

INSTRUCCIONES DE RECOGIDA DE ORINA ÁCIDA DE 24H PARA LA DETERMINACIÓN DE ÁCIDO OXÁLICO Y ÁCIDO CÍTRICO

Información general

- El paciente debe acudir al **Laboratorio de Análisis Clínicos** (planta -1) de **lunes a viernes (laborables)** en horario de **8.15 a 10.00 h** para la recogida de los recipientes correspondientes.
- El ácido clorhídrico de los recipientes es inestable, con el tiempo se degrada invalidando la prueba. Se deben recoger los recipientes cuando se vaya a tomar la muestra de orina, como **máximo un mes antes**.
- **Dos días antes** de la recogida de la orina, y durante la recolección de la misma, deben **eliminarse de la alimentación la VITAMINA C** y alimentos que la contengan (principalmente fresas, pimientos, tomates, guayaba, coles de Bruselas, brócoli, coliflor, melón, acelgas, espinacas, berros, tomillo, albahaca, perejil, cilantro, cítricos, papayas, grosella negra, kiwi).

Recogida de la muestra

El día anterior a la entrega de la muestra, **al levantarse orine normalmente en el inodoro**, anotando la hora. A partir de ese momento, **recoja toda la orina del día, toda la noche y la primera orina de la mañana del día siguiente**.

ATENCIÓN: El envase contiene ácido corrosivo y las salpicaduras pueden originar quemaduras. Por ello debe seguir las siguientes instrucciones:

- **NO ORINAR DIRECTAMENTE** en el envase con ácido, sino en el contenedor mediano y después añadir CON CUIDADO al del ácido.
- No respirar los vapores.
- Mantener fuera del alcance de los niños.
- Mantener el recipiente con la orina **refrigerada (2-8°C)**.
- En caso de contacto con la piel o con los ojos: lávese inmediatamente con agua abundante.

RECIPIENTE DE 2 LITROS CONTENEDOR MEDIANO



Mantener el o los recipientes de 2 litros en el **FRIGORÍFICO (2-8°C)** bien cerrados hasta su entrega en laboratorio.

¿Dónde se entrega la muestra?

Si ha de realizarse también una extracción de sangre, entregue la muestra donde se realice la extracción. Si no fuera este su caso, entregue la muestra en la **ventanilla** de recepción de muestras del **Servicio de Análisis Clínicos en la planta -1** del hospital, de **lunes a viernes (laborables)** en horario de **8.15 a 10.00 h** de la mañana.