

INSTRUCCIONES DE RECOGIDA DE ORINA PARA UROCULTIVO (ORINA DE UNA MICCIÓN) EN PACIENTES CONTINENTES

Este procedimiento expone las normas para la recogida de una orina de chorro medio, preferentemente la de 1º hora de la mañana, para su posterior análisis en el laboratorio. El diagnóstico de Infección del Tracto Urinario (ITU) requiere la recogida de una orina previo a la instauración del tratamiento antibiótico, en condiciones de asepsia (evitando la contaminación de la muestra). El urocultivo nos permite confirmar o descartar la infección, identificar el microorganismo causante y conocer la sensibilidad antibiótica para pautar el tratamiento correcto.

Material necesario: Solicitar el material al personal del laboratorio del hospital, centro de atención primaria o adquirirlo en la farmacia.

- Contenedor estéril de recogida de orina (100ml) de boca ancha.

Procedimiento de recogida de la muestra:

- Lávese las manos con agua y jabón.
 - Mujeres:
 - Separando los labios mayores y menores, lávese con una gasa enjabonada toda la zona genital y perineal. El lavado debe hacerse de delante hacia atrás.
 - Enjuague con abundante agua para eliminar los restos de jabón
 - Seque la zona lavada con una gasa estéril en la misma dirección del lavado.
 - Hombres:
 - Retraer completamente la piel del pene y lavar la zona con jabón neutro.
 - Enjuague con abundante agua para eliminar los restos de jabón.
- Deseche la primera porción de la orina.
- Interrumpa la micción y continúe orinando directamente en el contenedor de orina. Basta recoger 2-3 ml de orina.
- Una vez recogida la muestra termine de orinar en el inodoro.
- Cierre el contenedor de forma que la tapa quede ajustada y hermética.
- Identifique el contenedor con el nombre y apellidos del paciente.

Enviar la muestra con la mayor brevedad posible (máximo de 2 horas) al mostrador de recepción de muestras del hospital y entregar el contenedor debidamente cerrado e identificado. En caso de demorar la entrega de la muestra en el hospital, esta debe conservarse refrigerada de 2-4 °C. No inicie tratamiento con antibiótico antes de la recolección de la muestra de orina. Si está tomando antibióticos o ha iniciado el tratamiento con alguno de ellos, informe al personal del laboratorio.

No dude consultar en el Centro cualquier información adicional que necesite.



Nombre	Comunicación de recogida de Urocultivo (Micción) Ver 1	Código	ACL-AX-205
Aprobado	Jefe Servicio/ Sección/ Unidad	Edición	D
Fecha	Febrero 2025	Página	1 de 1