



¡RECUERDE!

El botiquín no es un almacén con restos de medicamentos, **SIGRE REVÍSELO** periódicamente y lleve al punto SIGRE de la Farmacia lo que le sobre. De esta forma garantizaremos, un adecuado tratamiento y eliminación de los residuos.

Los medicamentos **no** se deben tirar a la **basura** convencional, ni por **desagües** o **W.C.**

PUNTO SIGRE: <https://www.sigre.es/>

➤ QUÉ LLEVAR

- Medicamentos caducados
- Medicamentos que no necesites
- Envases vacíos o con restos (aunque estén vacíos, deben tratarse de forma específica)
- Cajas de medicamentos



➤ QUE NO PUEDO DEPOSITAR

- Agujas
- Termómetros
- Gasas
- Radiografías
- Pilas
- Productos Químicos



GRACIAS POR SU COLABORACIÓN

Servicio de Farmacia

Hospital Infantil Niño Jesús
Avd. Menéndez Pelayo Nº 65
28009 Madrid

Teléfonos de contacto

Servicio de Farmacia:

608 611 879

91 503 59 00

Extensión: 491 / 7080



Octubre 2018

RECOMENDACIONES SOBRE LA CONSERVACIÓN DE MEDICAMENTOS EN EL DOMICILIO

SERVICIO DE FARMACIA



Recuerde que la **correcta conservación** de los medicamentos es fundamental para **asegurar su eficacia y seguridad.**

¿DONDE DEBEN ESTAR ALMACENADOS LOS MEDICAMENTOS EN CASA?

➤ Medicamentos que **NO** requieren frío

- En un lugar **fresco y seco**.

- En un lugar donde estén **protegidos siempre del sol**.



Es importante, preservar los medicamentos de una exposición directa a la luz, al sol o cualquier fuente directa de calor, para no alterar sus propiedades.

- En un lugar **fuera del alcance de los niños**.
- Se recomienda en una caja, o como parte de una estantería. Debe estar cerrado, pero con un sistema de apertura fácil y sencillo.
- La cocina y el baño, **NO** son los lugares más adecuados para guardar los medicamentos, ya que son habitaciones en las que se producen más cambios de temperatura y humedad.
- Si un medicamento no necesita frío, no se debe almacenar en la nevera; no va a conservarse mejor por hacerlo.

➤ Medicamentos que **SÍ** requieren frío

- Conservar a T^a entre 2 y 8°C
- **Evitar que se congelen**. Para ello se debe seleccionar un lugar adecuado en la nevera.
- Almacenar separados de la comida.
- Es importante que **NO SE ROMPA LA CADENA DE FRÍO** en ningún momento.



UNA VEZ ABIERTOS: OJO!

- Hay medicamentos que deben prepararse en casa, como algunos jarabes o colirios; tras su preparación, deben utilizarse antes de un plazo determinado de tiempo.



En estos casos es muy importante **apuntar la fecha de apertura** en la propia caja.



- Algunos medicamentos, **una vez abiertos**, pueden requerir refrigeración; por ejemplo: colirios, pomadas, jarabes etc. o viceversa.
- Debe leer el etiquetado/prospecto para saber cómo conservarlos adecuadamente tras su apertura y/o preparación.

ASPECTOS GENERALES A TENER EN CUENTA:

➤ IDENTIFICACIÓN

- Todos los medicamentos deben estar **claramente identificados** (nombre, dosis, vía de administración y fecha de caducidad).
- Para ello es importante **conservarlos en su envase original**, con su prospecto.
- No se deben dejar los medicamentos sueltos dentro del botiquín.

➤ CADUCIDAD

- Se debe evitar la existencia de medicamentos caducados en el botiquín. Para ello es importante **revisar periódicamente las fechas de caducidad**.
- No tome un medicamento pasada la fecha de caducidad que pone en la caja.
- No tome un medicamento si le parece que su aspecto, color o sabor ha cambiado.
- Deposite el medicamento caducado/deteriorado en el punto SIGRE de su farmacia.

