

## Guía de cuidados de Sondaje Nasogástrico en domicilio



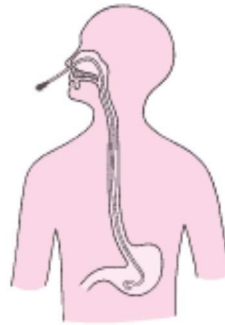
# Índice

1. ¿Qué es el sondaje nasogástrico?
2. ¿Cómo sujetar la sonda nasogástrica?
3. Higiene y cuidados
4. Alimentación
5. Formas de administración
6. Medicación y cuidados
7. Mantenimiento de la sonda y el material
8. Complicaciones que pueden surgir

Lea atentamente las siguientes instrucciones y si tiene alguna duda consúltelo con el personal de enfermería.

## 1. ¿Qué es el sondaje nasogástrico?

El sondaje nasogástrico consiste en introducir por un orificio de la nariz un tubo de silicona u otro material (la sonda nasogástrica) que llega hasta el estómago. A través de esta sonda se puede dar alimentación, hidratación y medicación. También se utiliza para vaciar el estómago.



## 2. ¿Cómo sujetar la sonda nasogástrica?

Es una técnica sencilla para evitar que la sonda se salga de forma accidental. Las primeras veces necesitará la ayuda de otra persona para que le sea más fácil. Con la práctica lo podrá hacer solo.

Hay una serie de pasos que seguir:

- Antes de retirar el esparadrapo (que está pegado en la nariz) hay que asegurarse de dónde está la marca de la sonda que hizo la enfermera con rotulador permanente cuando la puso. Esa marca debe de estar a nivel de la entrada del orificio nasal y ser visible.

- Cortar el esparadrapo (de tela o hipoalergénico) en tres trozos de la siguiente manera.



A



B

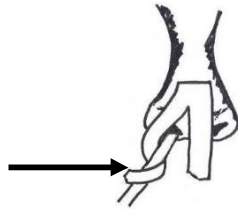


C

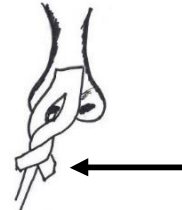
- Retirar el esparadrapo con cuidado. Para ello pedirle ayuda a alguien para que sujete la sonda porque con esta maniobra se puede salir o introducir accidentalmente.
- Limpiar con una gasa mojada en agua la zona donde antes estaba el esparadrapo. Secarla bien después.
- Para pegar los esparadrapos hay que seguir los siguientes pasos:



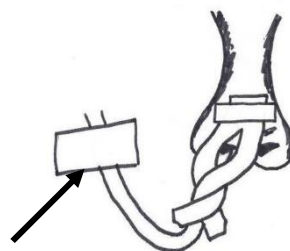
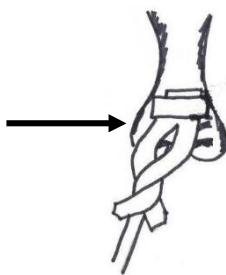
1



2



3



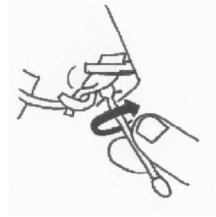
El trozo indicado se pega en la mejilla.

- Cambiar la zona de fijación del esparadrapo para evitar lesiones.
- Cuando la sonda no se esté utilizando se puede enrollar y fijar en la espalda para evitar tirones.

### 3. Higiene y cuidados

#### Nariz

- Limpiar los orificios de la nariz suavemente con un bastoncillo de algodón humedecido en agua templada al menos 1 vez al día.



- Cambiar el esparadrapo de la nariz cuando esté sucio.
- NO utilizar cremas porque favorecen que el esparadrapo se despegue.

#### Boca

No comer por boca favorece el depósito de placa bacteriana. Por lo tanto hay que mantener una buena higiene oral al menos 2 veces al día.



- Si el niño colabora se deben cepillar los dientes con un cepillo suave y pasta de dientes.
- Si el niño no puede colaborar, la higiene se realizará con una gasa mojada en un colutorio sin alcohol.

#### Sonda

- Limpiar cada día la sonda por fuera con una gasa con agua y jabón neutro, desde él a la de la nariz hacia el tapón. Después aclarar y secar.

## 4. Alimentación

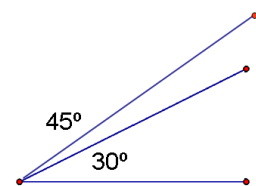
### Recomendaciones generales ANTES de administrar alimentación triturada o productos preparados

- Lavarse las manos con agua y jabón
- Comprobar la fecha de caducidad si es un producto preparado
- Agitar antes de usar
- Si son purés o papillas, observar que no tengan grumos.
- Si no utiliza todo el producto preparado guárdelo en nevera hasta 24h. No olvide poner la fecha. Pasado las 24h deséchelo.



