

¡OJO!



- Mantenga los medicamentos fuera del alcance de los niños.
- Ante cualquier duda consulte con su médico, enfermera o farmacéutico.
- En caso de intoxicación o tomar la medicación por accidente, póngase en contacto con el Instituto Nacional de Toxicología:
+34 91 562 04 20

Última revisión: Mayo 2020

Bibliografía:

- www.medicinesforchildren.org.uk
- Capítulo de Administración de Medicamentos (libro "Farmacia Pediátrica Hospitalaria" Esteban Valverde Molina)

Anexo 1 PR.02.05.01 Ed 02

INFORMACIÓN SOBRE ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS EN DOMICILIO VÍA ORAL



**SERVICIO DE FARMACIA
HOSPITAL NIÑO JESÚS**

3.5. COMPRIMIDOS



No todos los comprimidos se pueden manipular.

- **Si el niño puede tragar:**
 - Coja la cantidad de comprimidos indicada y tome con agua.
 - Si tiene que tomar fracciones del comprimido, sepa que algunos comprimidos vienen ranurados para facilitar el fraccionamiento. En estos casos:
 1. Si se puede, **partir** el comprimido con cuidado de que no se rompa.
 2. Lo ideal **sería partirlo con un cortador de pastillas**. Si no es posible, pártalo en el propio envase con un cuchillo.
 3. Ha de **conservarse el resto** en el **envase original** (bien identificado). Se recomienda que la **otra fracción sea la que se administre en la siguiente toma**.
 4. **Si se rompe** el comprimido entero o una de las fracciones, **desechar** y usar otro comprimido.
- **Si al niño le cuesta tragar:**
 - Si el comprimido **puede machacarse**.
 1. Usar un mortero u otro recipiente limpio y seco para triturar.
 2. Seguidamente disolver con agua y administrar inmediatamente.
 - Si el comprimido **puede disolverse directamente**:
 1. Disolver en un vaso de agua.
 2. Asegurarse de que el niño se toma el medicamento inmediatamente después de disolver.



Puede ser útil el uso de jeringas orales para facilitar la administración (véanse recomendaciones página 10).

3.4. CÁPSULAS



No todas las cápsulas se pueden manipular.

- Si el niño puede tragar:
 - Coja el número de cápsulas a tomar y tragar enteras con un poco de agua.
 - **NO masticar** la cápsula.

- Si al niño le cuesta tragar:
 1. **Asegúrese de que la cápsula se puede manipular** (para ello puede consultar con su farmacéutico). **Si no se puede, consulte con su médico** para que le indique una alternativa.
 2. **Abra** la cápsula separando los dos extremos y vacíe el polvo en agua.
 3. **Mezclar** bien y administrar inmediatamente. Puede ser útil usar jeringas orales.

- En caso de poder administrar con alimento (papillas, yogurt), abra la cápsula y mezcle el contenido con una pequeña cantidad de alimento. Asegúrese de que su hijo se lo toma todo de inmediato.

ÍNDICE

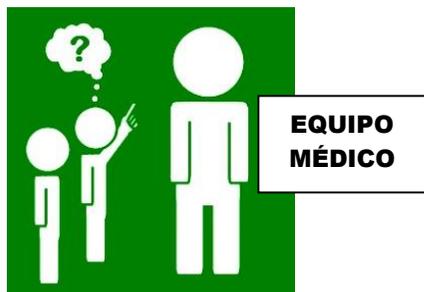


	PÁG.
1. RECOMENDACIONES GENERALES.....	4
1.1. INFORMACIÓN.....	4
1.2. CONSERVACIÓN.....	5
1.3. MANIPULACIÓN.....	6
1.4. ADMINISTRACIÓN.....	7
2. ¿QUÉ ES LA VÍA ORAL?.....	9
3. ¿CÓMO SE ADMINISTRAN LOS MEDICAMENTOS POR VÍA ORAL?.....	9
3.1. GENERALIDADES.....	9
3.2. SOBRES Y PAPELILLOS.....	10
3.3. JARABES, SUSPENSIONES Y EMULSIONES.....	11
3.4. CÁPSULAS.....	14
3.5. COMPRIMIDOS.....	15

1. RECOMENDACIONES

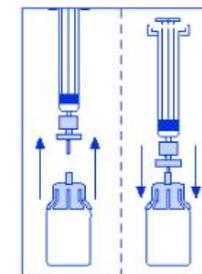
1.1. INFORMACIÓN

- **Lea detenidamente estas indicaciones y consulte a su médico, enfermera o farmacéutico si tiene alguna duda.**
- **Lea el prospecto** para conocer las precauciones, posibles manipulaciones, conservación e indicaciones a tener en cuenta, el método de aplicación/administración y posibles efectos adversos/interacciones.
- Cualquier **información** que consulte **sobre su tratamiento** en fuentes fuera del ámbito sanitario (internet, redes sociales, amistades, etc) **contrástela** con su **equipo médico** para asegurarse de que es fiable.



