsqueda por referencia

### Búsqueda por referencia Incompleta

Revista: Seleccione una revista...

Año: 2013

Volumen: 28

Número:

Primera Página:  Última Página:

Autores:

Título: **sedentarismo**

Sólo el primer autor  Sólo el último autor

*Sedentarismo  
2013 vol 28...  
¿revista? ¿autores?  
Interesante -> localizar!*

### Resultados de la búsqueda Incompleta

Ordenar por: Relevancia Autor Año Mostrar: Mi selección Resultados Vaciar mi

Resultados encontrados: 1 a 2 de 2 (Mostrar 20 resultados)

**\* RECUERDE** Al pulsar el enlace "Texto completo", usted abandona de Fundación Lilly y, por tanto, ésta no se responsabiliza de los contenidos que aplique el sitio web de un tercero.

**Obesidad y sedentarismo en el siglo XXI: ¿qué se puede y se debe hacer?**

GUACIL MERINO LF, ALONSO APORTE E, ABANCETA BATRINA J, AVILA CORTES S, GAMBIBIZO GARCIA L, DAL DE BRAVEDRA MA, DELGADO R, PEPE GH, HERNANDEZ A, GONZALEZ GROSS M, LOPEZ DIAZ UFANO B, VICTORIA MUÑOZ E, MARTINEZ VIZCAINO V, MORENO AZNAR L, MUÑOZ ORTEGA SANTA M, PALACIOS GH, ANTUNANO H, PALOU OLIVERA S, SERGA MAJEM L, TURMARI J, URRALDE DE ANDRES R, VARELA MORENO

Nutrición Hospitalaria 2013;28(Supl 5): 1-12

ID MEDES: 63666 DOI: 10.3395/nh.2013.28.supl5.6913

[Texto completo gratuito](#)

**Nutrición Hospitalaria**

**DOCUMENTO DE CONSENSO Y CONCLUSIONES**

**Obesidad y sedentarismo en el siglo XXI: ¿qué se puede y se debe hacer?**

Introducción. Obesidad y sedentarismo son problemas de salud pública que afectan a la población mundial. La obesidad es un factor de riesgo para el desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles, como la diabetes mellitus, la hipertensión arterial, la enfermedad coronaria y la enfermedad cerebrovascular. El sedentarismo, por su parte, contribuye al desarrollo de estas enfermedades al reducir el gasto energético y aumentar el riesgo de obesidad. Este documento de consenso y conclusiones tiene como objetivo proporcionar información actualizada sobre la prevalencia, etiología y consecuencias de la obesidad y el sedentarismo, así como sobre las estrategias de prevención y tratamiento. Se concluye que la obesidad y el sedentarismo son problemas de salud pública que requieren un enfoque multidisciplinario y basado en la evidencia científica para su prevención y tratamiento. Se recomienda promover estilos de vida saludables que incluyan actividad física regular y una alimentación equilibrada.

# Utilidad

Conocer las últimas novedades publicadas en una especialidad concreta 



**Técnica: Búsqueda por revista**

- ✎ La búsqueda por revista permite consultar los sumarios de las revistas indexadas en MEDES, sus características básicas (como periodicidad y editor) y la fecha desde la que están disponibles en nuestra base de datos.
- ✎ Asimismo, posibilita el acceso al listado en "Orden alfabético". Y la opción "Materia" permite visualizar las revistas incluidas en MEDES agrupadas por especialidad.

Ejemplo Pediatría.

### Búsqueda revista

Buscar por: Todas las revistas Orden alfabético Materia **Pediatría**

Resultados encontrados: 1 a 4 de 4

**1.- Acta Pediátrica Española**

**2.- Anales de Pediatría**

**3.- Revista Española de Pediatría**

**4.- Revista Pediatría de Atención Primaria**

### Revista: Anales de Pediatría (ISSN: 16954033)

Año	Volumen	Números
2013	73	1 2 3 4
2013	78	1 2 3 4 5 6
2012	77	1 2 3 4 5 6
2012	76	1 2 3 4 5 6
2011	75	1 2 3 4 5 6
2011	74	1 2 3 4 5 6
2010	73	1 2 3 4 5 6

1 2 3 4 5 6 Exp.Congreso 1  
1 2 3 4 5 6  
1 2 3 4 5 6 Exp.Congreso\_1 Exp.Congreso\_2  
1 2 3 4 5 6  
1 2 3 4 5 6 Supl.1 Supl.2  
1 2 3 4 5 6 Supl.1  
1 2 3 4 5 6 Supl.1 Supl.2 Supl.3  
1 2 3 4 5 6 Monogr. 4  
1 2 Supl.3  
1 2  
1 2 Supl.3 Monogr. 2

