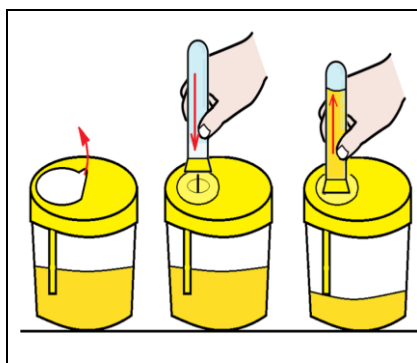


**INSTRUCCIONES DE RECOGIDA DE LA PRIMERA ORINA DE LA MAÑANA PARA BIOQUÍMICA\* Y/O URINANÁLISIS**

<b>TÉCNICA PARA MUJERES</b>	<b>TÉCNICA PARA HOMBRES</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lavarse bien las manos y la zona genital con jabón neutro, después aclarar con abundante agua.</li> <li>2. Abrir el recipiente sin tocar el interior. <b>Separar los labios vulvares</b> con una mano y con la otra tomar el recipiente abierto.</li> <li>3. Mantener los labios separados hasta que se haya recogido la muestra.</li> <li>4. Orinar, <b>desechar la primera parte del chorro</b>, tras lo cual y sin interrumpir la micción, recoger el resto de la orina.</li> <li>5. Cerrar bien el contenedor</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lavarse bien las manos con jabón neutro, después aclarar con abundante agua.</li> <li>2. Lavarse los genitales, <b>retirando el prepucio</b>, limpiar el glande con jabón y enjuagando bien con agua.</li> <li>3. Abrir el recipiente sin tocar el interior. Retraer completamente el prepucio, manteniéndolo así, hasta que se haya recogido la orina.</li> <li>4. Orinar, <b>desechar la primera parte del chorro</b>, tras lo cual y sin interrumpir la micción, recoger el resto de la orina.</li> <li>5. Cerrar bien el contenedor.</li> </ol>

6. Retirar la pegatina superior.

7. Introducir el tubo o los tubos que le han proporcionado, por el orificio, hasta el fondo; uno a uno y esperar hasta que el tubo o los tubos se llenen (en caso de no llenarse, retirar el tapón del tubo y rellenarlos manualmente desde el contenedor al tubo).



**ADVERTENCIA:** EN EL INTERIOR DEL ORIFICIO HAY UNA **AGUJA**, **NO TOCAR**, RIESGO DE PUNCIÓN. SOLO INTRODUCIR EL TUBO PARA RECOGIDA DE LA MUESTRA



8. Si ha de realizarse también una extracción de sangre, entregue la muestra donde se realice la extracción. Si no fuera este su caso, entregue la muestra en la **ventanilla** de recepción de muestras del **Servicio de Análisis Clínicos en la planta -1** del hospital, de **lunes a viernes (laborables)** en horario de **8.15 a 10.00 h** de la mañana.

\* Incluye: albuminuria (MAU), proteinuria, creatinina, calcio, fósforo, ácido úrico, urea, iones, magnesio y osmolalidad en orina. Test de embarazo.