

CUIDADOS EN CASA

La colaboración del paciente y de su familia es muy importante en este proceso.

Higiene:

- Lavado frecuente de manos.
- Ducha diaria, secado de piel y correcta hidratación.
- Correcta higiene dental después de cada comida.
- Limpieza del entorno.

Alimentación: Dieta equilibrada y variada, adaptada al apetito del niño, buena hidratación, siguiendo las indicaciones de seguridad alimentaria.

Sueño y descanso: Mantener horarios de sueño regulares y favorecer un ambiente tranquilo para el descanso.

Actividad física: Suave, según tolerancia del niño, evitando esfuerzos intensos.

Visitas: Limitar las visitas en domicilio y uso de mascarilla. Evitar contacto con personas con síntomas de infección.

Ocio y juego: Fomentar el juego y actividades adaptadas a su estado físico.

Salidas de domicilio: No permitidas durante el ingreso domiciliario, salvo prescripción por el equipo de la UHOD.

Cuidados del catéter y material: Según indicaciones del equipo de la UHOD.

REINGRESO EN EL HOSPITAL

Si la evolución de su hijo/a no es la esperada o surgen complicaciones, se procederá al **reingreso en hospitalización convencional, con prioridad para la asignación de cama.**

El ingreso en domicilio es voluntario y puede ser rechazado por el paciente o su familia en cualquier momento.

El personal de la UHOD puede revocar el ingreso en el domicilio si considera que deja de ser una opción segura para el paciente.

CONTACTO

BUSCA:

658906611

Correo electrónico:

had.hiunj.UONC@salud.madrid.org

En caso de no poder ponerse en contacto con el
BUSCA DE LA UHOD, llamar al Hospital

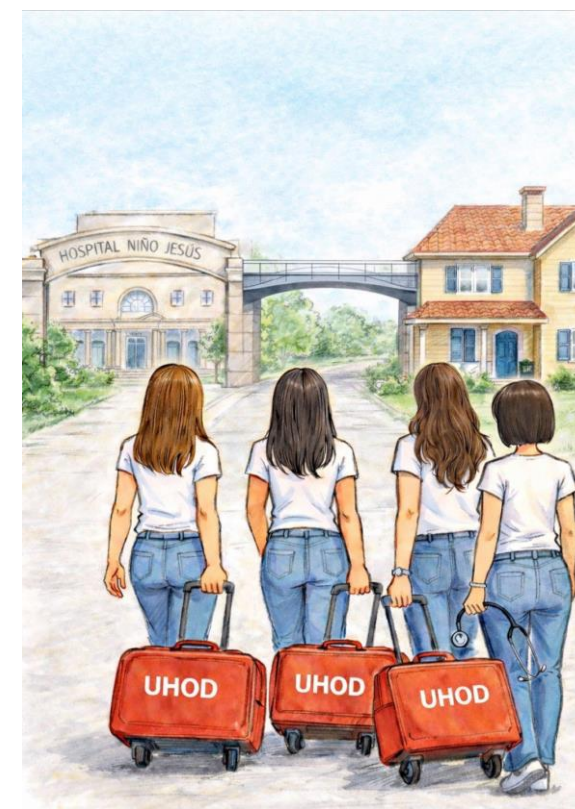
9150355900 –
Extensión 410233
Sala San Ildefonso

y pedir que os pongan en contacto con el
personal de la UHOD

¡BIENVENIDOS/AS
A LA UHOD!

Unidad de Hospitalización de Oncohematológica a Domicilio (UHOD)

Hospital Infantil Universitario Niño Jesús



UHOD

La Unidad de Onco-Hematología pediátrica a domicilio (UHOD) es una unidad que ofrece a los pacientes onco-hematológicos cuidados médicos y de enfermería de rango hospitalario pero proporcionados en su domicilio.

EL EQUIPO

El niño y/o adolescente será visitado periódicamente en su casa por pediatras onco-hematólogos y personal de enfermería onco-hematológica del hospital. El equipo de UHOD trabajará en estrecha coordinación con el equipo que se encuentra en el hospital.

BENEFICIOS DE LA UHOD

El ingreso domiciliario tiene como objetivo **mejorar la calidad de vida y el confort del niño**, permitiendo que permanezca en su entorno habitual y facilitando que la familia mantenga, en la medida de lo posible, su ritmo de vida cotidiano. La hospitalización en domicilio favorece la recuperación del niño en casa, disminuye la ansiedad asociada al ingreso hospitalario y reduce el riesgo de infecciones nosocomiales (infecciones adquiridas en el hospital que el niño no presentaba previamente).

Contribuye a mejorar la calidad de vida del entorno familiar, favoreciendo la conciliación de la vida familiar y laboral.



¿QUÉ PACIENTES PUEDEN SER ATENDIDOS EN LA UHOD?

Existen muchos procesos que pueden ser atendidos en domicilio: infecciones tratadas con antibióticos intravenosos, antifúngicos, antivíricos, curas de heridas, procesos respiratorios, analgesia, administración de quimioterapia, inmunoterapia, hemoderivados...

El equipo sanitario de Onco-Hematología le ofrecerá este recurso cuando considere que es apropiado y seguro.

Es necesario que haya un **tutor legal adulto** de referencia responsable del niño durante la administración del tratamiento o, en el caso de precisar ingreso, durante las 24 horas del día, **que se comprometa a seguir las recomendaciones y tratamiento pautado por los profesionales**. En ocasiones será necesaria su colaboración para realizar determinadas actuaciones o procedimientos como la administración de medicación, medición de constantes, para lo cual será entrenado convenientemente por el equipo de la UHOD.

La vivienda debe tener unos requisitos mínimos, entre ellos un **teléfono disponible en todo momento, 24 horas**, y encontrarse en el área de cobertura del equipo de la Unidad.

TIPOS DE ATENCIÓN

En el domicilio, su hijo/a puede recibir dos tipos de atención:

- **Hospital de día domiciliario:** se administrará el tratamiento y después finalizará la atención ese mismo día.
- **Ingreso en hospitalización domiciliaria:** el tratamiento se mantiene durante varios días, con seguimiento por parte de la UHOD.

VISITAS EN CASA Y HORARIOS DE ATENCIÓN

En el caso de estar ingresado, el personal de la Unidad está **disponible todos los días del año, las 24h del día**.

Los profesionales le visitarán en horario de mañana (entre las 8:00 y las 14:00 h), de lunes a viernes por oncólogo y/o enfermera del equipo UHOD y fines de semana por la enfermera, hasta ser dado de alta. No hay una hora fija de visita. El resto del día (15:00-8:00h) podrán contactar telefónicamente con el personal de enfermería.

En caso de complicación o empeoramiento deberá ponerse en contacto con el equipo de la UHOD y acudir a urgencias del hospital.

En caso de emergencia deberá llamar al 112 y contactar con el equipo UHOD.

Algunas pruebas, como analíticas, podrán realizarse en el domicilio, mientras que otras, como pruebas de imagen o interconsultas, se realizarán en el hospital.

Los traslados se harán preferentemente en vehículo propio y, si es necesario, se solicitará ambulancia no urgente.

RIESGOS DE LA UHOD

Si se le ha ofrecido ingreso en la UHOD es porque se considera una **opción segura**. No obstante, cualquier medicación puede producir una reacción alérgica, por lo que todos los pacientes recibirán la primera dosis en el hospital para minimizar riesgos. Además, las vías venosas a pesar de los cuidados pueden en algunos casos presentar complicaciones, que precisen algún tratamiento o acudir a urgencias.