### Revista: Anales de Pediatría (ISSN: 16954033)

**Anales de Pediatría**

Editorial: Elsevier España

Sociedad/Institución: Asociación Española de Pediatría

Web: <http://www.elsevier.es/es/revistas/anales-pediatria-37> (\*)

ISSN: 16954033

Periodicidad: Mensual

Año de inicio: 1968

Área temática: Pediatría

Peer-Review: Si

Publica originales: Si

Factor de impacto: 0,8570

Cobertura temporal en MEDES: 2001-

De cada revista es posible consultar la relación de todos los números incluidos en MEDES

## Utilidad



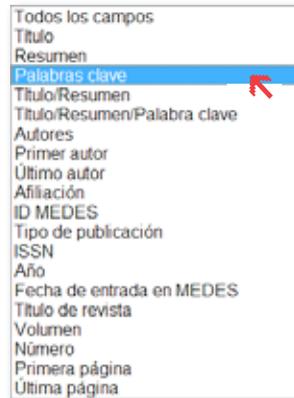
Buscar un dato referido al entorno de nuestro país para contrastarlo con una información publicada a nivel internacional



### Técnica: Búsqueda avanzada

Desde “Búsqueda avanzada” es posible elaborar estrategias de búsqueda complejas seleccionando cualquier campo de la base de datos y combinándolos entre sí para localizar, entre otras:

- Publicaciones de un autor sobre una materia concreta.
- Varias formas alternativas para un mismo autor.
- Varias palabras clave.



El hecho de estar consultando una fuente de información que recopila revistas publicadas en español ya supone un filtro y facilita la recuperación de artículos referidos a nuestro contexto.

**Ejemplo** Prevalencia obesidad infantil en España.



### A tener en cuenta

- Se pueden incluir tantos criterios como se considere oportuno. Para ello, basta con seleccionar el operador lógico pertinente.
- En la pantalla de búsqueda avanzada queda recogido el “Historial de búsquedas” realizadas durante la sesión, lo que permite recuperar búsquedas previas y combinarlas.

## Utilidad



Identificar las últimas investigaciones que se han llevado a cabo en una ciudad o en un hospital concreto



### Técnica: Búsqueda avanzada

El campo “Afilación” recoge los datos de la institución a la que pertenece el firmante principal del artículo:



### A tener en cuenta

- Este no es un campo controlado y únicamente incluye la afiliación del autor principal.
- MEDES te permite crear alertas para recibir notificaciones por email cada vez que se incorpore a la base de datos un nuevo artículo que cumpla este requisito, lo que permite detectar temas de potencial interés.

## Utilidad



Estar informado de las últimas novedades que se publican en una disciplina, ya sea porque escribes sobre una especialidad concreta, o porque tienes que cubrir algunas citas ineludibles (congresos, conferencias, mesas redondas, etc.)



### Creación de Alertas bibliográficas

Los usuarios registrados en MEDES tienen acceso a servicios de valor añadido como la posibilidad de guardar estrategias de búsqueda, crear alertas o mantener una selección de artículos favoritos.



La alerta permite recibir notificaciones por email de los artículos que se incorporen a MEDES y que respondan a la estrategia de búsqueda planteada.

Para crear una alerta hay que elaborar una estrategia de búsqueda y **guardarla** en el perfil de usuario, estableciendo la forma y periodicidad de ser informado.



Esta utilidad facilita mantenerse actualizado en un área de interés sin necesidad de acceder periódicamente a MEDES para realizar la búsqueda.

ID	Nombre de la búsqueda	Periodicidad	De de envío	Formato publicación	se	la	Avance semanal	nº notificaciones	Enví		
355	Estadística médica múltiple para el día del médico	Una vez al mes	Primer lunes	Resumen			No	25	gabro@gabro.es		
356	Actualidad médica pediátrica / pediatría	Diaria		Resumen			No	25	gabro@gabro.es		
357	Actualidad para profesionales sanitarios	Diaria		Resumen			No	25	gabro@gabro.es		
358	Actualidad de la gran área sanitaria	Una vez a la semana	Lunes	Referencia			No	25	gabro@gabro.es		
359	Acta - U.L. Estado - presidente Domingo	Diaria		Resumen			No	25	gabro@gabro.es		

Desde la sección "Mis búsquedas" es posible consultar, editar y eliminar las alertas creadas, así como configurar la periodicidad (diaria, semanal o mensual) con las que se desea recibir las notificaciones.



**MEDES. MEDICINA EN ESPAÑOL**

Avda. de la Industria, 30 · 28108 Alcobendas, Madrid  
Tel. (+34) 917 815 070 · Fax (+34) 917 815 079 · [medes@fundacionlilly.com](mailto:medes@fundacionlilly.com)

**[www.medes.com](http://www.medes.com)**