

## INSTRUCCIONES DE RECOGIDA DE ORINA DE 24 HORAS

Este procedimiento expone las normas para la recogida de TODA la orina que produce un paciente en un periodo exacto de 24 horas para su posterior análisis en el laboratorio.

**Material necesario:** solicitar el material para la prueba al personal de extracciones del Hospital o adquirirlo en la farmacia.

- Contenedor de plástico específico de recogida de orina 24H (3L)

**Preparación previa del paciente:** La recogida de orina no requiere preparación previa del paciente.

**Procedimiento de recogida de la muestra:** comience la recogida de orina exactamente el día antes de venir al hospital.

- Desechar la primera micción (orina) de la mañana. NO RECOJA aún esa orina en el contenedor.
- A partir de ese momento y durante el día y la noche, todas las veces que tenga que orinar, ha de hacerlo dentro del contenedor de recogida.
- Conserve el contenedor en un lugar refrigerado (nevera) y protegido de la luz (puede usar para proteger el contenedor papel aluminio).
- La mañana del día siguiente, al despertar recoja la primera micción. Ahora SI SE RECOGERA esta orina dentro del contenedor.
- Cierre el contenedor de forma que la tapa quede ajustada y hermética.
- Identifique el contenedor con su nombre y apellidos.
- Durante el periodo de recolección, no beba más líquidos de los habituales ni tome bebidas alcohólicas.
- Acuda por la mañana, al mostrador de recepción de muestras de área de extracciones del Hospital y entregue el contenedor debidamente cerrado e identificado.
- Mantenga la orina refrigerada hasta el momento de acudir al centro.

No dude consultar en el Centro cualquier información adicional que necesite.

Horario de entrega de la muestra al laboratorio (área de extracciones):

Lunes - viernes de 8:00 a 14:00 horas



Nombre	Comunicación de recogida de orina de 24 horas	Código	ACL-AX-037
Aprobado	Jefe Servicio/ Sección/ Unidad	Edición	D
Fecha	Mayo 2025	Página	1 de 1