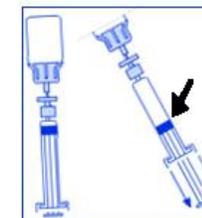
- Método de administración:

1. **Agitar bien antes de usar** y coger la cantidad necesaria, con una jeringa. No use otro tipo de cuchara/vasito o similar ya que no medirá la cantidad de forma exacta.



2. En caso de usar la jeringa (véanse las recomendaciones específicas de la vía oral - página 10), tenga en cuenta que para coger la dosis exacta hay que medir el líquido con la parte inferior del émbolo (donde indica la flecha).

3. **Inclinar la botella** para coger el líquido y tener cuidado de no coger aire con la jeringa. A veces es más fácil llenar la jeringa sin coger aire si vierte una pequeña cantidad del medicamento en un vaso limpio y toma con la jeringa la cantidad que necesite.



4. Si se coge aire, ponga la jeringa apuntando hacia arriba, suelte el aire y coja de nuevo el fármaco.

EJEMPLO



1.2. CONSERVACIÓN

- Mantenga el medicamento en su envase original (se tiene que poder identificar y ver su fecha de caducidad), bien **cerrado**, en un **lugar fresco, seco, protegido de la luz** y a la temperatura indicada en el envase: **a temperatura ambiente** ($< 25^{\circ} C$) y alejado de fuentes de calor (electrodomésticos) o **en nevera** ($2-8^{\circ} C$, en un lateral de la nevera en la puerta y nunca pegado a las paredes ya que corre riesgo de congelación).



- Para evitar olvidos, es útil **guardar juntos (en su envase original) los medicamentos** que requieran la misma conservación y que se vayan a administrar a la **misma hora** (desayuno, comida y cena, por ejemplo).
- **No mezclar los medicamentos.**

- Asegúrese de que el medicamento **no ha sobrepasado la "fecha de caducidad"** que pone en el envase.
- En **envases multidosis**, apunte la fecha de apertura en el cartonaje y tenga en cuenta el periodo de validez una vez abierto.
 - No lo use pasado ese tiempo.
 - Mantenga el envase bien cerrado.



- **Deposite los medicamentos caducados** en su **Oficina de Farmacia, Hospital o Punto Sigre** más cercano. Evite tirarlos a la basura o por el desagüe.

1.3. MANIPULACIÓN

- **Lávese las manos** con agua y jabón antes y después de cualquier manipulación. Use guantes si así se lo indica su farmacéutico.



- Si se usa algún **material** para la manipulación o administración (como jeringas orales, cucharillas, partidores de comprimidos...) asegurarse de que esté perfectamente **limpio y seco antes y después de usarlo**.

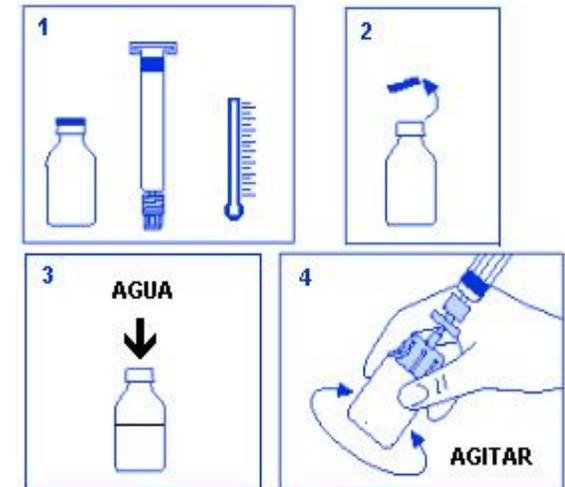


- Si es necesario **manipular el medicamento** (abrir cápsulas, triturar comprimidos...), siga las recomendaciones **específicas**. **No todos los medicamentos se pueden manipular, ni se hace del mismo modo.**
- Si el medicamento se debe conservar en nevera, sáquelo unos 10 minutos antes de la administración para que se atempere. Si se le olvida este paso, manténgalo unos minutos entre las manos.

3.3. JARABES, SUSPENSIONES Y EMULSIONES

- Algunos medicamentos necesitan ser **reconstituidos**, es decir, es necesario añadir una pequeña cantidad de agua a los polvos para que se disuelvan hasta obtener una solución. En estos casos, se deben seguir los siguientes pasos:

1. **Abrir el frasco.** La mayoría de las soluciones tienen un tapón de seguridad para que los niños no los abran. Para abrirlo, apriete y luego gire en la dirección que indica el tapón.



