

INSTRUCCIONES DE RECOGIDA PARA HEMORRAGIAS OCULTAS EN HECES

PROCEDIMIENTO DE RECOGIDA



1 Coloque el papel higiénico en la taza del wáter. En caso de usar el recogedor de excrementos, por favor, siga las instrucciones que se dan en él. A continuación, por favor, comience el procedimiento de recogida desde el paso 3.



2 Recoja sus heces directamente sobre el papel higiénico, evitando tocar el agua o la orina. Es más fácil de hacer si se está sentado al revés.



3 Manteniendo el tubo recto, desenrosque el tapón verde con el palito de recogida incorporado. No sacuda el tubo volteándolo arriba abajo.



4 Introduzca el palito en 4 lugares diferentes, rascando la superficie con un movimiento transversal. Deben cubrirse con heces solo las muescas del palito. No recoja un exceso de heces.



5 Vuelva a colocar el tapón verde y enrosque fuertemente. No lo vuelva a abrir. Sacuda suavemente el tubo volteándolo arriba abajo.



6 Devuelva el aparato de recogida para el análisis antes de una semana a temperatura ambiente o consérvelo en el tubo de recogida en el refrigerador y devuélvalo antes de dos semanas.

- Realice la recogida inmediatamente después de la defecación.
- No realice la recogida de heces si tiene diarrea, si tiene cualquier sangrado por el recto (por ej. hemorroides u otras causas) durante la menstruación o si las heces están contaminadas por la orina.
- Use el aparato una sola vez. No intente abrir el tapón transparente.
- Si ha de realizarse también una extracción de sangre, entregue la muestra donde se realice la extracción. Si no fuera este su caso, entregue la o las muestras en la **ventanilla** de recepción de muestras del **Servicio de Análisis Clínicos en la planta -1** del hospital, de **lunes a viernes (laborables)** en horario de **8.15 a 10.00 h** de la mañana.