

¡OJO!



- Mantenga los medicamentos fuera del alcance de los niños.
- Ante cualquier duda consulte con su médico, enfermera o farmacéutico.
- En caso de intoxicación o tomar la medicación por accidente, póngase en contacto con el Instituto Nacional de Toxicología:

+34 91 562 04 20

Última revisión: Mayo 2020

Bibliografía:

- www.medicinesforchildren.org.uk
- Capítulo de Administración de Medicamentos (libro "Farmacia Pediátrica Hospitalaria" Esteban Valverde Molina)

INFORMACIÓN SOBRE ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS EN DOMICILIO VÍA TÓPICA



**SERVICIO DE FARMACIA
HOSPITAL NIÑO JESÚS**

3. ¿CÓMO SE ADMINISTRAN LOS MEDICAMENTOS POR VÍA TÓPICA?

1. **Limpie la zona** a tratar con agua y jabón, o suero fisiológico, según le indique su enfermera.
2. **Secar** la zona lavada antes de la aplicación.
3. **Extender una pequeña cantidad sobre la piel** hasta su total absorción.
4. **Deje actuar durante un tiempo**, según se le haya indicado. En algunas ocasiones se le indicara tapar posteriormente la herida o afección cutánea con una gasa (apósito).

En caso de que se administren dos medicamentos vía tópica sobre la misma zona de la piel, **NO aplicar conjuntamente**, dejar que pase un intervalo de tiempo entre las dos aplicaciones de, por lo menos, diez minutos, si no más. Consúltelo con su farmacéutico o médico.

ÍNDICE



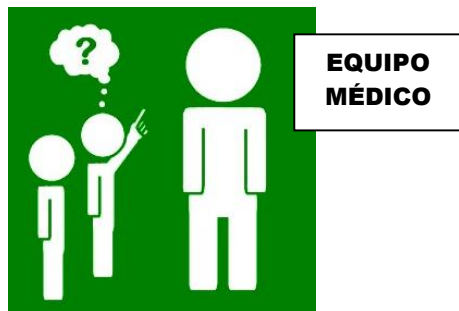
PÁG.

1. RECOMENDACIONES GENERALES.....	4
1.1. INFORMACIÓN.....	4
1.2. CONSERVACIÓN.....	5
1.3. MANIPULACIÓN.....	6
1.4. ADMINISTRACIÓN.....	7
2. ¿QUÉ ES LA VÍA TÓPICA?.....	9
3. ¿CÓMO SE ADMINISTRAN LOS MEDICAMENTOS POR VÍA TÓPICA?.....	10

1. RECOMENDACIONES

1.1. INFORMACIÓN

- Lea detenidamente estas indicaciones y consulte a su médico, enfermera o farmacéutico si tiene alguna duda.
- Lea el prospecto para conocer las precauciones, posibles manipulaciones, conservación e indicaciones a tener en cuenta, el método de aplicación/administración y posibles efectos adversos/interacciones.
- Cualquier información que consulte sobre su tratamiento en fuentes fuera del ámbito sanitario (Internet, redes sociales, amistades, etc) **contrástela** con su **equipo médico** para asegurarse de que es fiable.



2. ¿QUÉ ES LA VÍA TÓPICA?



- La vía tópica es aquella que se aplica sobre la piel y las mucosas (membranas que protegen una parte del cuerpo, por ejemplo la parte interna de la boca es una mucosa) para la administración de fármaco.

- Cómo norma general:

- Si se olvida una administración, dé el medicamento olvidado tan pronto como recuerde y siga aplicando las siguientes dosis a la hora habitual.
- Nunca administre una dosis doble para compensar las olvidadas. Si la hora de la siguiente aplicación está muy próxima, salte la dosis que olvidó y dé la dosis siguiente en su hora habitual.
- Algunos medicamentos pueden tener alguna recomendación diferente y en estos casos, su médico le comentará como debe administrar el medicamento.

- En caso de administración accidental o sobredosificación consulte con su equipo médico.
- En caso de intoxicación grave, póngase en contacto con el Instituto Nacional de Toxicología

+34 91.562.04.20



- MANTENGA LOS MEDICAMENTOS FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.



1.2. CONSERVACIÓN

- Mantenga el medicamento en su envase original (se tiene que poder identificar y ver su fecha de caducidad), bien cerrado, en un lugar fresco, seco, protegido de la luz y a la temperatura indicada en el envase: a temperatura ambiente (< 25° C) y alejado de fuentes de calor (electrodomésticos) o en nevera (2-8° C, en un lateral de la nevera en la puerta y nunca pegado a las paredes ya que corre riesgo de congelación).



- Para evitar olvidos, es útil guardar juntos (en su envase original) los medicamentos que requieran la misma conservación y que se vayan a administrar a la misma hora (desayuno, comida y cena, por ejemplo).
- No mezclar los medicamentos.
- Asegúrese de que el medicamento no ha sobrepasado la "fecha de caducidad" que pone en el envase.
- En envases multidosis, apunte la fecha de apertura en el cartonaje y tenga en cuenta el periodo de validez una vez abierto.
 - No lo use pasado ese tiempo.
 - Mantenga el envase bien cerrado.
- En envases monodosis (un solo uso) no recicle el sobrante para otra aplicación, ya que son estériles y se contaminan.
- Deposite los medicamentos caducados en su Oficina de Farmacia, Hospital o Punto Sigre más cercano. Evite tirarlos a la basura o por el desagüe.



1.3. MANIPULACIÓN

- **Lávese las manos** con agua y jabón antes y después de cualquier manipulación. Use guantes si se indica.



- Evite que el aplicador, por ejemplo, el tubo de crema, toque cualquier superficie incluida el lugar de aplicación, así evitaremos contaminaciones. Si tocase, limpiarlo inmediatamente con ayuda de una gasa y suero fisiológico.

1.4. ADMINISTRACIÓN

Antes de administrar el medicamento **COMPRUEBE**:

1. El nombre del medicamento.
2. La vía de administración.
3. La dosis del medicamento.
4. La hora o frecuencia de administración.

Siga siempre la pauta marcada por su médico y asegúrese de que coja el medicamento y la dosis correcta en cada administración.

- Se recomienda **dar los medicamentos en la misma franja horaria todos los días** (mañana, tarde o noche), ya que esto mejora la efectividad y le ayudará a evitar olvidos.
- Asegúrese de que siempre **tenga suficiente medicación**.
- **Informe** a su médico de cualquier **medicamento que esté tomando el niño** (esto incluye los medicamentos a base de hierbas o complementos, o medicamentos que se pueden comprar sin receta médica).
- **No administre ningún medicamento por su cuenta** a su hijo ni a nadie más. Aunque crea que esto le puede beneficiar, puede causar daños.



CONSULTE

- **Póngase en contacto** con su médico si se detectan **efectos secundarios** asociados al tratamiento. Él le dará las instrucciones a seguir.
- **Nunca interrumpa el tratamiento** sin consultar con su médico.
- No aplicar sobre heridas superficiales, o alteraciones de la piel, como cortes o rascadas, ya que podría producir una absorción sistémica no deseada e irritación.