2. **Añada un poco de agua y agite hasta disolver** completamente el contenido del frasco. Si no se disuelve, añadir pequeñas cantidades de agua y agitar hasta la completa disolución. Complete con agua hasta alcanzar la señal indicada.
3. Si aparece espuma o burbujas tras la agitación, deje reposar el bote antes de seguir añadiendo agua.

Apuntar la fecha de reconstitución y desechar transcurrido este tiempo.



- Si usa **jeringas orales** para la administración:
 - En niños menores de 2 años, se recomienda administrar lentamente poniendo la punta de la jeringa en la zona de la mejilla interna. Esto facilita la administración y evita el vómito ya que no se proyecta el líquido directamente a la garganta del paciente.
 - Lave bien con agua asegurándose de que queda perfectamente limpia para la siguiente toma.
 - Dejar secar al aire.
 - Deseche la jeringa tras 1 o 2 semanas de uso. Si se han borrado los números que indican la dosis, desechar y sustituirla por otra.

3.2. SOBRES Y PAPELILLOS

- Abrir el sobre y verter el contenido en un poco de agua.
- Mezclar bien hasta que todo el polvo se haya disuelto y quede una mezcla clara o ligeramente turbia.
- Asegúrese de que el niño se beba todo, no guarde restos para más tarde. Añadir un poco de agua para asegurarse de que se toma cualquier resto de medicamento que haya quedado en el vaso.
- Puede ser útil usar una pajita o una jeringa oral (véanse las recomendaciones específicas de la vía oral).



1.4. ADMINISTRACIÓN

Antes de administrar el medicamento **COMPRUEBE:**

- ♦ El nombre del medicamento.
- ♦ La vía de administración.
- ♦ La dosis del medicamento.
- ♦ La hora de administración.

Siga siempre la pauta marcada por su médico y asegúrese de que coja el medicamento y la dosis correcta en cada administración.

- Se recomienda **dar los medicamentos en la misma franja horaria todos los días** (mañana, tarde o noche), ya que esto mejora la efectividad y le ayudará a evitar olvidos.
- Algunos medicamentos necesitan administrarse **con/sin comida obligatoriamente**. Esta información la encontrará en el prospecto del medicamento o se lo indicará el farmacéutico.
- Asegúrese de que siempre **tenga suficiente medicación**.
- **Informe** a su médico de cualquier **medicamento que esté tomando el niño** (esto incluye los medicamentos a base de hierbas o complementos, o medicamentos que se pueden comprar sin receta médica).
- **No administre ningún medicamento por su cuenta** a su hijo ni a nadie más. Aunque crea que esto le puede beneficiar, puede causar daños.



CONSULTE

- **Póngase en contacto** con su médico si se detectan **efectos secundarios** asociados al tratamiento. Él le dará las instrucciones a seguir.
- **Nunca interrumpa el tratamiento** sin consultar con su médico.

- **Cómo norma general:**

- **Si se olvida una toma**, administre el medicamento olvidado tan pronto como recuerde y siga tomando los siguientes a la hora habitual.
- **Nunca tome una dosis doble** para compensar las olvidadas. Si la hora de la siguiente toma está muy próxima, salte la dosis que olvidó y tome la dosis siguiente en su hora habitual.
- **Si vomita** antes de que transcurra **media** hora desde la toma del medicamento, deberá tomarlo otra vez. Pasado este tiempo, si vomita no repita la dosis.



- Algunos medicamentos pueden tener alguna recomendación diferente y en estos casos, su médico le comentará como debe administrar el medicamento.

- **En caso de administración accidental o sobredosificación consulte con su equipo médico.**
- **En caso de intoxicación grave, póngase en contacto con el Instituto Nacional de Toxicología +34 91.562.04.20**



- **MANTENGA LOS MEDICAMENTOS FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.**



2. ¿QUÉ ES LA VÍA ORAL?

- Es la administración de los medicamentos por la boca.
- Es la vía de elección en niños que pueden tragar.

3. ¿CÓMO SE ADMINISTRAN LOS MEDICAMENTOS POR VÍA ORAL?

3.1. GENERALIDADES



- En condiciones ideales, se administran los **medicamentos con agua y sin masticar**. Puede usar agua del grifo, agua mineral ó hervida y enfriada (esto último está recomendado en niños menores de 6 meses).
- En caso de dificultad para tragar, siga las **instrucciones de manipulación específicas** de cada fármaco.
- Si tiene problemas en dar el medicamento a su hijo por el **sabor desagradable**, **consulte** si se puede administrar con comidas o bebidas que puedan enmascarar el sabor y la manera de hacerlo.

