

# ¡OJO!



- Mantenga los medicamentos fuera del alcance de los niños.
- Ante cualquier duda consulte con su médico, enfermera o farmacéutico.
- En caso de intoxicación o tomar la medicación por accidente, póngase en contacto con el Instituto Nacional de Toxicología:  
**+34 91 562 04 20**

Última revisión: Mayo 2020

#### Bibliografía:

- [www.medicinesforchildren.org.uk](http://www.medicinesforchildren.org.uk)
- Capítulo de Administración de Medicamentos (libro "Farmacia Pediátrica Hospitalaria" Esteban Valverde Molina)

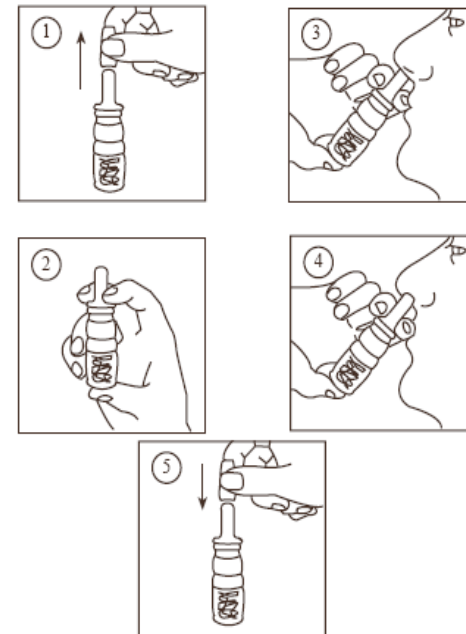
## INFORMACIÓN SOBRE ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS EN DOMICILIO VÍA INTRANASAL



**SERVICIO DE FARMACIA  
HOSPITAL NIÑO JESÚS**

### 3.2. AEROSOLE Y ATOMIZADORES NASALES:

1. Si a usted se le ha indicado, **agite** el envase y **aplique un chorrillo de la dosis al aire** (o un puff).
2. Coloque la **punta del envase en el orificio nasal** de su hijo y **eche un chorrillo** o rocíe la medicación el número de veces indicado:
  - Repita lo mismo en el otro orificio nasal, si se lo han indicado.
  - A niños mayores, pídale al niño que inhale mientras usted le aplica la medicación.
3. Limpie la punta del envase con un pañuelo desechable limpio. Tape nuevamente el envase y **lávase las manos**.



# ÍNDICE

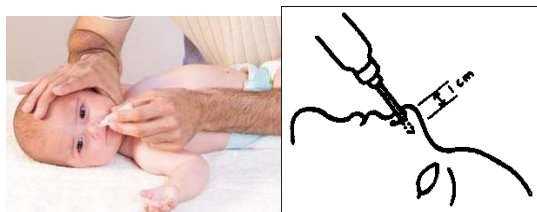
PÁG.

<b>1. RECOMENDACIONES GENERALES.....</b>	<b>4</b>
<b>1.1. INFORMACIÓN.....</b>	<b>4</b>
<b>1.2. CONSERVACIÓN.....</b>	<b>5</b>
<b>1.3. MANIPULACIÓN.....</b>	<b>6</b>
<b>1.4. ADMINISTRACIÓN.....</b>	<b>7</b>
<b>2. ¿QUÉ ES LA VÍA INTRANAS.....</b>	<b>9</b>
<b>3. ¿CÓMO SE ADMINISTRAN LOS MEDICAMENTOS POR VÍA INTRANASAL?.....</b>	<b>10</b>
<b>3.1. GOTAS NASALES.....</b>	<b>10</b>
<b>3.2. AEROSOLE Y ATOMIZADORES NASALES.....</b>	<b>11</b>

## 3. ¿CÓMO SE ADMINISTRAN LOS MEDICAMENTOS POR VÍA INTRANASAL?

### 3.1. GOTAS NASALES:

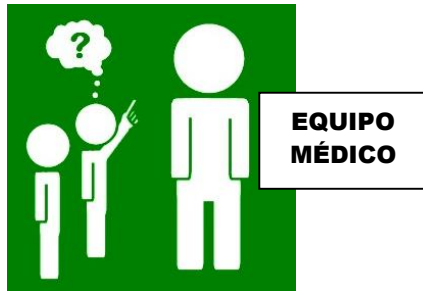
1. **Incline la cabeza** de su hijo hacia atrás. A los **bebés** puede ser más fácil **recostarlos** en una cama o mantenerlos recostados entre sus brazos.
2. Mantenga el envase cerca de la cara de su hijo.
3. Coloque el **número indicado de gotas** en cada orificio nasal (agujero de la nariz). A niños mayores pídale que respiren por la boca mientras se administra la medicación en la nariz.
4. Mantenga a su hijo **recostado de unos minutos**.
5. **Limpie cualquier exceso de medicación** que se haya derramado en la piel.
6. Limpie la punta del envase con un pañuelo desechable limpio.
7. Tape nuevamente el envase de la medicación y lávese las manos.