### Recomendaciones generales para la correcta ADMINISTRACIÓN de la alimentación.

- Comprobar la correcta colocación de la sonda (la marca que tiene la sonda debe estar a ras del orificio nasal)
- Estar incorporado  $35^{\circ}$  -  $40^{\circ}$  durante la alimentación y 1h después. Si la nutrición es continua, estará incorporado siempre.
- Comprobar el residuo gástrico sólo si su médico o enfermera lo indica.
- Sacar el aire del estómago con jeringa. Si es a través del botón no olvide conectar el juego de extensión.



## 5. Formas de administración

### Gravedad

El alimento entra por caída libre desde una jeringa o mediante sistemas de goteo. Recuerde que cuanto más alto esté la jeringa o sistema, más rápido caerá.

### Jeringa

Se utiliza para la alimentación intermitente que se realiza en forma de bolos como se indica en el dibujo.

### Bomba

Es la forma de administrar la alimentación con ritmo constante

## Funciones de la bomba



## Conexión del sistema a la botella



Retire el tapón de la botella y sin quitar la protección metálica y enrosque el tapón morado del sistema. Colgar la botella hacia abajo



## Conexión del sistema a la bolsa

1. Introduzca la pieza alargada en la pieza de rosca hasta que oiga un “click”.



2. Enrosque la pieza de rosca con el tapón morado del sistema



3. Retire el tapón de la bolsa de plástico y únalo a las piezas moradas de plástico que ha montado. Colgar la bolsa de plástico hacia abajo.





## **Purgar el sistema** (llenar de alimentación todo el tubo)

Esta puede realizarse de dos maneras:

- Manualmente  
En este caso se purga el sistema primero y después se coloca en la maquina.



Para purgar pulse la pestaña morada del sistema





- Automáticamente  
En este caso se coloca primero el sistema en la maquina y después se purga con la maquina

### 1. Colocar el sistema en la bomba





		
Abra la compuerta	Coloque el sistema tirando de la pestaña morada hacia abajo	Hasta adaptarlo a la ranura, tal y como muestra la imagen. Cierre la compuerta azul

### 2. Purgar el sistema



Poner la rueda azul en DOSIS o FLUJO y presionar el botón  de la imagen durante 2 segundos y soltar. Cuando se haya rellenado todo el sistema presionar  y soltar.

## Programación de la bomba

1. Programe el flujo (Velocidad). Rueda en Flujo y con   ponga la cifra que corresponda.
2. Programe Dosis (Cantidad total a pasar). Rueda en Dosis y con   ponga la cifra que corresponda.
3. Ponga a cero el Vol Administrado colocando la rueda en volumen cero hasta que se ponga a cero
4. Ponga la rueda en Marcha.

## 6. Medicación y cuidados

- NO MEZCLAR** la medicación con el alimento.
- NO MEZCLAR** los medicamentos unos con otros.
- Cada vez que se administre una medicación hay que **LAVAR** la sonda con agua. Si tiene varias medicaciones se lavará **SIEMPRE** entre unas y otras.
- Si tiene que dar un jarabe muy viscoso diluir con agua para facilitar el paso.
- Hay medicaciones con pautas especiales que indicará la enfermera.

## 7. Mantenimiento de la sonda y del material

- ❑ **LAVAR SIEMPRE** la sonda con 5-10 ml de agua para evitar que se obstruya. Si la nutrición es continua, lavar después de cada biberón. Si la nutrición es fraccionada o intermitente lavar después de cada toma.



- ❑ **SOLO** introducir líquidos (agua, batidos..) **NO** purés

- ❑ Lavar con agua la jeringa sacando el émbolo. Después hay que secarla bien.



- ❑ Lavar con agua y jabón los frascos y el sistema después de cada uso. Los sistemas se podrán reutilizar **SÓLO** de 2 ó 3 días.



- ❑ **IMPORTANTE:** si se deja la alimentación parada aunque solo sea un instante **SIEMPRE** deja la sonda lavada.

## 8. Complicaciones que pueden surgir

Hay una serie de complicaciones que pueden surgir. En el cuadro se explica qué hacer. Pero no olvides que ANTE CUALQUIER DUDA PUEDES LLAMAR A LA ENFERMERA.



### TELÉFONO:

Obstrucción de la sonda	Lavar la sonda con agua tibia (3-5 ml) con una jeringa de 5 ml.
Irritación en la zona de fijación del esparadrapo	Cambiar la zona de fijación del esparadrapo en la mejilla.
Herida en la nariz	Cambiar la posición de la sonda cuando se cambien los esparadrapos.
Extracción accidental de la sonda	Llamar a la enfermera o acudir al centro sanitario más cercano.
Nauseas y vómitos	Avisar al médico de referencia o acudir al centro de salud.

**NOTAS:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_