



# CUIDAR LAS CICATRICES

HOSPITAL INFANTIL UNIVERSITARIO NIÑO JESÚS

Servicio de Cirugía Plástica

## CONTACTO

Avda. Menéndez Pelayo 65

28009, Madrid

Tfno: 91 5035900

cirpla.hnjs@salud.madrid.org



Hospital Infantil Universitario  
Niño Jesús



¡OJO!

## HIDRATACIÓN

No importa el agente (vaselina, aceite de rosa de mosqueta, crema hidratante....) Lo importante es hacerlo, al menos, tres veces al día.

## MASAJE

Las primeras semanas notarás la cicatriz dura y dolorosa. Cuando hidrates, presiona la cicatriz intentando vencer la tensión del tejido.

## PROTECCIÓN SOLAR

Las cicatrices tardan 1 año en madurar. Durante todo este tiempo es muy importante protegerlas del sol para evitar que oscurezcan. No importa la casa comercial, pero siempre FP 50+

## Y ADEMÁS....

Existen multitud de parches y cremas reductoras de cicatrices. Consulta a tu cirujano sobre la necesidad de usarla en tu caso

LAS CICATRICES  
SE DISIMULAN, PERO NO SE  
BORRAN

Nombre: Cuidar cicatrices  
Código: CPL-AX-001 - Edición: 01  
Aprobado: Comité Técnico Coordinación de la Información  
Fecha: 6/01/2025 (Acta 01/2025)