# 1. RECOMENDACIONES

## 1.1. INFORMACIÓN

- **Lea detenidamente** estas indicaciones y consulte a su **médico, enfermera o farmacéutico** si tiene alguna duda.
- **Lea el prospecto** para conocer las precauciones, posibles manipulaciones, conservación e indicaciones a tener en cuenta, el método de aplicación/administración y posibles efectos adversos/interacciones.
- Cualquier **información** que consulte **sobre su tratamiento** en fuentes fuera del ámbito sanitario (Internet, redes sociales, amistades, etc) **contrástela** con su **equipo médico** para asegurarse de que es fiable.



# 2. ¿QUÉ ES LA VÍA INTRANASAL?

- El objetivo de la vía nasal es depositar el fármaco en la mucosa para que alcance las venas capilares del interior de la nariz.
- El fármaco aplicado por esta vía podrá:
  - Quedarse en la nariz (es lo que queremos).
  - Ir a la garganta.
  - Ir hasta los pulmones.



- **Cómo norma general:**

- Si se olvida una administración, dé el medicamento olvidado tan pronto como recuerde y dando las siguientes dosis a la hora habitual.
- **Nunca administre una dosis doble** para compensar las olvidadas. Si la hora de la siguiente administración está muy próxima, salte la dosis que olvidó y de la siguiente en su hora habitual.
- Algunos medicamentos pueden tener alguna recomendación diferente y en estos casos, su médico le comentará como debe administrar el medicamento.

- En caso de administración accidental o sobredosificación consulte con su equipo médico.
- En caso de intoxicación grave, póngase en contacto con el Instituto Nacional de Toxicología +34 91.562.04.20



- **MANTENGA LOS MEDICAMENTOS FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.**



## 1.2. CONSERVACIÓN

- Mantenga el medicamento en su envase original (se tiene que poder identificar y ver su fecha de caducidad), bien **cerrado**, en un **lugar fresco, seco, protegido de la luz** y a la temperatura indicada en el envase: **a temperatura ambiente** ( $< 25^{\circ} C$ ) y alejado de fuentes de calor (electrodomésticos) o **en nevera** ( $2-8^{\circ} C$ , en un lateral de la nevera en la puerta y nunca pegado a las paredes ya que corre riesgo de congelación).



- Para evitar olvidos, es útil **guardar juntos (en su envase original) los medicamentos** que requieran la misma conservación y que se vayan a administrar a la **misma hora**.
- **No mezclar los medicamentos.**
- Asegúrese de que el medicamento **no ha sobrepasado la "fecha de caducidad"** que pone en el envase.
- En **envases multidosis**, apunte la fecha de apertura en el cartonaje y tenga en cuenta el periodo de validez una vez abierto.
  - **No lo use pasado ese tiempo.**
  - Mantenga el envase bien cerrado.
- En envases monodosis (un solo uso) no recicle el sobrante para otra aplicación, ya que son estériles y se contaminan.
- **Deposite los medicamentos caducados** en su **Oficina de Farmacia, Hospital o Punto Sigre** más cercano. Evite tirarlos a la basura o por el desagüe.



### 1.3. MANIPULACIÓN

- **Lávese las manos** con agua y jabón antes y después de cualquier manipulación. Use guantes si se indica.



- Si el medicamento se debe conservar en nevera, sáquelo unos 10 minutos antes de la administración para que se atempere. Si se le olvida este paso, manténgalo unos minutos entre las manos.

### 1.4. ADMINISTRACIÓN

Antes de administrar el medicamento **COMPRUEBE:**

- ♦ El nombre del medicamento.
- ♦ La vía de administración.
- ♦ La dosis del medicamento.
- ♦ La hora y frecuencia de administración.

Siga siempre la pauta marcada por su médico y asegúrese de que coja el medicamento y la dosis correcta en cada administración.

- Se recomienda **dar los medicamentos en la misma franja horaria todos los días** (mañana, tarde o noche), ya que esto mejora la efectividad y le ayudará a evitar olvidos.
- Asegúrese de que siempre **tenga suficiente medicación**.
- **Informe** a su médico de cualquier **medicamento que esté tomando el niño** (esto incluye los medicamentos a base de hierbas o complementos, o medicamentos que se pueden comprar sin receta médica).
- **No administre ningún medicamento por su cuenta** a su hijo ni a nadie más. Aunque crea que esto le puede beneficiar, puede causar daños.



CONSULTE

- **Póngase en contacto** con su médico si se detectan **efectos secundarios** asociados al tratamiento. Él le dará las instrucciones a seguir.
- **Nunca interrumpa el tratamiento** sin consultar con su médico.
- Haga que su hijo se suene suavemente la nariz para destaparla. Para un bebé se puede hacer un lavado nasal con suero fisiológico.